

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства спорта  
Российской Федерации  
от 16 октября 2019 г. № 839

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

1. Правила вида спорта «легкая атлетика» (далее – Правила) разработаны общероссийской спортивной федерацией по виду спорта «легкая атлетика» (далее - Федерация) в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (англ. World Athletics).
2. Настоящие Правила являются обязательными при проведении всех официальных соревнований по легкой атлетике на территории Российской Федерации, за исключением международных, где приоритет имеют правила соревнований Всемирной легкоатлетической ассоциации. Все официальные лица соревнований (представители команд, спортсмены, тренеры, судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться настоящими Правилами.
3. В зависимости от возраста участников, целей и задач соревнований в них могут быть включены дистанции, снаряды и оборудование, не перечисленные в данных правилах. Все отступления от правил должны быть указаны в регламентах соревнований и согласованы с федерацией.
4. Также в регламентах и положениях необходимо указывать все дополнительные условия допуска и участия.
5. Представители спортивных сборных команд:  
Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Представитель является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и должен обеспечить их своевременную явку на старт, награждение, допинг-контроль

и т.д. Представитель должен присутствовать на технических совещаниях, проводимых Оргкомитетом соревнований. Представителю запрещается вмешиваться в распоряжения судей и лиц, проводящих соревнование. Со всеми вопросами по проведению видов программы он должен обращаться к рефери на виде или к Техническому делегату федерации (или к главному судье, в случае если технический делегат не назначен на данные соревнования). Представитель команды отвечает за правильность заполнения и подтверждение заявки на участие спортсменов в соревнованиях на комиссии по допуску участников. После окончания работы комиссии по допуску запрещены любые изменения и дополнения в заявках.

Именной состав эстафетной команды должен быть подан не позднее, чем за один час тридцать минут до начала регистрации на данный вид эстафеты, имена участников указываются в том порядке, в котором спортсмены будут выступать по этапам. Если по каким-либо причинам спортсмен или команда не может выступать после подтверждения заявок, то представитель команды должен в письменном виде уведомить секретариат соревнований с указанием причины и предоставить соответствующие документы.

6. Все заявки на соревнования, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП), подаются только через систему онлайн заявок федерации в установленные сроки. Образец заявки на участие в соревнованиях, находится в приложении. Заявки подаются не позднее, чем за 2 дня до проведения комиссии по допуску (например, если первый день соревнований 10 число, комиссия по допуску проводится 9 числа, заявки принимаются только до 7 числа 18.00 по московскому времени включительно). Во время проведения комиссии по допуску представитель команды обязан представить поданную ранее заявку, которая должна быть подписана руководителем спортивной организации, клуба, для всероссийских соревнований, включенных в ЕКП, руководителем региональной спортивной федерации, а также врачом и заверена печатями

соответствующей организации, а также предоставить все сопроводительные документы по заявке.

7. Для отбора спортсменов на международные и всероссийские соревнования, федерация может устанавливать нормативы и условия квалификации и определять соревнования, на которых эти нормативы могут быть выполнены.

8. Программа соревнований и расписание по дням определяется в Положении и Регламенте о соревнованиях и утверждается соответствующей главной судейской коллегией и федерацией. При проведении соревнований применяется олимпийская система.

9. Организаторы соревнований вправе устанавливать заявочные/стартовые взносы в целях проведения соревнований. Размер взноса определяется Президиумом федерации на каждый календарный год соревнований и обязательно указывается в Положении о соревнованиях на конкретный год.

10. Рекорды и высшие достижения России регистрируются в соответствии с Правилами 260-264.

11. На всех всероссийских соревнованиях, включенных в ЕКП и Календарь федерации, должен присутствовать технический делегат, назначенный федерацией совместно с Всероссийской коллегией судей (далее – ВКС). Технический делегат осуществляет контроль организации соревнований и соблюдения настоящих Правил, Положения и/или Регламента проводимых соревнований, а также любых других решений, принятых Президиумом федерации и ВКС или предусмотренных соглашениями между организаторами соревнований.

На всех всероссийских соревнованиях технический делегат возглавляет работу Комиссии по допуску участников соревнований и действует в соответствии с Правилем 112. Технический делегат не имеет права выступать в качестве тренера спортсмена/команды любого уровня или представителя команды в тех же соревнованиях, где он/она является

техническим делегатом.

12. В случае установленных фактов противоправного влияния на результаты соревнований со стороны любых официальных лиц (спортсменов, тренеров, судей, представителей команд) дело передается на рассмотрение Дисциплинарного трибунала федерации, в соответствии с решением которого, к виновным могут быть применены спортивные санкции, включая дисквалификацию.

13. Медицинское обеспечение соревнований на территории Российской Федерации осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

14. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующему виду спорта.

15. Перечень спортивных дисциплин по виду спорта «легкая атлетика», включенных во Всероссийский реестр видов спорта:

бег 30-50 м	002 064 1 8 1 1 Я
бег 60 м	002 002 1 8 1 1 Я
бег 100 м	002 003 1 6 1 1 Я
бег 200 м	002 004 1 6 1 1 Я
бег 300 м	002 005 1 8 1 1 Я
бег 400 м	002 006 1 6 1 1 Я
бег 400 м (круг 200м)	002 077 1 8 1 1 Л
бег 600 м	002 007 1 8 1 1 Я
бег 800 м	002 008 1 6 1 1 Я
бег 800 м (круг 200м)	002 078 1 8 1 1 Л
бег 1000 м	002 009 1 8 1 1 Я
бег 1500 м	002 010 1 6 1 1 Я
бег 1500 м (круг 200м)	002 079 1 8 1 1 Л
бег 1 миля	002 011 1 8 1 1 Я
бег 3000 м	002 012 1 8 1 1 Я
бег 3000 м (круг 200м)	002 080 1 8 1 1 Л
бег 5000 м	002 013 1 6 1 1 Я
бег 10000 м	002 014 1 6 1 1 Я
бег 100 км	002 018 1 8 1 1 Л
бег 100 км - командные соревнования	002 070 1 8 1 1 Л
бег 24 часа	002 019 1 8 1 1 Л
бег 24 часа - командные соревнования	002 062 1 8 1 1 Л
бег по шоссе 10 - 21,0975 км - командные соревнования	002 074 1 8 1 1 Л
бег по шоссе 15 км	002 015 1 8 1 1 Я
бег по шоссе 21,0975 км	002 016 1 8 1 1 Л
бег по шоссе 42,195 км - командные соревнования	002 072 1 8 1 1 Л
бег по шоссе 42,195 км	002 017 1 6 1 1 Я
бег по шоссе (эстафета)	002 076 1 8 1 1 Я
эстафета 4 х 100 м	002 020 1 6 1 1 Я
эстафета 4 х 200 м	002 021 1 8 1 1 Я
эстафета 4 х 400 м	002 022 1 6 1 1 Я
эстафета 4 х 400 м (круг 200 м)	002 081 1 8 1 1 Л
эстафета 4 х 400 м - смешанная	002 089 1 6 1 1 Я
эстафета 4 х 800 м	002 065 1 8 1 1 Я
эстафета 4 х 1500 м	002 066 1 8 1 1 Л
эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	002 086 1 8 1 1 Н
эстафета 100м + 200м + 400м + 800м	002 067 1 8 1 1 Я
бег с барьерами 60 м	002 023 1 8 1 1 Я
бег с барьерами 100 м	002 024 1 6 1 1 Б
бег с барьерами 110 м	002 025 1 6 1 1 А
бег с барьерами 300 м	002 087 1 8 1 1 Н
бег с барьерами 400 м	002 027 1 6 1 1 Я
бег с барьерами (эстафета 4 х 100м)	002 068 1 8 1 1 Б
бег с барьерами (эстафета 4 х 110м)	002 069 1 8 1 1 А
бег с препятствиями 1500 м	002 071 1 8 1 1 Н
бег с препятствиями 2000 м	002 028 1 8 1 1 Я
бег с препятствиями 3000 м	002 030 1 6 1 1 Я



## ОПРЕДЕЛЕНИЯ

### *Легкая атлетика*

Соревнования по легкоатлетическим дисциплинам на стадионе (в манеже), бег по шоссе, спортивная ходьба, кросс, горный бег, трейл.

### *ЕКП*

Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий Минспорта России.

### *Персонал, обслуживающий спортсменов*

Любой тренер, менеджер, представитель спортсмена, агент, сотрудник команды, официальный медицинский или младший медицинский персонал, родитель или любой другой человек, нанятый или работающий со спортсменом или его национальной федерацией, участвующей в соревновании.

### *CAS*

Спортивный Арбитражный суд в Лозанне (Швейцария).

### *Клуб*

Клуб или общество легкой атлетики, напрямую или через какую-либо организацию являющиеся членами национальной федерации-члена Всемирной легкоатлетической ассоциации в соответствии с правилами этой национальной федерации.

### *World Athletics*

Всемирная легкоатлетическая ассоциация.

### *Международные соревнования*

Соревнования Всемирной легкоатлетической серии, легкоатлетическая программа Олимпийских игр и других соревнований, организованных Всемирной легкоатлетической ассоциацией или от ее имени или как указано в Правилах и Регламентах.

### *Регламенты*

Регламенты соревнований, утверждаемые федерацией.

### *Технические правила соревнований*

Правила, описывающие технические правила соревнований по легкой атлетике, как указано в Правилах соревнований Всемирной легкоатлетической ассоциации /федерации.

*Примечание (i): Все ссылки на мужской род должны также включать ссылки на женский род, а все ссылки на единственное число должны включать также ссылки на множественное число.*

*Примечание (iii): нумерация технических правил сохранена в соответствии с международными правилами соревнований.*

## **ПРАВИЛО 1**

### **Официальные всероссийские соревнования**

1.1 Вид соревнований: личные, командные и личные с командным зачетом. Начисление очков производится в соответствии с Положением о соревнованиях.

1.2 Статус соревнований на территории Российской Федерации:

Всероссийские соревнования: чемпионат, Кубок (этап Кубка), первенство среди юниоров и юниорок до 23 лет, первенство среди юниоров и юниорок до 20 лет, первенство среди юношей и девушек до 18 лет, первенство среди юношей и девушек до 16 лет, юношей и девушек (до 14 лет), Спартакиада учащихся (отдельно по двум возрастам: юноши и девушки до 18 лет или юниоры и юниорки до 20 лет), Спартакиада молодежи (среди юниоров до 23 лет), другие официальные соревнования.

Чемпионаты, первенства МВД России, Росгвардии, Вооруженных Сил Российской Федерации, включенные в ЕКП.

Первенства России, всероссийские соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более



федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, другие межрегиональные спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет), юноши, девушки (до 16 лет), юноши и девушки (до 14 лет), мальчики и девочки (до 12 лет).

Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, Всемирные кадетские игры, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).

Соревнования федерального округа: чемпионат, первенство, другие официальные соревнования.

Соревнования субъекта Российской Федерации: чемпионат, Кубок (этап Кубка), первенство, другие официальные соревнования.

Соревнования муниципального образования: чемпионат, первенство, квалификационные соревнования.

Соревнования спортивных организаций, клубов: чемпионат, Кубок (этап Кубка), первенство, квалификационные соревнования.

Вид, статус, способ проведения соревнований и программа соревнований определяются федерацией в Положении о соревнованиях и/или Положением и регламентом, которые разрабатывает организация, проводящая соревнование.

**2.** Правила должны применяться следующим образом:

Правила допуска и Технические Правила должны применяться на всех официальных соревнованиях.

## **ПРАВИЛО 2**

### **Разрешение на проведение соревнований**

1. Федерация отвечает за контроль над системой соревнований в России в сотрудничестве с региональными спортивными федерациями (далее – региональные федерации). Все официальные соревнования, входящие в ЕКП, должны иметь согласование федерации в соответствии с данным Правилom 2. Для любого сочетания или объединения соревнований в серию/тур или лигу требуется разрешение федерации, включая все необходимые регламенты или контрактные условия такой деятельности.

2. Региональные федерации имеют право организовывать другие внутренние соревнования по своему усмотрению. Региональные федерации имеют право организовывать соревнования, проводимые среди граждан, проживающих в соответствующем субъекте Российской Федерации, включая межмуниципальные соревнования.

3. Национальные соревнования статуса «всероссийские», кубки, первенства и чемпионаты проводятся только с разрешения федерации.

## **ПРАВИЛО 3**

### **Регламенты проведения соревнований**

1. Федерация может назначить одного или более представителей на каждое соревнование, которое требует разрешения федерации для контроля за выполнением Правил и Регламентов. По просьбе федерации данные

представители должны предоставить отчет в течение 30 дней после окончания соревнований.

2. При проведении национальных соревнований отдел и комиссии федерации могут разрабатывать и утверждать Регламенты, регулирующие проведение соревнований в соответствии с Правилами и отношения между спортсменами, представителями спортсменов, организаторами соревнований и региональными федерациями. Эти регламенты могут варьироваться или изменяться по необходимости. Регламенты, расписания и другие регулирующие документы национальных соревнований статуса всероссийские соревнования, кубки, первенства и чемпионаты России подлежат обязательному утверждению федерацией.

#### **ПРАВИЛО 4**

##### **Требования к участию в соревнованиях**

1. Ни один спортсмен не может принимать участия в соревновании, если этот спортсмен:

- (а) не является членом клуба, который, в свою очередь, не является членом региональной федерации;
- (б) сам не является членом региональной федерации;
- (в) не был заявлен региональной федерацией;
- (г) не получил от федерации индивидуального допуска к участию в конкретном соревновании.

Участие спортсмена в соревнованиях означает, что он/она согласен подчиняться правилам соревнований.

#### **ПРАВИЛО 5**

##### **Допуск к соревнованиям**

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Допуск к участию в соревнованиях регламентируется Положением о соревнованиях. В зависимости от требований Положения о соревнованиях, допуск участников может быть ограничен возрастом,

уровнем спортивной подготовленности, другими дополнительными условиями и т.д. участники младшей возрастной группы, с разрешения врача, тренера и организации, проводящей соревнования, могут допускаться к соревнованиям в более старших возрастных группах, если уровень их квалификации соответствует уровню квалификации, указанной в Положении о соревновании. Спортсмены старших возрастных групп не допускаются к участию в соревнованиях младших групп. Подробные и особые условия допуска должны быть указаны в регламенте соревнований на основании Положения о соревнованиях федерации (см. также Приложение).

2. Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

3. Определение спортсмена, который допущен к участию в соревнованиях: Спортсмен допускается к участию в соревнованиях, если он не был лишен права допуска. Участие спортсмена в соревнованиях означает, что он/она согласен подчиняться правилам соревнований.

4. Ограничения участия в соревнованиях для спортсменов, имеющих допуск На любых соревнованиях, проводимым в соответствии с этими Правилами, допуск участвующего спортсмена должен быть подтвержден региональной федерацией, членом которой является этот спортсмен.

Правила допуска должны строго соответствовать Правилам допуска Всемирной легкоатлетической ассоциации и федерации, и ни одна региональная федерация не может утвердить, обнародовать или сохранить в регламентах любое правило допуска, которое прямо противоречит Правилам и Регламентам Всемирной легкоатлетической ассоциации. Если есть разногласия между Правилами допуска Всемирной легкоатлетической ассоциации и национальной федерации, применяются Правила Всемирной легкоатлетической ассоциации.

5. Отказ в допуске к соревнованиям

5.1 Следующие лица не должны иметь допуска к соревнованиям, независимо от того, проводятся ли они по этим Правилам или по правилам Континентальной/ международной ассоциации.

Любой спортсмен, персонал по работе со спортсменами или любое другое лицо:

(а) чья национальная федерация в настоящее время исключена (членство приостановлено) из Всемирной легкоатлетической ассоциации. Это не относится к национальным соревнованиям для граждан своей страны или территории, которые организует федерация, в настоящее время исключенная из Всемирной легкоатлетической ассоциации;

(б) который был отстранен или лишен права допуска по правилам своей Национальной федерации, и не имел права принимать участие в соревнованиях, проводимых Национальной федерацией, в случае если такое отстранение или лишение права допуска соответствует этим Правилам;

(в) который в настоящее время отстранен от участия в соревнованиях, проводимых по этим Правилам;

(г) который не выполняет требования допуска, изложенные в Правиле 141 или Регламентах;

(д) который был лишен права на участие в соревнованиях в результате нарушения Антидопинговых Правил;

(е) который был отстранен или дисквалифицирован Комиссией по этике за нарушение Кодекса этики в соответствии с Уставом Комиссии по этике федерации;

(ж) который был лишен допуска соответствующим органом в результате недостойного поведения.

5.2 Если спортсмен участвует в соревновании в то время, когда он не имеет допуска в соответствии с Правилем 141 или соответствующими регламентами, без ущерба для какого-то другого дисциплинарного акта, который может быть предпринят в рамках Правил, спортсмен и любая команда, за которую спортсмен выступал, будут отстранены от участия в

соревновании со всеми вытекающими последствиями для спортсмена и команды, включая отмену всех титулов, наград, медалей, очков и призов и денег за участие.

5.3 Если спортсмен участвует (или персонал по работе со спортсменами или любое другое лицо принимает участие) в соревнованиях, проводимых по этим Правилам или по правилам континентальной/ международной ассоциации, и при этом данное лицо было лишено права допуска вследствие нарушения Антидопинговых правил, то должны быть применены меры в соответствии с соответствующими Правилами.

5.4 Если спортсмен участвует (или персонал по работе со спортсменами или любое другое лицо принимает участие) в соревнованиях, проводимых по этим Правилам или по правилам Континентальной/ международной ассоциации, и при этом данное лицо было лишено права допуска вследствие нарушения любого другого Правила, то период лишения допуска должен снова начаться с момента его последнего участия, как будто он не был отстранен ранее, и его прежний срок отстранения не засчитывается.

6. Возврат к соревновательной деятельности после истечения срока лишения допуска

В качестве условия получения вновь допуска по окончании установленного срока дисквалификации спортсмен или другое лицо должны выполнить следующие требования:

(а) Возврат призовых денег: спортсмен должен вернуть все призовые деньги, которые он получил за показанные в соревнованиях результаты, начиная с той даты, когда была взята проба, в которой было обнаружено неблагоприятная аналитическая субстанция, или было совершено другое нарушение антидопингового правила, или начиная с той даты, когда было совершено другое нарушение антидопингового правила; и

(б) Тестирование для восстановления: спортсмен должен в любое время в период временного отстранения от соревнований или лишения допуска пройти внесоревновательное тестирование, организованное Всемирной

легкоатлетической ассоциацией, его национальной федерацией и любой другой организацией, имеющей полномочия проводить тестирование в рамках этих Антидопинговых Правил и должен, если его попросят, предоставить точную и достоверную информацию о своем местонахождении для выполнения этой задачи. Если спортсмен международного уровня лишен допуска на два года или больше, должно быть проведено не менее трех тестов для восстановления за счет спортсмена. Всемирная легкоатлетическая ассоциация отвечает за проведение тестов, необходимых для восстановления, в соответствии с Антидопинговыми Правилами и Регламентами, но тесты, организованные любой компетентной организацией, имеющей полномочия проводить тестирование, могут считаться отвечающими требованиям Всемирной легкоатлетической ассоциации в том случае, если взятые пробы проанализированы в лаборатории, аккредитованной ВАДА. Результаты всех этих тестов вместе с копиями соответствующих форм допинг - контроля должны быть направлены во Всемирную легкоатлетическую ассоциацию до того, как спортсмен вернется к участию в соревнованиях. Если результаты любого тестирования, необходимого для восстановления, организованного в соответствии с этим Правилom, приводят к неблагоприятному аналитическому обнаружению или другому нарушению Антидопингового правила, это будет считаться отдельным нарушением Антидопингового правила, и спортсмен будет, соответственно, подвергнут дисциплинарным процедурам и дополнительным санкциям.

(в) После того, как период лишения допуска спортсмена истек, при условии, что он выполнил условия данного правила, он автоматически получает право допуска, и не нужно подавать заявление от имени спортсмена или его национальной федерации во Всемирную легкоатлетическую ассоциацию.

#### 7. Лица, подлежащие лишению допуска

Любой спортсмен, персонал, обслуживающий спортсмена или другое лицо:

(а) который принимает участие в легкоатлетическом соревновании или виде соревнования, в котором, по его информации, кто-то из спортсменов

отстранен от участия в соревнованиях или лишен права допуска в рамках этих Правил, или соревнование проходит в стране или территории, где находится отстраненная национальная федерация.

(б) который принимает участие в любом легкоатлетическом соревновании, которое не разрешено в соответствии с Правилем 2 (Разрешение на проведение соревнований);

(в) который нарушает Правило 4 (требования по участию в соревнованиях) или любые Регламенты, из него вытекающие;

(г) который совершает нарушение любого Правила может быть объявлен лишенным допуска в рамках этого Правила.

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА**

### **ПРАВИЛО 100**

#### **Общие положения**

Все соревнования, перечисленные в Правиле 1, проводятся в соответствии с данными Правилами.

На всех соревнованиях, за исключением чемпионатов и первенств России, дисциплины легкой атлетики могут проводиться в формате, отличном от формата Технических правил соревнований, но в любом случае, не должны применяться правила, предоставляющие спортсменам больше прав и возможностей, чем по существующим Правилам. Данные форматы проведения соревнований определяются или утверждаются соответствующими органами, обладающими правами контроля над соревнованиями и указываются в регламенте конкретных соревнований.

В случае массовых соревнований, проводимых вне стадиона, данные правила в полном объеме должны обычно применяться только к тем спортсменам (если таковые есть), которые определены для участия в элитной группе или другой подобной группе участников пробега, например, такие как возрастные группы, в которых разыгрываются места, награды или призы. Организаторы пробега должны указать информацию для остальных групп



участников, какие именно правила будут действовать для них во время пробега, особенно относительно вопросов безопасности.

В то время как данные Правила уже включают некоторые варианты самых строгих применений пунктов правил, подчеркивается, что организаторы соревнований могут применять дополнительные отступления от правил, используя для соревнования различные форматы, при этом единственным ограничением является то, чтобы спортсмен не мог получить больше «прав» в таких обстоятельствах. Например, разрешается сократить количество попыток в техническом виде или время, данное спортсмену на выполнение попытки, но не разрешается увеличивать ни то, ни другое.

В отношении массовых соревнований по бегу и спортивной ходьбе данные Правила предписывают, что пункты правил строго и в полном объеме применимы только к элитной группе участников или к другой группе, если иное определено организаторами, так как в данном случае есть логические причины такого применения.

Однако, организаторам пробега рекомендуется указать в информации, предоставляемой всем участникам, какие именно правила и процедуры будут действовать для различных категорий, особенно относительно вопросов безопасности, в частности, когда вся или часть трассы пробега не закрыта для движения транспорта. Данная информация, например, позволит участникам (кроме тех, кто выступает в элитной группе или в других категориях, к которым применимо правило 144.3) использовать наушники, если они бегут по трассе перекрытой для движения транспорта, или же запретить использование наушников (или рекомендовать не использовать) бегунам с низким уровнем подготовки, когда трасса открыта для движения.

**Глава I**  
**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА/ СПОРТИВНЫЕ СУДЬИ**  
**ПРАВИЛО 110**

**Официальные лица**

На соревнования, проводимые в соответствии с Правилom 1 уровня чемпионаты, первенства и кубки России федерация на основании рекомендаций Всероссийской коллегии судей назначает следующих официальных лиц:

- (а) Организационный делегат (делегаты);
- (б) Технический делегат (делегаты);
- (в) Апелляционное жюри;
- (г) Измеритель трассы.

**ПРАВИЛО 111**

**Организационные делегаты**

Организационные делегаты осуществляют постоянную тесную связь с Организаторами. При необходимости они занимаются вопросами, касающимися обязанностей и финансовой ответственности федерации-организатора и Организаторов. Они должны сотрудничать с Техническим делегатом (делегатами). Решают все общие вопросы организации мероприятия.

**ПРАВИЛО 112**

**Технические делегаты**

Технические делегаты вместе с Организаторами, которые должны оказывать им всю необходимую помощь, отвечают за обеспечение полного соответствия всей технической организации соревнований Техническим правилам и Руководству по легкоатлетическим сооружениям.

Технические делегаты, назначаемые на соревнования, за исключением однодневных коммерческих стартов, должны:

- (а) представить в соответствующую организацию предложения по расписанию соревнований и заявочным нормативам;

- (б) определить список снарядов, которые будут использованы, и информацию о том, смогут ли спортсмены использовать свои собственные снаряды или те, которые будут предоставлены поставщиком;
- (в) проследить за тем, чтобы Технические регламенты были направлены всем участвующим региональным федерациям заблаговременно до начала соревнования;
- (г) отвечать за всю другую техническую подготовку, необходимую для проведения легкоатлетических соревнований;
- (д) контролировать подачу заявок и иметь право отклонять их по техническим причинам или в соответствии с Правилom 146.1. (Отклонения по другим, а не по техническим, причинам могут быть произведены на основании решения соответствующего руководящего органа);
- (е) определить квалификационные нормативы в технических видах и основу для формирования предварительных кругов в беговых видах;
- (ж) проверять, что жеребьевки на все виды сделаны в соответствии с Правилами и регламентами, и подписывать стартовые протоколы;
- (з) принимает решения по любым вопросам, возникающим до начала соревнований и не предусмотренным настоящими Правилами (или любым применимым положением) или порядком проведения соревнований, в соответствующих случаях совместно с организаторами;
- (и) принимать решения (в том числе, когда это уместно, с соответствующими Рефери и Директором соревнований) по любым вопросам, которые возникают во время соревнований и в отношении которых в настоящих Правилах (или любых применимых положениях) не предусмотрено положений, или которые могут требовать от них отклонения для продолжения соревнований полностью или частично, или для обеспечения справедливости по отношению к тем, кто участвует;

(к) при необходимости председательствовать на техническом совещании и проводить инструктаж для технических официальных лиц;

(л) при необходимости представлять письменные отчёты заранее до соревнований о ходе подготовки мероприятия, а по окончании соревнований отчет о проведённом мероприятии, включая рекомендации для будущих организаторов.

Технические делегаты, назначаемые на однодневные коммерческие старты, должны оказывать всю необходимую поддержку и рекомендации организаторам, а также гарантировать предоставление письменного отчета о проведенном соревновании.

На всех соревнованиях, включенных в ЕКП и Календарь федерации, должен присутствовать технический делегат(ы), назначенный федерацией совместно с ВКС. Количество технических делегатов зависит от уровня соревнований.

На соревнованиях уровня чемпионата и первенства России может назначаться до 2 технических делегатов. Технический делегат осуществляет контроль организации соревнований и соблюдения настоящих Правил, Положения и/или Регламента проводимых соревнований, а также любых других решений, принятых Президиумом федерации и ВКС или предусмотренных соглашениями между организаторами соревнований. Он действует в качестве советника по организационным, спортивным и техническим вопросам в отношении соревнования. Работа Технических делегатов должна начинаться на ранней стадии планирования соревнования. На этапе соревнований они становятся неотъемлемой частью организации соревнования. Во время соревнования они контролируют правильность его проведения и отвечают за обеспечение гарантии честных соревнований. На всех всероссийских соревнованиях технический делегат федерации возглавляет работу Комиссии по допуску участников соревнований и действует в соответствии с Правилom 112.

Технический делегат не имеет права выступать в качестве тренера спортсмена/команды любого уровня или представителя команды в тех же

соревнованиях, где он/она является техническим делегатом.

Дополнительно к Правилу 112 в обязанности технического делегата входит:

- подготовка подробного отчета о своей работе и внесение предложений относительно возможного совершенствования соревнований общего или специфического характера;
- решения по всем спорным вопросам (совместно с соответствующим должностным лицом);
- решения по снятию спортсменов с соревнований в случае отказа по медицинским и иным причинам, а также решения в случае опоздания спортсменов на старт;
- право вмешиваться в ход соревнований и действия судей только в случае нарушения правил и прав спортсменов.

## **ПРАВИЛО 117**

### **Измеритель трассы**

На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 полностью или частично вне стадиона, должен быть назначен измеритель трассы для проверки трассы. Назначенный измеритель трассы должен быть членом группы международных измерителей трассы Всемирной легкоатлетической ассоциации /АИМС (категории «А», «В» или «С»). Трасса должна быть измерена заблаговременно до проведения соревнования.

Измеритель должен проверить и сертифицировать трассу, если он сочтет, что она соответствует Правилам для соревнований, проводимых по шоссе (Правила 240.2, 240.3 и 230.11 и соответствующие примечания). Он также должен проверить соответствие Правилу 260 в случае возможного установления мирового рекорда. Он должен сотрудничать с Организаторами по вопросам подготовки трассы и присутствовать при проведении соревнования, чтобы убедиться, что трасса, по которой бегут/ идут спортсмены, является той самой трассой, которая была измерена и

утверждена. Он должен передать соответствующий сертификат Техническому делегату (делегатам).

На всех всероссийских соревнованиях уровня чемпионата, первенства, Кубка России измерение трасс по правилу 117 является обязательным с последующим предоставлением копии всех измерительных документов и сертификата трассы в федерацию.

## **ПРАВИЛО 119**

### **Апелляционное жюри**

На все соревнования, проводимые в соответствии с Правилom 1, назначается Апелляционное жюри, состоящее обычно из трех, пяти или семи человек. Один из членов жюри должен выполнять обязанности председателя, другой — секретаря. Когда это целесообразно, секретарь может не входить в состав жюри.

В случаях, когда протест подан в соответствии с Правилom 230, по крайней мере, один из членов жюри должен быть действующим судьей по спортивной ходьбе из списка судей по спортивной ходьбе, прошедших лицензирование федерации.

Члены Апелляционного жюри не должны присутствовать во время обсуждения протестов, которые прямо или косвенно затрагивают интересы спортсменов, представляющих ту же команду региона, к которому относится член жюри. Председатель жюри должен попросить любого члена жюри, которого затрагивает данное Правило, покинуть комнату совещаний, если данный член жюри не сделал этого сам.

Организация, осуществляющая контроль над соревнованиями, должна назначить одного или более дополнительных членов жюри для замены любого члена жюри, который не может участвовать в рассмотрении протеста.

В основные функции жюри входит рассмотрение всех протестов, в соответствии с Правилom 146, и вопросов, которые возникают в ходе соревнований и передаются на рассмотрение жюри для принятия решения.

При небольшом количестве назначенных судей в состав Апелляционного жюри могут входить технический делегат, директор соревнований, представители команд. Основным критерием назначения членов жюри является опыт судейства в легкой атлетике и доскональное знание правил соревнований.

## **ПРАВИЛО 120**

### **Судьи соревнований**

Организаторы соревнований совместно с коллегиями судей регионов и ВКС должны назначить всех судей в соответствии с Правилами.

Нижеследующий список включает номенклатуру судей, необходимых для проведения всероссийских соревнований. Однако Организаторы могут варьировать этот список применительно к местным условиям (уровню соревнований). Все судьи соревнований должны иметь подтвержденную судейскую категорию по легкой атлетике в соответствии с Положением о спортивных судьях.

#### *ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ*

В состав ГСК входят:

Технический делегат(ы)

Главный судья (Правило 122)

Главный секретарь (см. Правило 132)

#### *СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ*

- Один заместитель главного судьи по оборудованию и необходимое количество помощников (см. Правило 123)
- Один заместитель главного судьи, отвечающий за общее управление соревнованиями (см. Правило 124)
- Один (или несколько) Рефери, отвечающий за комнату (место) сбора и регистрации участников
- Один (или несколько) Рефери по беговым видам
- Один (или несколько) Рефери по техническим видам
- Один (или несколько) Рефери по многоборью

- Один (или несколько) Рефери по видам, проводимым вне стадиона
- Один (или несколько) Рефери видеозаписи
- Один старший судья и соответствующее количество судей по беговым видам (см. Правило 126)
- Один старший судья и соответствующее количество судей на каждый технический вид (см. Правило 126)
- Один старший судья, соответствующее число помощников и пять судей на каждый из видов спортивной ходьбы, проводимых на стадионе (см. Правило 230)
- Один старший судья, соответствующее число помощников и восемь судей на каждый из видов спортивной ходьбы, проводимых вне стадиона (см. Правило 230)
- Другие судьи по спортивной ходьбе — по необходимости, включая секретарей, операторов, отвечающих за табло предупреждений и т.п. (см. Правило 230)
- Один старший судья на дистанции и соответствующее количество судей на дистанции (см. Правило 127)
- Один старший хронометрист и соответствующее количество хронометристов (см. Правило 128)
- Один старший судья на фотофинише и соответствующее количество судей и помощников (см. Правило 128 и 165)
- Один старший судья транспондерной системы и соответствующее количество судей и помощников (см. Правило 128 и 165)
- Один координатор старта и соответствующее количество стартеров и судей, отвечающих за возврат спортсменов при фальстарте (см. Правило 129)
- Один или несколько помощник стартера (см. Правило 130)
- Один старший счетчик кругов и соответствующее количество счетчиков кругов (см. Правило 131)
- Один заместитель главного секретаря и несколько судей секретариата и помощников главного секретаря соревнований (см. Правило 132)



- Руководитель Технического информационного центр/ секретариата (ТИЦ) и соответствующее количество судей и помощников (см. Правило 132.5)
- Один старший комендант соревнования и несколько комендантов (см. Правило 133)
- Один оператор по измерению скорости ветра (или несколько операторов) (см. Правило 134)
- Один Старший судья — измеритель (научное оборудование) и соответствующее количество помощников (см. Правило 135)
- Один старший судья и соответствующее число судей, отвечающих за комнату сбора и регистрации участников (см. Правило 136)

#### *ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СУДЬИ/ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА СОРЕВНОВАНИЙ*

- Один или несколько информаторов (дикторов)
- Один или несколько статистиков
- Один или несколько врачей
- Вспомогательный персонал для спортсменов, официальных лиц и представителей СМИ

При составлении списков коллегий судей на официальные всероссийские соревнования необходимо учитывать следующие важные аспекты проведения соревнований:

- (1) состав ГСК – см. выше в Правиле про Главную судейскую коллегию;
- (2) состав Заместителей ГСК: заместитель главного судьи до 5 человек, включая зам. главного судьи по оборудованию (Правило 123), заместителя по кадрам и коменданта; заместители главного секретаря до 2 человек; все рефери по видам.
- (3) Состав комиссии по допуску участников: Председатель и до 20 членов комиссии в зависимости от уровня соревнований и количества участников (расчет количества членов комиссии идет по формуле 2-3 человека на каждые 100 участников);

- (4) В случае большого количества участников в каком-либо виде программы соревнований и одновременного проведения квалификационных соревнований в двух группах в данном виде, необходимо создание двух равноценных судейских бригад по данному виду программы соревнований. (Состав бригад см. в каждом правиле по судьям)
- (5) Количество судей на дистанции зависит от видов беговой программы в каждом конкретном соревновании и может достигать 50 человек при проведении эстафет 4x100м.

Рефери и старшие судьи должны носить отличительные нарукавные повязки или знаки.

Если это необходимо, могут быть назначены помощники. Однако нужно принимать меры, чтобы соревновательная зона была, по возможности, свободна от судей и другого персонала соревнований.

Количество официальных лиц/ судей, назначенных на соревнования должно соотноситься с уровнем соревнований и гарантировать правильное и эффективное выполнение обязанностей судей, а также гарантировать достаточный период отдыха для судей, если соревнование продолжается много часов в течение одного дня или в течение нескольких дней подряд. Но в то же время следует контролировать общее количество назначенных судей, чтобы не назначать больше необходимого количества так, чтобы зона соревнований не была переполнена судьями и другим персоналом. На некоторых соревнованиях часть задач и обязанностей судей зоны соревнований сейчас выполняется при помощи технологий и, если нет логических оснований для дублирования технологии судьями, то при назначении судей следует учитывать применяемые технологии.

#### Замечание по безопасности

У рефери и судей много важных функций на легкоатлетических соревнованиях, но нет ничего важнее их роли в оказании помощи по обеспечению безопасности всех участвующих в соревновании лиц. Каждый

опытный судья знает, что легкоатлетический стадион может представлять собой опасное место. Метают тяжелые и заостренные снаряды, и они представляют угрозу для любого, находящегося на их пути. Спортсмены, бегущие по дорожке или по зонам разбега с высокой скоростью, могут поранить себя и любого, с кем они столкнутся. Спортсмены, выступающие в прыжках, часто приземляются совершенно неожиданным и непредсказуемым образом. Соревнования по легкой атлетике могут стать небезопасными временно или на длительный период из-за погодных и иных условий.

Судьям всегда нужно помнить об опасностях, которые неразрывно связаны со спортом. Они должны быть всегда внимательны и не должны позволять себе отвлекаться. Независимо от своей официальной позиции, все судьи несут ответственность за то, чтобы предпринимать все от них зависящее для того, чтобы стадион был безопасным местом. Всем судьям нужно думать о безопасности независимо от того, когда и где они находятся в зоне соревнования, и они должны вмешиваться, если это необходимо, чтобы предотвратить несчастный случай, если они видят предпосылки, которые могут к нему привести. Обеспечение безопасности представляет собой наибольшую важность. Это даже более важно, чем строгое соблюдение Правил соревнований. В редких случаях, если возникает конфликт, предпочтение отдается требованию соблюдения безопасности.

## **ПРАВИЛО 121**

### **Директор соревнования**

На официальных всероссийских соревнованиях в задачи директора соревнований (если таковой назначен) входит общая организация и решение организационно-подготовительных и общих технических вопросов проведения мероприятия. В случае, если директор соревнований не назначен, то все его обязанности возлагаются на главного судью (см. Правило 122). Директор соревнования должен планировать техническую организацию соревнования вместе с Техническими делегатами, обеспечивать выполнение

этого плана и разрешать, совместно с Техническим делегатом (делегатами), все технические проблемы.

## **ПРАВИЛО 122**

### **Главный судья соревнований**

Главный судья отвечает за правильное проведение соревнований. Он должен проверить, что судейская коллегия полностью укомплектована по правилам, чтобы все судьи прибыли на места для выполнения своих обязанностей, назначить запасных, если это необходимо. Главный судья имеет полномочия отстранять от выполнения обязанностей любого судью, который не соблюдает Правила. В сотрудничестве с комендантом соревнований он должен контролировать, чтобы в соревновательной зоне находились только те лица, которым разрешен проход в эту зону.

*Примечание: на соревнованиях продолжительностью более 4-х часов или более одного дня рекомендуется, чтобы у Главного судьи было соответствующее число помощников.*

Главный судья не только исполняет обязанности по Правилу 122, но и отвечает за общую подготовку зоны соревнований совместно с техническим делегатом, техническим менеджером и рефери по видам.

На официальных всероссийских соревнованиях (Правило 1) в обязанности Главного судьи входит:

- формирование судейской коллегии и бригад по видам и согласование назначений с техническим делегатом и ВКС или региональной федерацией, если уровень соревнований региональный;
- проверка документов судей (категории, приказы, продление категории, пр.) и сбор всех документов для предоставления в бухгалтерию;
- согласование вопросов проживания, транспорта и оплаты судейских расходов с проводящей организацией;
- составление акта о готовности места проведения соревнований за сутки до их начала;
- в составе координационной комиссии составление и согласование плана по

обеспечению безопасности мероприятия с учетом организации взаимодействия с органами государственной власти РФ, органами государственной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований.

- осмотр места проведения соревнований и прилегающей территории совместно с собственником (пользователем) объекта спорта (не позднее, чем за 3 часа до начала соревнований) с составлением соответствующего акта в срок не позднее начала пропуска зрителей и участников на соревнования;
- координация вопросов организации контрольно-пропускного и внутриобъектового режимов в местах проведения соревнований в период их проведения, обеспечения хранения предметов, запрещенных для проноса, в помещении или специально подготовленном месте;
- координация вопросов деятельности контролеров-распорядителей;
- ответственность за соблюдение мер противопожарного режима;
- координация алгоритмов действий при возникновении внештатных ситуаций и взаимодействия всех служб, информирование зрителей и участников соревнований о прекращении соревнований и о порядке действий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации, организация их эвакуации в случае угрозы возникновения и при возникновении чрезвычайной ситуации.

Главный судья и его заместители должны отвечать под руководством директора соревнований и в соответствии с регламентом и решениями технических делегатов за все происходящее в соревновательной зоне. На стадионе он должен находиться в таком месте, чтобы видеть все, что происходит, и давать необходимые указания. Он должен иметь список всех назначенных судей и иметь возможность общаться с другими менеджерами, рефери и старшими судьями.

На соревнованиях, которые идут несколько дней, возможно, что некоторые судьи не смогут судить весь период соревнования. Главный судья

соревнования должен иметь в своем распоряжении резервных судей, из числа которых он может выбрать замену в случае необходимости. Даже если все судьи присутствуют, главный судья соревнования должен следить за тем, чтобы они правильно выполняли свои обязанности, и, если они не выполняют своих обязанностей, то заменить их.

Он должен контролировать сам или с помощью коменданта, чтобы судьи немедленно покидали соревновательную зону после окончания соревнования.

## **ПРАВИЛО 123**

### **Заместитель главного судьи по оборудованию**

Заместитель главного судьи по оборудованию отвечает:

(а) за то, чтобы дорожки, зоны разбега, круги, дуги секторов для метаний, сектора, зоны приземления в технических видах, весь инвентарь и снаряды соответствовали Правилам.

(б) за то, чтобы установка и уборка оборудования и снарядов соответствовали техническому организационному плану соревнования, утвержденному Техническими делегатами.

(в) за то, чтобы техническая презентация соревнования соответствовала такому плану.

(г) за то, чтобы проверка и маркировка разрешенных к соревнованию личных снарядов соответствовала Правилу 187.2.

(д) за получение необходимого сертификата (или информации о его наличии) в соответствии с Правилем 148.1 до начала соревнования.

Заместитель главного судьи по оборудованию может иметь несколько помощников в составе бригады судей по оборудованию.

Заместитель главного судьи по оборудованию действует под руководством технического делегата или главного судьи соревнования. Заместитель главного судьи по оборудованию должен быть доступен для связи все время. Если рефери или старший судья в техническом виде заметит, что место проведения соревнования в данном виде (или то место, где будет

проходить соревнование) необходимо изменить или усовершенствовать, он должен обратиться к главному судье соревнования, который попросит Заместителя главного судьи по оборудованию принять необходимые меры.

Также, если Рефери считает, что необходимо изменить место проведения вида (Правило 180.20), он также должен действовать через главного судью и технического делегата соревнования, которые проинструктируют Заместителя главного судьи по оборудованию, как выполнить пожелания Рефери. Необходимо помнить, что для изменения места соревнования ни сила ветра, ни изменение его направления не являются достаточной причиной.

При получении оборудования и снарядов Заместитель главного судьи по оборудованию или его группа помощников должны тщательно проверить все параметры, их вес и размеры, которые должны соответствовать правилам, так же, как и личные снаряды, которые разрешены и допущены к соревнованиям. Заместитель главного судьи по оборудованию также должен проверить, что условия Правила 260.17 (г) соблюдены в случае установления рекорда.

Что касается снарядов для метаний, то вся информация для производителей относительно диапазонов допустимых погрешностей при производстве снарядов для поставки организаторам перенесена в документы по системе сертификации **Всемирной легкоатлетической ассоциации**. Заместитель главного судьи по оборудованию, должен применять данные документы при приемке нового оборудования и снарядов от производителей, но он не должен отклонять снаряды, если те не соответствуют данным диапазонам. В вопросе допуска снарядов к соревнованиям ключевое значение имеет минимальный допустимый вес.

## **ПРАВИЛО 124**

### **Заместитель главного судьи, отвечающий за общее управление соревнованиями и судья-информатор**

Заместитель главного судьи, отвечающий за общее управление соревнованиями, должен планировать вместе с Директором соревнования презентацию/систему управления соревнованиями и, где это необходимо, с Организационным и Техническим делегатом (делегатами). Он должен обеспечить выполнение данного плана, решая любые, имеющие отношение к этому вопросы, вместе с Директором соревнования и соответствующим делегатом (делегатами). Он также должен руководить действиями членов группы презентации/управления соревнования, используя систему связи, чтобы быть в контакте с каждым членом этой группы. В группу его заместителей входят судьи-информаторы (дикторы соревнований).

Судьи-информаторы (дикторы соревнований) должны обеспечить, при помощи системы объявлений и всех доступных технологий, информирование зрителей о фамилиях и номерах участников соревнования в каждом виде и обо всей соответствующей информации, включающей составы забегов, жеребьевку дорожек или стартовых позиций и промежуточное время. Результаты (место, время, высота, результаты метаний, дистанция и очки) в каждом виде должны быть объявлены/доведены до сведения как можно быстрее после получения информации.

На все крупные соревнования рекомендуется дополнительно назначать Заместителя главного судьи по информации и церемониалам (основной судья-информатор) и от одного до трех судей-информаторов в зависимости от уровня и длительности соревнований. Вместе с Заместителем главного судьи, отвечающим за общее управление соревнованиями, и под общим руководством Организационного и/или Технического делегата эти назначенные судьи-информаторы отвечают за все вопросы дикторского протокола.

Заместитель главного судьи, отвечающий за общее управление



соревнованиями, отвечает не только за планирование, руководство и координацию всех аспектов производства презентации всех событий, которые происходят в зоне соревнований, но также и за их объединение всех элементов в общее шоу, которое представлено зрителям на стадионе. Конечной целью его работы является создание информативной, развлекательной программы, живого и интересного шоу, которое предлагается зрителям.

Чтобы достичь успеха, важно иметь команду и необходимую аппаратуру для выполнения этой работы. Заместитель главного судьи, отвечающий за общее управление соревнованиями, - это человек, отвечающий за координацию действий сотрудников, работающих в секторах и за пределами зоны соревнований и выполняющими свои обязанности в этой сфере, включая, но не ограничиваясь, дикторами (судьями-информаторами), операторами табло и видео табло, аудио и видео техническими сотрудниками и судьями, обслуживающими церемонии награждения.

Работа судьи-информатора (диктора) чрезвычайно важна для каждого соревнования. Место работы судьи-информатора (диктора) должно быть расположено таким образом, чтобы ему было легко и удобно следить за ходом соревнований, а также место работы должно находиться в непосредственной близости от директора соревнований и Заместителя главного судьи, отвечающего за общее управление соревнованиями.

## **ПРАВИЛО 125**

### **Рефери**

1. Один (или более, если это необходимо) Рефери должны назначаться в комнату сбора и регистрации, на беговые виды, на технические виды, на многоборья, а также на беговые виды и спортивную ходьбу, проводимые вне стадиона. При необходимости один (или более) рефери видеозаписи должен быть назначен на соревнования. Рефери по беговым видам, назначенный для контроля процедур старта, является Рефери старта.

Рефери видеозаписи должен работать в комнате видеозаписи и видео повторов и должен консультироваться и быть постоянно на связи с другими рефери.

На соревнованиях, где судей достаточно для того, чтобы назначить несколько Рефери на беговые соревнования, настоятельно рекомендуется, чтобы один из них назначался в качестве Рефери старта. То есть, более четко, Рефери старта в таких обстоятельствах должен использовать все свои полномочия Рефери в отношении процедуры старта и при выполнении своих полномочий он не обязан отчитываться перед каким-то другим Рефери по беговым видам или действовать с его помощью.

Однако если только один Рефери назначен для контроля забегов в ходе какого-то соревнования, и, принимая во внимание те полномочия, которыми он наделен, важно, чтобы Рефери располагался в зоне старта во время каждого старта (по крайней мере, в тех видах, где используется низкий старт), чтобы следить за любой проблемой, которая может возникнуть, и принять решение, необходимое для ее разрешения. Рекомендуется использовать систему видеозаписи.

Если этой системы нет и если у Рефери нет времени, чтобы занять место на одной линии с линией финиша после выполнения процедуры старта (как в беге на 100м, 100/110м с барьерами и 200м), и, предвидя необходимость для Рефери определить места в забеге, хорошим решением могло бы быть назначение Координатора старта (который должен иметь значительный опыт в качестве стартера), и которого также назначают действовать в качестве Рефери на старте.

2. Рефери должны следить за соблюдением Правил и применяемых Технических регламентов конкретных соревнований и принимать решение по любым протестам и возражениям, а также принимать решение по любым вопросам, которые возникают в ходе соревнований (включая зону разминки, место сбора и регистрации участников, и все процедуры после соревнований,

включая церемонию награждения) и не отражены в этих Правилах (или любых применяемых Технических регламентах соревнований).

Рефери не должен действовать как судья или старший на дистанции, но может предпринимать любые действия или принимать решения в соответствии с данными Правилами на основании своих собственных наблюдений и может изменить решение судьи.

*Примечание: с целью применения данного правила и соответствующих регламентов, включая Рекламный регламент, Церемония награждения может считаться оконченной, когда все связанные с церемонией процедуры (фотографирование, круги почета, взаимодействие со зрителями, т.д.) завершены.*

Следует отметить, что для принятия решения о дисквалификации Рефери необязательно получать отчет от судьи или старшего на дистанции. Рефери может действовать все время и на основании своих собственных наблюдений. Вышеуказанное примечание интерпретируется так, чтобы включать все вопросы, которые прямо или косвенно связаны с церемонией награждения и за которые (по Правилам) отвечает Рефери вида. В случае, если церемонии награждения проводятся не на стадионе или не во время соревновательной сессии, следует применять общие принципы здравого смысла и, при необходимости, назначать другого Рефери, если Рефери, первоначально назначенный на вид соревнований, не может контролировать ситуацию во время церемонии награждения.

3. Рефери по беговым видам и видам, проводимым вне стадиона, должны иметь полномочия принимать решения по определению места спортсмена в соревновании только в том случае, если судьи не могут принять такого решения. Рефери по беговым видам и видам, проводимым вне стадиона, не имеет права на решение вопросов, которые входят в компетенцию старшего судьи по спортивной ходьбе.

Соответствующий Рефери по беговым видам имеет право принимать решения по любым фактам, относящимся к старту, если он не согласен с

решением судей на старте, за исключением случаев, когда дело касается фальстарта, зафиксированного сертифицированной Всемирной легкоатлетической ассоциацией информационной системой старта, если только по какой-то причине Рефери не станет утверждать, что информация, предоставленная системой, неточна.

Рефери по многоборью имеет полномочия в рамках проведения соревнований по многоборью. В его полномочия так же входит контроль за проведением соревнований по отдельным видам, входящим в программу многоборья (за исключением вопросов, относящихся к его юрисдикции, когда назначен Рефери старта).

4. Соответствующий Рефери должен проверять все окончательные результаты, рассматривать все спорные вопросы, совместно со старшим судьей-измерителем (научное оборудование), если он назначен - контролировать измерения в случае показа рекордных результатов. По окончании каждого вида протокол должен быть немедленно заполнен, подписан Рефери по данному виду и передан главному секретарю соревнования.

5. Соответствующий Рефери должен иметь полномочия предупреждать или отстранять от участия в соревнованиях любого спортсмена или эстафетную команду, виновного в неспортивном или неприличном поведении, или в соответствии с Правилами 144, 162.5, 163.14, 163.15(в), 180.5, 180.19, 230.7 (г), 230.10 (з) или 240.8(з). Предупреждение может быть сделано спортсмену путем показа ему желтой карточки, а отстранение — красной карточки. Предупреждения и отстранения должны быть зафиксированы в рабочем протоколе и переданы главному секретарю соревнований и другим Рефери.

В случае дисциплинарных проблем полномочия Рефери комнаты сбора и регистрации участников распространяются от зоны разминки вплоть до места проведения соревнований. Во всех других случаях полномочия имеет Рефери по виду, в котором спортсмен участвует или участвовал.

Соответствующий рефери (при необходимости, после консультации с главным судьей соревнований) может вынести предупреждение любому лицу или потребовать от данного лица покинуть зону соревнований (или другую зону, имеющую отношение к соревнованиям, включая разминочную зону, комнату сбора и регистрации и места для тренеров) в случае, если данное лицо ведет себя неспортивно или неприлично или оказывает помощь спортсменам, которая не разрешена правилами.

*Примечание:*

*(1) Рефери может при соответствующих обстоятельствах отстранить спортсмена или эстафетную команду от соревнований сразу без предварительного предупреждения (желтой карточки). См. также Примечание к Правилу 144.2.*

*(2) Рефери соревнований по бегу по шоссе должен, по возможности, давать спортсмену предупреждение до дисквалификации (например, в соответствии с Правилем 144, 230.10 или 240.8). В случае протеста на решение Рефери применяется Правило 146.*

*(3) При отстранении спортсмена или эстафетной команды от соревнований по данному Правилу, если Рефери знает о том, что спортсмен уже получил предупреждение (желтую карточку), то он должен показать спортсмену вторую желтую карточку и немедленно показать красную карточку.*

*(4) Если Рефери не имеет информации о первой желтой карточке, показанной спортсмену, то, как только данная информация получена, то последствия должны быть такими же, как если бы была показана красная карточка, и соответствующий Рефери должен немедленно проинформировать спортсмена или его команду об отстранении.*

Шесть ключевых моментов, которые разъясняют вопросы относительно того, когда показывать карточки и как их заносить в протокол:

(1) Желтая и красная карточки могут быть показаны либо по

дисциплинарным причинам (относится в основном к правилам 125.5 и 145.2) или за нарушение технических правил соревнований в случае, если нарушение достаточно серьезно, чтобы считаться неспортивным поведением (например, серьезное и четкое создание помех в забеге).

(2) В то время как считается обычным и ожидаемым, что желтую карточку показывают перед показом красной, правила предусматривают, что в случаях особо грубого неспортивного или неприличного поведения можно сразу показать красную карточку. Следует отметить, что у спортсмена, в любом случае, есть право подать апелляцию на данное решение в Апелляционное жюри.

(3) Также могут произойти случаи, когда непрактично или нелогично показывать желтую карточку. Например, примечание к Правилу 144.2 предоставляет право немедленного предъявления красной карточки, если это обосновано, в случаях, оговоренных в Правиле 144.3 (а) таких как, лидирование в забегах.

(4) Аналогичная ситуация может возникнуть, когда Рефери показывает желтую карточку, а спортсмен отвечает в такой непристойной манере, что весьма обоснованно сразу же предъявить ему красную карточку. Не обязательно, чтобы случаи непристойного или неспортивного поведения были отдельны и/или разделены по времени.

(5) В соответствии с Примечанием 3 в случаях, когда Рефери знает, что у данного спортсмена уже есть одна желтая карточка в данном соревновании, и должен предъявить красную карточку, то сначала Рефери должен показать данному спортсмену вторую желтую карточку, а затем красную. Тем не менее, если Рефери не показал вторую желтую карточку, то это никоим образом не отменяет решение о предъявлении красной карточки.

(6) В случаях, когда Рефери не знает о том, что спортсмену ранее предъявляли желтую карточку, и показывает только желтую карточку, то, как только становится известным о ранее показанной желтой карточке, необходимо как можно быстрее предпринять меры по дисквалификации

спортсмена. Обычно, это должен сделать Рефери, или уведомив спортсмена напрямую, или уведомив команду.

6. Рефери может пересмотреть решение (независимо от того, было ли оно принято в первой инстанции, или при рассмотрении протеста) на основании любых имеющихся доказательств, при условии, что новое решение все еще может быть применимо. Обычно такой пересмотр возможен только до церемонии награждения в соответствующем виде или любого надлежащего решения Апелляционного жюри.

Данное Правило разъясняет положения о том, что, так же как и Апелляционное жюри (см. Правило 146.9), Рефери может пересмотреть решение и сделать это независимо от того, самостоятельно ли он принял это решение в первой инстанции, или это было решение, принятое при рассмотрении протеста, поданного на его имя. Такую возможность следует рассматривать особенно, когда быстро поступают новые доказательства, так как это помогает избежать необходимости подавать более сложную или запутанную апелляцию в Апелляционное жюри. Но отметьте при пересмотре решения действенное ограничение по времени.

6. Если, по мнению соответствующего Рефери, возникли такие обстоятельства, что справедливость требует повторения соревнований или любой части соревнований, он имеет полномочия объявить соревнования или любую их часть недействительной, и соревнования или часть соревнований должны быть проведены снова или в тот же день, или в будущем, в зависимости от принятого им решения. (см. Правила 146.4 и 163.2).

Рефери и членам Апелляционного жюри следует очень внимательно следить за тем, что, за исключением чрезвычайных обстоятельств, спортсмен, который не завершил соревнования в беге по дистанции, не может быть проведён в следующий круг или участвовать в повторном проведении забега.

7. Если спортсмен с ограниченными физическими возможностями участвует в соревновании в соответствии с этими Правилами, то

соответствующий Рефери может истолковывать или разрешить отклонение от любого соответствующего Правила (за исключением Правила 144.3), чтобы дать возможность спортсмену соревноваться, при условии, что такое отклонение от правила не даст преимущества этому спортсмену по отношению к другому спортсмену, выступающему в том же соревновании. В случае какого-либо сомнения или разногласия по поводу принятого решения, вопрос передается на рассмотрение апелляционного жюри.

*Примечание: это Правило не имеет в виду разрешение участия бегунов, сопровождающих спортсменов, имеющих проблемы со зрением, за исключением случаев, когда это разрешено регламентами конкретного соревнования.*

## **ПРАВИЛО 126**

### **Судьи**

#### *Общие положения*

1. Старший судья по беговым видам и старший судья по каждому техническому виду (прыжкам и метаниям) координируют работу судей по соответствующему виду. В случае, если это не было сделано ранее соответствующим органом, они должны распределить обязанности среди судей по отдельным видам.
2. Судьи могут пересмотреть любое первоначальное решение, принятое ими, если это решение было принято ошибочно, и при условии, что новое решение еще применимо. В случае, если решение впоследствии было принято Рефери или Апелляционным жюри, то судьи передают всю необходимую информацию Рефери.

#### *Беговые виды и пробеги*

2. Все судьи должны располагаться по одну сторону дорожки или трассы и определять порядок, в котором финишировали спортсмены. Во всех случаях, когда они не могут прийти к единому мнению, вопрос передается Рефери для принятия окончательного решения.



*Примечание: Судьи должны располагаться на расстоянии не менее 5м от дорожки/трассы на одной линии с линией финиша, и им должна быть предоставлена платформа (вышка).*

*Технические виды*

3. Судьи должны контролировать и фиксировать каждую попытку, измерять результат в каждой засчитанной попытке во всех технических видах. В прыжках в высоту и с шестом точные измерения проводятся тогда, когда планка установлена на нужной высоте, особенно при попытке установления рекорда. По крайней мере, двое судей должны вести регистрацию всех попыток, сверяя свои записи по окончании каждого круга соревнований (каждого круга попыток).

Соответствующий судья должен показывать засчитанную или незасчитанную попытку, поднимая соответственно белый или красный флаг.

Если судья абсолютно уверен, что произошло нарушение правил, то поднимается красный флаг. Если же у судьи есть сомнения, то все сомнения разрешаются в пользу спортсмена, и судья должен поднять белый флаг. Однако, если назначен Видео рефери и ведется видеозапись технических видов, то всегда есть возможность, в случае сомнений, для рефери на виде попросить старшего судью подождать с поднятием флага и проконсультироваться с видео рефери, не забывая при этом сохранить отметку о приземлении на случай необходимости измерения результата. Другим вариантом может быть (в случае сомнений) поднятие красного флага и сохранения отметки о приземлении или измерении попытки, и потом обращения к видео рефери за консультацией.

Рекомендуется, чтобы в каждом техническом виде использовался только один комплект белых и красных флагов, чтобы сократить возможность любого недопонимания по поводу достоверности попыток. Считается, что никогда не бывает необходимости использовать несколько комплектов флагов в прыжковом виде. Если нет специального табло для показа скорости ветра в горизонтальных прыжках, нужно использовать не

красный флаг, а какой-то другой способ демонстрации. В метаниях рассматриваются следующие ситуации:

(а) демонстрация совершенной ошибки судьей, держащему флагу, другими судьями, находящимися у круга для метаний. Рекомендуется альтернативная флагу форма демонстрации, например, маленькая красная карточка, которую судья держит в руке;

(б) приземление снаряда на линии сектора или за линией. Рекомендуется использовать альтернативную флагу форму демонстрации, например, вытянутую параллельно поверхности руку судьи;

(в) решение в метании копья о том, что кончик металлической головки не дотронулся до земли до любой другой части копья. Рекомендуется альтернативная флагу форма демонстрации, например, толчковое движение разжатой руки по направлению к поверхности.

## **ПРАВИЛО 127**

### **Судьи на дистанции**

#### **(беговые виды и спортивная ходьба)**

1. Судьи на дистанции являются помощниками Рефери и не имеют полномочий принимать окончательное решение.

2. Рефери определяет местоположение судей на дистанции таким образом, чтобы они могли наблюдать за соревнованиями с близкого расстояния и в случае ошибки или нарушения Правил (кроме Правила 230.2) участником или другим лицом — немедленно направить письменный отчет об этом инциденте Рефери.

3. О любом подобном нарушении Правил должно сообщаться соответствующему Рефери путем поднятия желтого флага или с помощью других надежных средств, утвержденных Техническими делегатами.

4. Для осуществления контроля в зонах передачи эстафетной палочки должно назначаться достаточное количество судей на дистанции.

*Примечание 1: Если судья на дистанции заметил, что бегун бежит не по своей дорожке или что передача эстафетной палочки произошла не в*

*зоне передачи, он должен немедленно отметить на дорожке место, где произошло нарушение, используя для этого какой-то пригодный материал или записать информацию о нарушении на листе бумаги или на электронном носителе с указанием места нарушения на схеме.*

*Примечание 2: Судьи на дистанции должны сообщать Рефери о любом нарушении Правил соревнований, даже если спортсмен или команда в эстафете не закончила соревнования.*

## **ПРАВИЛО 128**

### **Судьи-хронометристы, судьи на фотофинише и судьи транспондерной системы**

1. При использовании ручного хронометража, исходя из количества спортсменов, участвующих в соревнованиях, должно быть назначено достаточное количество хронометристов. Один из них назначается старшим хронометристом. Старший хронометрист должен распределить обязанности между хронометристами. В случае использования полностью автоматизированной системы хронометража/ фотофиниша или транспондерной системы эти хронометристы должны страховать работу систем.

2. Хронометристы, судьи на фотофинише и судьи транспондерной системы должны действовать в соответствии с Правилем 165.

3. При использовании полностью автоматизированной системы хронометража/ фотофиниша должен быть назначен старший судьи на фотофинише и соответствующее число его помощников.

4. Если используется транспондерная система хронометража, то назначается старший судья, отвечающий за эту систему, и необходимое количество помощников.

## **ПРАВИЛО 129**

### **Координатор старта, стартер и судьи, отвечающие за возврат спортсменов**

1. Координатор старта должен:

- (а) Распределить все обязанности между членами группы судей на старте.
- (б) Контролировать выполнение обязанностей каждым членом группы.
- (в) Информировать стартера после получения соответствующих указаний от судей соревнований о том, что все готово для того, чтобы начать выполнение процедуры старта (например, что хронометристы, судьи и там, где это уместно, судья на фотофинише, судья, отвечающий за транспондерную систему и оператор измерения скорости ветра, готовы к выполнению обязанностей).
- (г) Выполнять обязанности координатора между техническим персоналом хронометражной компании и судьями.
- (д) Сохранять все документы, оформленные во время процедуры старта, включая все документы, показывающие время реакции и/или картинки с графиком реакции/ фальстарта, если такие имеются.
- (е) Обеспечивать выполнение Правила 162.9 с учетом правил 162.8 или 200.8

2. Стартер, чья основная ответственность - обеспечить честный и справедливый старт для всех участников соревнований, должен полностью контролировать действия спортсменов, находящихся на линии старта. Если используется информационная система старта, стартер и/или судья, отвечающий за возврат спортсменов, должны носить наушники для того, чтобы четко слышать любой акустический сигнал, производимый системой в случае возможного фальстарта (См. Правило 162.6).

3. Стартер должен располагаться таким образом, чтобы визуально полностью контролировать всех бегунов во время процедуры старта.

Рекомендуется, особенно при старте по отдельным дорожкам, использовать громкоговорители для синхронной передачи команд бегунам и сигналы при старте и при возврате спортсменов для всех в одно и то же время.

*Примечание: стартер должен располагаться таким образом, чтобы вся группа бегунов попадала в узкий угол зрения. На соревнованиях с*

*применением низкого старта он должен расположиться таким образом, чтобы быть уверенным, что все бегуны зафиксировали свои позиции до того, как будет произведен выстрел из пистолета или утвержденного стартового устройства (Такое стартовое устройство называется в правилах «пистолет».) Если на старте по отдельным дорожкам не используются громкоговорители, стартер должен расположиться таким образом, чтобы расстояние между ним и каждым из спортсменов было приблизительно одинаковым. Если, однако, стартер не может занять такую позицию, в этом месте должен быть помещен пистолет, и выстрел производится по электрическому сигналу.*

4. Для помощи стартеру должны быть назначены один или несколько судей, отвечающих за возврат спортсменов.

*Примечание: По крайней мере, два таких судьи должны быть в соревнованиях на 200м, 400м, 400м с барьерами, 4x100м, 4x200м, комбинированной эстафете, 4x400м.*

5. Каждый судья, отвечающий за возврат спортсменов, должен занять такую позицию, чтобы видеть каждого спортсмена, за которого он отвечает.

6. Каждый судья, отвечающий за возврат спортсменов, должен вернуть забег при любом нарушении Правил. После возврата спортсменов или прерванного старта судья должен доложить свои наблюдения стартеру, который принимает решение о том, каким образом и кому должно быть сделано предупреждение или применена дисквалификация. (См. также Правило 162.7 и 162.10).

7. Решение о предупреждении и дисквалификации, предусмотренные Правилom 162.7, 162.8 и 200.8 (в), принимается только стартером (см. также Правило 125.3).

## **ПРАВИЛО 130**

### **Помощники стартера**

1. Помощники стартера должны проверить, чтобы спортсмены выступали в своем забеге или соревновании, и чтобы их номера были правильно прикреплены.

2. Они должны расположить спортсменов на своих дорожках или стартовых позициях, собрав спортсменов приблизительно на расстоянии 3 м от линии старта. В случае старта группами расположение должно быть таким же, за каждой стартовой линией. Когда это выполнено, они должны подать сигнал стартеру о готовности. Когда дается повторная команда подготовки к старту, помощники стартера снова собирают спортсменов.

3. Помощники стартера отвечают за готовность эстафетных палочек для спортсменов, бегущих первый этап в эстафете.

4. Если стартер дал команду спортсменам занять свои места на старте, помощники должны удостовериться, что соблюдаются Правила 162.3 и 162.4.

5. В случае фальстарта помощник стартера должен действовать в соответствии с Правилom 162.9.

## **ПРАВИЛО 131**

### **Счетчики кругов**

1. Счетчики кругов должны вести регистрацию кругов, которые полностью пробежали спортсмены на дистанциях свыше 1500 м. На соревнованиях, особенно от 5000 м и длиннее и в спортивной ходьбе, должно быть назначено определенное число счетчиков кругов под руководством Рефери. Им должны быть даны карточки подсчета кругов, на которых будет регистрироваться время, показанное на каждом круге тем спортсменом, которого они «ведут» (время сообщается официальным хронометристом). Если используется такая система, ни один счетчик кругов не может «вести» больше четырех спортсменов (не больше шести — в спортивной ходьбе). Вместо подсчета кругов вручную может быть использована компьютерная система, при которой у каждого спортсмена будет свой чип/ транспондер.

2. Один из счетчиков кругов должен отвечать за работу табло, установленного на линии финиша, которое показывает количество оставшихся кругов. Это количество должно меняться после каждого круга, когда лидер выбегает на финишную прямую. Кроме того, при необходимости, спортсменам, которых обогнали или могут обогнать, показывается трафарет с указанием количества оставшихся кругов.

О начале последнего круга каждый спортсмен должен быть проинформирован звоном колокола.

## **ПРАВИЛО 132**

### **Главный секретарь соревнования и**

#### **Технический информационный центр (секретариат)**

1. Секретарь соревнования должен собрать все протоколы каждого вида программы, которые передаются ему Рефери, старшим хронометристом, старшим судьей на фотофинише или старшим судьей, отвечающим за систему транспондеров, и оператором, отвечающим за измерение скорости ветра. Он должен немедленно передать эти результаты информатору, зарегистрировать их и передать протоколы Директору, техническому делегату и Главному судье соревнований.

В технических видах, если используется компьютерная система обработки результатов, должен быть обеспечен ввод всех результатов в каждом виде в единую компьютерную систему. Результаты в беговых видах вводятся под руководством старшего судьи на фотофинише. Информатор и главный судья соревнования должны иметь доступ к результатам через компьютер.

2. В тех видах программы, где используются различные спецификации снарядов/оборудования (такие как, вес снарядов или высота барьеров), соответствующие спецификации/ различия должны быть четко обозначены в итоговом протоколе или отдельный итоговый протокол должен быть выпущен для каждой категории.

3. Следующие стандартные аббревиатуры и символы должны использоваться при создании стартовых и итоговых протоколов:

DNS	не стартовал(а)
DNF	не финишировал(а)
NM	нет ни одной засчитанной попытки
DQ	дисквалификация с указанием пункта правил
“O”	засчитанная попытка в прыжках в высоту и с шестом
“X”	незасчитанная попытка в любом техническом виде
“_”	пропущенная попытка в любом техническом виде
r	отказ от дальнейшего участия в соревновании
r/med	снятие с соревнований по медицинским показаниям (справка)
Q	квалификация по месту в следующий круг беговых видов
q	квалификация по времени в следующий круг беговых видов
Q	квалификация в следующий круг технических видов при выполнении квалификационного норматива
q	квалификация в следующий круг технических видов без выполнения квалификационного норматива
qR	спортсмен(ка) проходит в следующий круг решением Рефери
qJ	спортсмен(ка) проходит в следующий круг решением Апелляционного жюри
“>”	согнутое колено (в спортивной ходьбе)
“~”	потеря контакта с землей (в спортивной ходьбе)
YC	желтая карточка с указанием пункта правил
YRC	вторая желтая карточка
RC	красная карточка с указанием пункта правил

4. Технический информационный центр/Секретариат должен быть организован на всех соревнованиях продолжительностью более одного дня. Основные функции ТИЦ - обеспечить четкую и непрерывную связь между делегациями команд, организационным комитетом, техническими делегатами соревнований, и координировать управление соревнованиями в сфере технических и любых других вопросов, связанных с соревнованиями.



5. Главный секретарь руководит работой секретариата и организует работу комиссии по допуску участников.

В обязанности Главного секретаря входит:

- получить предварительную заявку из системы заявок федерации на соревнования и регламент соревнований;
- обработать заявку и подготовить все необходимые документы для проведения комиссии по допуску;
- провести совместно с судьями комиссии и секретарями комиссию по допуску и проверить все документы по заявке команд;
- выдать стартовые номера участникам представителям команд;
- подготовить информацию для технического совещания с представителями команд (статистика по количеству участников и регионов), совместно с Техническим делегатом – количество забегов, кругов соревнований и формулы выхода в следующий круг соревнований;
- подготовить стартовые протоколы по итогам жеребьевки;
- вести обработку рабочих протоколов и готовить итоговые протоколы видов, включая копирование; загружать протоколы в онлайн систему результатов федерации;
- оформить итоговые протоколы в соответствии с правилами соревнований и требованиям Минспорта РФ;
- следить за обновлением стартовых и итоговых протоколов и информации на информационных табло стадиона/ манежа/ зоны соревнований;
- выдавать протоколы различным службам соревнований;
- контролировать заявки на другие виды в случае отказа участника от соревнований;
- собирать медицинские документы по отказам от участия;
- вести подсчет очков в командном зачете;
- собирать оригиналы рабочих протоколов и документов по

соревнованиям для представителя федерации;

- готовить документы для оформления рекордов, в случае их установления.

Главный секретарь не имеет права вносить правки в информационно-аналитическую систему заявок, менять тренеров, регионы, пр. Не может сам проводить жеребьевки, если только это право не было делегировано ему техническим делегатом соревнований.

## **ПРАВИЛО 133**

### **Комендант соревнования**

Комендант должен контролировать соревновательную зону и не пропускать на арену никого, кроме судей и спортсменов, которые собрались перед началом соревнования, или других официальных лиц, имеющих право входить и находиться в соревновательной зоне.

Роль коменданта заключается в регулировании входа в зону соревнований во время подготовки непосредственно перед соревнованиями и во время их проведения. Он осуществляет свою деятельность в соответствии с планом, утвержденным Директором соревнований, и в отношении более неотложных вопросов получает распоряжения непосредственно от главного судьи соревнований.

В частности, он:

(а) осуществляет контроль за входом на арену спортсменов, официальных лиц и волонтеров, обслуживающего персонала, аккредитованных фотографов и телевизионных съемочных групп. На каждом соревновании заранее согласовывается количество таких аккредитаций с доступом в зону соревнований, и все эти лица должны носить специальные жилеты или пропуска;

(б) организует контроль в том месте, где спортсмены покидают арену (обычно для крупных соревнований в Смешанной зоне и/или постсоревновательной зоне), когда они заканчивают соревноваться;

(в) обеспечивает, чтобы линии видимости мест соревнований всегда были как можно более свободными от персонала и предметов для зрителей и телевидения.

Он подотчетен непосредственно главному судье, который должен иметь возможность связаться с ним в любое время, если возникнет такая необходимость.

Чтобы помочь коменданту и его команде в их работе, официальные лица, помимо спортсменов, которые имеют право выхода в зону соревнований, должны быть отличимы от зрителей и других участников мероприятия с помощью специального жилета, аккредитации или специальной формы одежды.

#### **ПРАВИЛО 134**

##### **Оператор, отвечающий за измерение скорости ветра**

Оператор должен зафиксировать скорость ветра в направлении бега в видах, на которые он назначен, записать полученные результаты и передать их секретарю соревнования.

#### **ПРАВИЛО 135**

##### **Судья-измеритель (научное оборудование)**

Один старший судья-измеритель и один или более помощников назначаются в том случае, если используется электронное или видео дистанционное оборудование или какое-либо другое научное оборудование для измерений.

До начала соревнований он должен встретиться с техническим персоналом и ознакомиться с оборудованием.

До начала каждого вида он должен проконтролировать расположение измерительных приборов, принимая во внимание технические требования, которые были переданы ему производителем и лабораторией, осуществляющей техническую проверку средств измерений.

Для того чтобы убедиться, что оборудование работает правильно, он должен до начала вида вместе с судьями и под контролем Рефери

проконтролировать ряд измерений, чтобы подтвердить совпадение с результатами, полученными при использовании калиброванной сертифицированной стальной рулетки. Документ о правильном функционировании оборудования (Форма соответствия) должен быть заполнен и подписан всеми, кто участвовал в проверке оборудования, и прикреплен к итоговому протоколу вида.

Во время соревнований он должен постоянно руководить всей работой по измерениям. Он должен доложить Рефери о точности работы оборудования.

## **ПРАВИЛО 136**

### **Судьи, отвечающие за комнату (место) сбора и регистрации участников**

Старший судья, отвечающий за комнату (место) сбора и регистрации участников, должен:

(а) вместе с Главным судьей соревнований и/или техническим делегатом подготовить и опубликовать (распространить) расписание регистраций на все виды соревнований по дням. Данное расписание должно указывать, как минимум, время начала регистрации, время окончания регистрации на каждый вид и время выхода спортсменов из зоны регистрации в зону соревнований.

(б) контролировать переход между разминочной и соревновательной зонами и следить за тем, чтобы спортсмены после проверки в комнате (месте) сбора и регистрации участников были готовы к старту в своем виде в соответствии с расписанием.

Судьи, отвечающие за комнату (место) сбора и регистрации участников, должны проследить, чтобы спортсмены были одеты в форму, соответствующую правилам, чтобы номера на одежде соответствовали записи в стартовых протоколах и были правильно закреплены, обувь, количество и размер шипов, реклама на одежде и на сумках спортсменов

соответствовали Правилам и Техническим регламентам, а в соревновательную зону не проносились неразрешенные предметы.

Судьи должны докладывать о любых возникающих неразрешенных вопросах или проблемах Рефери, отвечающему за комнату сбора и регистрации. Хорошо спланированная и эффективно управляемая зона регистрации имеет основополагающее значение для успеха соревнований.

Планирование обеспечения достаточного пространства в том месте, где будет располагаться место регистрации и будет полностью заполнена, сколько боксов потребуется, а также планирование надежной системы связи с другими официальными лицами и уведомления спортсменов о времени выхода из зоны разминки на регистрацию всегда имеют большое значение.

Другие варианты зависят от типа соревнований и количества планируемых проверок, которые будут проводиться в зоне регистрации. Например, на большинстве школьных соревнований маловероятно, что будет проходить проверка рекламы на форме, в то время как проверка длины шипов для защиты поверхности стадиона может проводиться.

Важно, чтобы в процессе планирования определялось, какие проверки будут проводиться, и желательно, чтобы они были заранее доведены до сведения спортсменов и команд во избежание стресса или путаницы непосредственно перед соревнованиями.

Судьи зоны регистрации должны убедиться, что спортсмены находятся в правильном забеге или группе, и что они своевременно выходят в зону соревнований в соответствии с расписанием регистраций. Там, где это возможно, расписание должно быть доступно спортсменам и командам до начала каждого дня соревнований.

## Глава II - ОБЩИЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

### ПРАВИЛО 140

#### Спортивное легкоатлетическое сооружение

Любое твердое ровное стандартное покрытие, которое соответствует требованиям Руководства Всемирной легкоатлетической ассоциации «Легкоатлетические сооружения», может быть использовано для беговых и технических видов легкой атлетики.

Соревнования на открытом воздухе, проводимые в соответствии с Правилom 1, проводятся только на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

*Примечание (i): Руководство Всемирной легкоатлетической ассоциации «Легкоатлетические сооружения» имеется в наличии в офисе Всемирной легкоатлетической ассоциации (или оно может быть распечатано с сайта), содержит более подробные и точные требования по планированию и строительству легкоатлетических сооружений, включая диаграммы для измерения и разметки дорожки.*

*Примечание (ii) действующие стандартные формы, необходимые для сертификации и отчета по измерению сооружений, так же как и описание процедуры сертификации, имеются во Всемирной легкоатлетической ассоциации и на сайте.*

*Примечание (iii) данное Правило не относится к соревнованиям по бегу и по спортивной ходьбе, проводимым на шоссе и на кроссовых трассах, на трассах для горного бега и трейла (см. Правила 230.11, 240.2, 240.3, 250.1-3, и 251.1 и 252.1).*

*Примечание (iv) для соревнований в помещении см. Правило 211.*

## ПРАВИЛО 141

### Возрастные группы и категории половой принадлежности

#### Возрастные группы

1. Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. Границы возрастных групп указываются в Положении о соревнованиях. 2. Возрастные группы:

№	Возрастная группа	Возраст, лет	По наименованию во Всемирной легкоатлетической ассоциации
1.	Мальчики, девочки	9-10-11 лет	U12
2.	Юноши и девушки	12, 13 лет	U14
3.	Юноши и девушки	14, 15 лет	U16
4.	Юноши и девушки	16, 17 лет	U18
5.	Юниоры и юниорки (до 20 лет)	18, 19 лет	U20
6.	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	20, 21, 22 года	U23
7.	Мужчины и женщины	без ограничения возраста	S (Senior)

*Примечание (i): допуск, включая минимальный возраст для участия в соревнованиях, оговаривается правилами и специальными Техническими регламентами соревнований.*

2. Спортсмен имеет право на участие в соревнованиях, организованных в соответствии с этими Правилами в своей возрастной группе, если он относится к возрастному диапазону, указанному в классификации соответственной возрастной группы или как это дополнительно предписано соответствующими положениями о конкретном соревновании или соответствующим руководящим органом. Спортсмен должен представить доказательство своего возраста в виде действующего паспорта или любого

другого удостоверения в соответствии с Регламентом соревнований. Спортсмен, который не может или отказывается это сделать, лишается допуска к участию в соревнованиях.

#### *Категории половой принадлежности*

3. Соревнования, проводимые по данным правилам, подразделяются на:

- Соревнования среди мужчин
- Соревнования среди женщин
- Универсальные соревнования (соотв. изменения в Правиле 147)

В случае проведения смешанных соревнований (когда в одном соревновании принимают участие мужчины и женщины) вне стадиона или в исключительных случаях, указанных в Правиле 147, итоговая классификация и итоговые протоколы создаются отдельно для мужчин и для женщин.

В случае проведения универсального соревнования (например, эстафетная команда, в которой часть этапов бегут мужчины, а часть этапов - женщины), итоговая классификация и итоговый протокол должен быть единым.

4. Спортсмен должен быть допущен к соревнованиям среди мужчин, если он законным образом признан мужчиной и имеет допуск к соревнованиям, организованным в соответствии с Правилами и Регламентами.

5. Спортсменка должна быть допущена к соревнованиям среди женщин, если она законным образом признана женщиной и имеет допуск к соревнованиям, организованным в соответствии с Правилами и Регламентами.

6. Совет Всемирной легкоатлетической ассоциации должен утвердить Регламенты, чтобы определить допуск к соревнованиям среди женщин

(а) женщин, которые совершили операцию по перемене пола из мужского в женский;

и (б) женщин с патологией гиперандрогенизма.

Спортсменка, которая уклоняется, не способна или отказывается подчиняться применяемым Регламентам, лишается допуска к участию в соревнованиях.



## ПРАВИЛО 142

### Заявки

1. Соревнования, проводимые в соответствии с данными Правилами, ограничены для спортсменов, имеющих право допуска.

2. Правила допуска и ограничения изложены в общей части и Правиле 5.

*Подача заявки на участие в разных видах, проводимых в одно время*

3. Если спортсмен заявлен на соревнования в беговом виде и техническом виде или в нескольких технических видах, проводящихся одновременно, то соответствующий Рефери может разрешить спортсмену выполнить попытку в каждом круге попыток, или на каждой попытке в прыжках в высоту и с шестом в другом порядке по сравнению с тем, который был утвержден по результатам жеребьевки до начала соревнований. Однако если спортсмен впоследствии не пришел для выполнения конкретной попытки, считается, что он пропускает ее после того, как время, отпущенное на выполнение данной попытки, истекло.

*Примечание: Рефери не должен разрешать спортсмену изменять порядок выступления в заключительной попытке; Рефери может разрешить изменить порядок выступления в любом предыдущем круге попыток. В многоборье допускается изменение порядка выступления в любом круге попыток.*

*Отстранение от участия*

4. Спортсмен будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты и соревнования, включающие другие виды, в которых он одновременно участвует, на всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1 в следующих случаях:

(а) было получено окончательное подтверждение об участии спортсмена, но он не соревновался;

*Примечание: фиксированное время окончательного подтверждения участия должно быть опубликовано заранее.*

(б) спортсмен вышел в следующий круг после предварительных соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы.

(в) спортсмен не смог участвовать в соревновании честно и добросовестно. Соответствующий Рефери должен принять решение по этому поводу, и необходимая отметка должна быть сделана в официальных протоколах соревнования.

*Примечание: ситуация, предусмотренная в Правиле 142.4(в), не относится к отдельным видам, входящим в многоборья.*

Предоставление медицинской справки (после осмотра спортсмена), выданного медицинским сотрудником, назначенным или утвержденным Организационным комитетом, может быть принято как достаточная причина невозможности участия спортсмена после окончательного подтверждения заявок или после участия в предварительном круге, но спортсмен сможет участвовать в дальнейших соревнованиях на следующий день (за исключением отдельных видов в многоборье). Другие оправдывающие причины (факторы, не зависящие от действий спортсмена - например, проблемы с официальной транспортной системой), могут, после подтверждения, также быть приняты во внимание Техническим делегатом (делегатами).

Невыполнение требования пройти регистрацию на вид

5. При условии применения любых дополнительных санкций в соответствии с Правилем 142.4 и за исключением случаев, указанных ниже, спортсмен должен быть исключен из участия в любом виде соревнований, в котором он не прошел регистрацию в зоне регистрации в соответствующее время, как указано в расписании регистрации на вид. (см. Правило 136). В итоговом протоколе у него будет стоять DNS.

Соответствующий Рефери примет решение по этому вопросу (в том числе о том, может ли спортсмен участвовать в соревнованиях в состоянии протеста, если решение не может быть принято немедленно), и в официальных результатах должна быть сделана соответствующая ссылка.

Рефери может принять обоснованные причины (например, факторы, не зависящие от собственных действий спортсмена, такие как проблемы с официальной транспортной системой или ошибка в опубликованном расписании регистрации) после подтверждения данных фактов, спортсмен может быть допущен к участию в соревнованиях.

## **ПРАВИЛО 143**

### **Одежда, обувь и номера**

#### *Одежда*

1. На всех соревнованиях участники должны носить чистую одежду, скроенную и одетую таким образом, чтобы не создавать неудобств. Одежда должна быть сшита из материала, непрозрачного даже в мокром состоянии. Участники не должны носить одежду, которая затрудняет работу судей. Церемония награждения и любой круг почета считаются частью соревнования в отношении ношения одежды.

#### *Обувь*

2. Участники могут соревноваться босиком или в обуви, надетой на одну или обе ноги. Цель ношения обуви на соревнованиях заключается в том, чтобы предохранить стопу, придать ей стабильность и прочный контакт с поверхностью. Однако обувь не должна быть скроена таким образом, чтобы давать спортсмену нечестную дополнительную помощь, включая использование каких - либо технологий, которые дадут спортсмену нечестное преимущество. Любая обувь разрешена, если она соответствует духу честной легкой атлетики.

*Примечание (1): разрешена индивидуально изготовленная обувь для конкретного спортсмена (в случае если изготовлена по Правилам)*

*Примечание (2): если у Всемирной легкоатлетической ассоциации есть доказательства, что обувь на соревнованиях не соответствует правилам, то она может изъять обувь на исследование и в случае несоответствия запретить ее использование.*

### *Количество шипов*

3. Подошва и каблук обуви должны быть сконструированы таким образом, чтобы там могло располагаться до 11 шипов. Разрешается использовать любое количество шипов до 11 включительно, но количество гнезд для шипов не может превышать 11.

### *Размер шипов*

4. Та часть каждого шипа, которая выступает из подошвы или каблука, не может быть длиннее 9 мм, за исключением прыжка в высоту и метания копья, где эта часть не может превышать 12 мм. Шип должен быть сконструирован таким образом, чтобы, по крайней мере, половину своей длины ближе к вершине, проходить через измерительный прибор с квадратными сторонами размером 4мм. Если производитель синтетических покрытий или покрытие определенного стадиона требует уменьшить данный максимум длины шипа, то это требование должно быть выполнено.

*Примечание (i): покрытие стадионов и манежей должно быть пригодным для длины шипов по данному правилу.*

*Примечание (ii): Для соревнований по кроссу специальные правила или Технические делегаты могут допускать увеличенную длину шипов в обуви в зависимости от поверхности.*

### *Подошва и каблук*

5. Подошва и/или каблук могут иметь углубления, бороздки, вдавленности или выступы, при условии, что все они выполнены из такого же или подобного материала, что и основная подошва.

В обуви, используемой для прыжков в высоту и в длину, подошва должна иметь максимальную толщину 13 мм, а каблук в прыжке в высоту — 19 мм.

Во всех других видах подошва и/или каблук могут иметь любую толщину.

*Примечание: Толщина подошвы и каблука должны измеряться как расстояние между внутренней верхней стороной и внешней нижней стороной, включая вышеуказанные параметры и включая любой вид или форму мягкой внутренней стельки.*

### *Вставки и дополнения к обуви*

6. Спортсменам не разрешается использовать никакие приспособления ни внутри, ни снаружи обуви, которые могут создать эффект увеличения толщины подошвы сверх разрешенного максимума, или дать спортсмену преимущества, не предусмотренные обычным типом обуви, описанным выше.

### *Номера*

7. Каждому спортсмену выдается два номера, которые во время соревнований нужно носить на видном месте на груди и на спине, за исключением всех прыжков (высота, шест, длина, тройной), где разрешается носить только один номер (на груди или на спине). На любом или на всех номерах вместо цифр разрешается указывать или фамилии спортсменов, или другую соответствующую идентификацию. Если используются цифры, то они должны соответствовать тем номерам, которые указаны в стартовом протоколе или в программе. Если во время соревнований спортсмены носят тренировочные костюмы, то соответствующие номера должны быть расположены на тренировочном костюме подобным образом.

8. Эти номера нужно носить в том виде, в каком они выданы. Они не могут быть подрезаны, подвернуты или спрятаны. На длинных дистанциях эти номера могут иметь перфорацию, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха, но перфорация не допускается на буквах или цифрах.

9. Если работает система фотофиниша, Организационный комитет может потребовать, чтобы спортсмены носили дополнительные номера на боковой стороне трусов или на нижней части тела. Эти номера должны приклеиваться.

10. Ни одному спортсмену не разрешается участвовать в соревнованиях при отсутствии соответствующего номера (номеров) и/или идентификации.

11. Если спортсмен нарушает данное Правило (в любой части) и:

а) отказывается подчиниться требованиям соответствующего Рефери следовать Правилу или;

б) продолжает участвовать в соревновании, то данный спортсмен должен быть дисквалифицирован.

## **ПРАВИЛО 144**

### **Оказание помощи спортсменам**

#### *Медицинский осмотр и помощь*

1. Медицинский осмотр/ лечение и/или физиотерапия, могут быть оказаны членами группы официального медицинского персонала, назначенного Организационным комитетом и имеющего четкие знаки отличия - такие, как нарукавные повязки, жилеты или подобные отличительные знаки, в зоне соревнования или в отведенных для медицинского обслуживания зонах вне зоны соревнования аккредитованной группой медицинского персонала, утвержденного Медицинским или Техническим делегатом специально для выполнения вышеуказанной цели. Ни в коем случае вмешательство медицинского персонала не должно затягивать проведение соревнования или изменять установленный порядок выполнения попытки спортсменом. Присутствие или помощь любого другого лица во время соревнования или непосредственно перед его началом, после того как спортсмены покинули комнату сбора и регистрации, считается помощью.

*Примечание: зона соревнований, которая обычно имеет физические ограничения (ограждения), определяется для этой цели как зона, в которой проходят соревнования, и доступ в которую разрешен только спортсменам, участвующим в соревновании, и лицам, которые имеют право находиться в зоне соревнований по соответствующим Правилам и Регламентам.*

2. Любой спортсмен, оказывающий или принимающий помощь в соревновательной зоне во время соревнований (включая правила 163.14, 163.15, 230.10 и 240.8), должен получить предупреждение от Рефери о том, что в случае повторного нарушения он будет дисквалифицирован в данном виде программы.

*Примечание: в случаях нарушения Правила 144.3 (а), дисквалификация может быть объявлена спортсмену и без предварительного предупреждения.*

### **Запрещенная помощь**

3. В рамках этого Правила следующие примеры должны считаться помощью и, таким образом, не разрешаются:

(а) «Лидирование» лицами, не участвующими в данном забеге; бегунами или скороходами, отставшими на круг или почти на круг, или «лидирование» с использованием каких-либо технических средств (способом отличным от того, как это разрешено Правилем 144.4(г));

(б) Владение или использование спортсменами видеомagneитофонов, радио, компакт-дисков и плееров, радиопередатчиков, мобильных телефонов или подобной аппаратуры в соревновательной зоне.

(в) За исключением обуви, соответствующей Правилу 143, использование любой технологии или приспособления, которое дает пользователю преимущества, которые он бы не получил, если бы использовал оборудование строго в соответствии с/ или разрешенное Правилами.

(г) Использование любой механической помощи, если только спортсмен не сможет доказать, что использование данной помощи не дает ему соревновательного преимущества по сравнению с другими спортсменами, которые не используют такую же помощь.

(д) Предоставление совета или любой другой помощи судьей или официальным лицом соревнований, если помощь не связана непосредственно или не обусловлена специфической ролью официального лица на соревновании в данное время (например, «тренерские» советы; указание на место отталкивания в прыжках, за исключением показа заступа на пластилиновом индикаторе в горизонтальных прыжках; временные интервалы или расстояния в беге, т.п.)

(е) получение физической помощи/поддержки от другого спортсмена (за исключением помощи, чтобы просто подняться на ноги), если данная

помощь помогает спортсмену передвигаться по дистанции.

4. В рамках этого Правила следующее не считается помощью и, таким образом, **разрешается**:

(а) Связь между спортсменами и их тренерами, расположенными вне соревновательной зоны. Для того чтобы облегчить эту связь и не мешать ходу соревнований, тренерам этих спортсменов должны быть зарезервированы места на трибунах в непосредственной близости от секторов в каждом техническом виде.

(б) Медицинский осмотр/лечение и/или физиотерапия, необходимые спортсмену для того, чтобы участвовать в соревновании или продолжать участие, уже находясь в зоне соревнований в соответствии с Правилom 144.1.

(в) любой вид персональной защиты (например, повязки, бинтование, пояс, другие виды защиты) для медицинских целей и/или для защиты спортсмена. Рефери вместе с Медицинским сотрудником имеют право подтверждать, что защита действительно необходима. (см. также Правило 187.4. и 187.5).

(г) Мониторы сердечного сокращения или скорости на дистанции, сенсорные датчики шага или подобные приборы, которые спортсмены имеют в наличии во время соревнования, при условии, что эти приборы нельзя использовать для связи с другими лицами.

(д) Просмотр спортсменами, выступающими в соревнованиях в Технических видах, изображений/видеозаписи предыдущих попыток (попытки), записанных от их имени лицами, которые не находились в соревновательной зоне (смотри Примечание к Правилу 144.1). Аппаратура для просмотра записи и изображения, снятые с помощью этой аппаратуры, не должны проноситься в соревновательную зону.

(е) Получение физической поддержки от официального лица или другого лица, назначенного организаторами для помощи, чтобы подняться на ноги, или для доступа к медицинской помощи.

(ж) электронные фонари или аналогичное устройство, показывающие текущее время во время забега, включая соответствующую запись.



## **ПРАВИЛО 145**

### **Дисквалификация**

Если спортсмен дисквалифицирован в каком-то виде из-за нарушения любого Правила, в официальных протоколах должна быть сделана ссылка на Правило, которое он нарушил.

**1.** Если спортсмен дисквалифицируется за нарушение технического правила (за исключением Правил 125.5 или 162.5), любой результат, показанный к этому моменту в том же самом круге этого вида, не засчитывается. Однако результаты, показанные в предыдущем круге этого вида, засчитываются. Такая дисквалификация не должна отстранять спортсмена от участия в любом последующем виде данных соревнований.

**2.** Если спортсмен дисквалифицирован за неспортивное или неприличное поведение по правилу 125.5, то он должен быть дисквалифицирован в этом виде. Если спортсмен получает второе предупреждение в соответствии с Правилем 125.5 за неспортивное или неприличное поведение в каком-то другом виде, то он должен быть дисквалифицирован именно в этом втором виде. Любой результат, показанный к этому времени в этом же круге, не будет засчитан. Однако результаты, показанные в предыдущем круге этого вида, других предыдущих видах или в предыдущих отдельных видах многоборья, засчитываются.

Дисквалифицированный за неприличное или неспортивное поведение спортсмен должен быть отстранен Рефери от участия в любом другом виде данных соревнований, включая отдельные виды многоборья или виды, в которых он участвует одновременно, и эстафеты.

**3.** Если эстафетная команда исключена из соревнований по Правилу 125.5, она должна быть дисквалифицирована в этой дисциплине. Результаты, показанные в предыдущем раунде данного соревнования, остаются в силе. Такая дисквалификация не должна препятствовать участию любого спортсмена или эстафеты из этой команды во всех последующих видах программы (включая индивидуальные виды

многоборья, другие виды, в которых он участвует одновременно и эстафету) в данном конкретном соревновании.

4. Если нарушение считается серьезным, Директор соревнования должен доложить об этом в соответствующий руководящий орган для рассмотрения возможности применения последующих дисциплинарных санкций.

## **ПРАВИЛО 146**

### **Протесты и апелляции**

1. Протесты относительно допуска спортсмена к участию в соревнованиях должны подаваться Техническому делегату (делегатам) до начала соревнований. Должно быть право подавать апелляцию в Апелляционное жюри на решение Технического делегата. Если вопрос не может быть удовлетворительно разрешен до начала соревнований, то спортсмену разрешается участвовать в соревновании «в состоянии протеста», и вопрос передается на рассмотрение соответствующего руководящего органа.
2. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата в виде должны подаваться в течение 30 минут после официального объявления результата вида. Организационный комитет соревнования отвечает за то, чтобы фиксировалось время объявления всех результатов.
3. Любой протест должен быть устно заявлен в адрес Рефери или самим спортсменом, или каким-то лицом, действующим от имени спортсмена, или официальным представителем команды. Такое лицо или команда может заявить протест только, если они соревнуются в том же круге соревнования, к которому относится протест (или последующая апелляция), или участвуют в соревновании, в котором производится командный зачет по очкам. Чтобы принять справедливое решение, Рефери должен рассмотреть все обстоятельства, которые он считает необходимыми, включая изучение официальной видеозаписи или любого другого имеющегося видео и фото подтверждения. Рефери может сам принять решение по поданному протесту

или передать его на рассмотрение Апелляционного жюри. Если Рефери принимает решение, то у протестующей стороны остается право подать апелляцию в жюри. Если подающий протест не может напрямую связаться с Рефери, то протест может быть передан Рефери через Технический информационный центр/Секретариат.

#### 4. В беговых видах:

(а) если спортсмен заявил немедленно устный протест в отношении якобы имевшего место фальстарта, Рефери по беговым видам может, в случае любых сомнений, по своему усмотрению, разрешить спортсмену выступать «в состоянии протеста» для того, чтобы защитить права всех спортсменов, которых этот протест касается. Соревнование «в состоянии протеста» не разрешается, когда фальстарт подтверждается утвержденной Всемирной легкоатлетической ассоциацией информационной системой старта, если только по какой - то причине Рефери не сочтет, что информация, представленная системой, является неточной.

(б) протест может быть основан на ошибке стартера, не объявившего фальстарт или, в соответствии с Правилom 162.5, не прервавшего старт. Протест может быть подан только спортсменом, который закончил соревнования, или от его имени.

Если протест удовлетворен, любой спортсмен, который совершил фальстарт или чье поведение должно было привести к прерыванию старта, и которого надо было предупредить или дисквалифицировать в соответствии с Правилами 162.5, 162.7, 162.8 или 200.8 (в) будет предупрежден или дисквалифицирован. Независимо от того, может ли быть объявлено предупреждение или дисквалификация или нет, Рефери должен иметь право объявить соревнования или часть соревнований несостоявшимися и провести соревнования снова, если, по его мнению, этого требует справедливость.

*Примечание: право на протест и апелляцию в соответствии с Правилom 146.4(б) должно применяться независимо от того, использовалась ли информационная система старта или нет.*

(в) в случаях, если Рефери или жюри удовлетворяет протест о неверном исключении спортсмена из соревнования из-за фальстарта, и данное решение принято после завершения забега, то с целью соблюдения нарушенных прав спортсмена необходимо предоставить спортсмену возможность пробежать дистанцию одному и иметь законный и официальный результат соревнований, чтобы по возможности пройти в следующий круг. Ни один спортсмен не может быть проведен в следующий круг, если он не выступал в одном из кругов, если только иное не было решено рефери или жюри (например, имеют значение длина дистанции или короткий период времени до следующего круга).

*Примечание: данное правило может применяться Рефери, апелляционным жюри и в других обстоятельствах, если таковое необходимо. (см. правило 163.2).*

(г) если протест подается спортсменом или командой, не завершившей забег, или от его/их имени, Рефери должен сначала убедиться, что спортсмен или команда были или должны были быть дисквалифицированы за нарушение Правил, не зависимо от вопросов, поднятых в протесте. В этом случае протест должен быть отклонен.

5. В технических видах, если спортсмен заявляет немедленный устный протест против незасчитанной попытки, Рефери на виде может, по своему усмотрению, потребовать, чтобы результат, показанный в этой попытке, был измерен и зафиксирован, чтобы защитить права всех спортсменов, которых этот протест касается.

Если опротестованная попытка является:

(а) одной из трех первых попыток в технических видах, кроме прыжка в высоту и прыжка с шестом, и в соревновании участвует более 8 спортсменов, причем данный спортсмен попадет в финальную часть вида (заключительные три попытки), только если протест или последующая апелляция будет удовлетворена, или

(б) в прыжке в высоту и в прыжке с шестом спортсмен смог бы соревноваться на следующей высоте, только если протест или последующая апелляция будет удовлетворена,

Рефери, в случае любых сомнений, может разрешить спортсмену продолжить соревноваться в финальном круге в «состоянии протеста», чтобы защитить права всех спортсменов, которых этот протест касается.

6. Опротестованный результат и все остальные результаты, показанные спортсменом при соревновании «в состоянии протеста», станут официальными, только если последующее решение Рефери по данному вопросу или апелляция в жюри удовлетворены.

В технических видах, где в результате участия спортсмена, участвующего в соревновании "под протестом", другому спортсмену разрешается продолжить участие в соревновании, (если бы он в противном случае не мог бы продолжить выступление), выступления и конечные результаты такого спортсмена остаются действительными независимо от того, является ли немедленный устный протест спортсмена, участвующего в соревновании "под протестом", успешным.

7. Апелляция в жюри должна быть подана в течение 30 минут после:

(а) официального объявления изменений результатов вида, связанных с решением Рефери; или

(б) совета, предоставленного протестующей стороне, в случае, если результаты вида не изменяются.

Апелляция в жюри подается в письменном виде, должна быть подписана спортсменом, или кем-то, кто действует от его имени, или официальным представителем команды, и сопровождаться депозитом в размере 100 долларов США или эквивалента этой суммы, которая не будет возвращена, если протест не будет удовлетворен. Этот спортсмен или команда могут подать апелляцию только, если они соревнуются в том же круге соревнования, к которому относится протест (или участвуют в соревновании, в котором проводится командный зачет по очкам).

*Примечание: Рефери вида, которому был подан протест, должен, после принятия решения по протесту, немедленно проинформировать Технический информационный центр/ секретариат о времени принятия решения. Если Рефери не смог устно предоставить данную информацию заинтересованным командам/спортсменам, то официальным будет считаться время появления измененных результатов вида или решения по протесту на информационном стенде Технического информационного центра.*

8. Апелляционное жюри должно проконсультироваться со всеми участвовавшими в ситуации сторонами, включая соответствующего рефери. Если Апелляционное жюри сомневается по поводу принятия решения, то должны быть приняты во внимание все имеющиеся доказательства. Если эти доказательства, включая любые имеющиеся видеозаписи, неубедительны, решение Рефери или Старшего судьи по спортивной ходьбе остается в силе.

9. Апелляционное Жюри может пересматривать свое решение при получении новых убедительных доказательств, при условии, что новое решение еще может быть применено. Обычно такой пересмотр возможен только до церемонии награждения в данном виде, если только соответствующий руководящий орган не определил другие обоснованные обстоятельства.

10. О решении вопросов, не оговоренных данными Правилами, председатель Апелляционного жюри немедленно докладывает вышестоящей организации (федерации).

11. Решение Апелляционного жюри (а в отсутствие Апелляционного жюри или, если апелляция не была подана, то решение Рефери) является окончательным и не подлежит дальнейшему обжалованию ни в одной инстанции, включая Арбитражный спортивный суд.

## **ПРАВИЛО 147**

### **Смешанные соревнования**

1. Проведение универсальных соревнований (например, эстафетная команда, в которой часть этапов бегут мужчины, а часть этапов – женщины, или командные соревнования), где итоговая классификация и итоговый протокол должен быть единым, разрешено в соответствии с регламентами проводящей организации.

2. За исключением соревнований, указанных в пункте 1 данного правила, на всех соревнованиях, полностью проводимых на стадионе, обычно не разрешаются смешанные соревнования между мужчинами и женщинами. Однако смешанные соревнования на стадионе в технических видах и в беговых видах на дистанции 5000м и более разрешаются на всех соревнованиях, за исключением Чемпионатов, первенств и кубков.

(а) смешанные соревнования на стадионе в дисциплинах от 5000м и более разрешаются только в случае недостаточного количества спортсменов одного или обоих полов, участвующих в соревнованиях, чтобы оправдать проведение отдельных забегов. В результатах должен быть указан пол каждого спортсмена. Такие забеги ни в коем случае не должны проводиться таким образом, чтобы спортсмены одного пола могли оказывать помощь лидированием или получать помощь от спортсменов другого пола.

(б) соревнования в технических видах для мужчин и женщин могут проводиться одновременно на одном или нескольких местах проведения соревнований. Должны использоваться отдельные протоколы результатов и результаты должны фиксироваться отдельно для каждого пола. Каждый раунд таких соревнований может проводиться либо путем вызова всех спортсменов одного пола, за которыми следует другой, либо поочередно в смешанном порядке. В соответствии с Правилom 180.17 все спортсмены должны рассматриваться как если бы они были одного пола. Если проводятся соревнования в вертикальных прыжках на одном секторе, то должны строго соблюдаться Правила 181-183, включая то, что планка должна повышаться в соответствии с единым порядком ранее объявленных высот для всего соревнования.

## **ПРАВИЛО 148**

### **Измерения**

На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 все измерения производятся калиброванной сертифицированной стальной рулеткой, линейкой или научным прибором, оснащенным измерительным устройством. Стальная рулетка, линейка или измерительный прибор должны быть сертифицированы Всемирной легкоатлетической ассоциацией, и точность измерительной аппаратуры, используемой в ходе соревнования, должна быть подтверждена соответствующей организацией, аккредитованной национальным органом мер и весов, чтобы все измерения могли быть сверены с национальными и международными измерительными стандартами.

На других соревнованиях могут быть также использованы рулетки из фиброволокна.

*Примечание: Относительно признания рекордов см. Правило 260.17 (a).*

## **ПРАВИЛО 149**

### **Действительность результатов**

1. Ни один результат, показанный спортсменом, не считается действительным, если он не был выполнен в ходе официального соревнования, организованного в соответствии с данными Правилами.
2. Результаты, показанные за пределами традиционных легкоатлетических стадионов (например, на городских площадях, других спортивных сооружениях, пляжах и т.п.), в тех видах, которые обычно проводятся на стадионе, будут действительны и признаны по существу, если они показаны в соответствии со всеми нижеуказанными условиями:
  - (a) соответствующий руководящий орган выдал разрешение на проведение этого соревнования в соответствии с Правилами 1 - 3;



- (б) назначена бригада квалифицированных технических официальных лиц для судейства соревнования;
- (в) там, где это уместно, используются оборудование и снаряды в соответствии с Правилами; и
- (г) соревнование проводится в таком месте или на таком спортивном сооружении, которые соответствуют Правилам, и в отношении которых официальный измеритель выдал сертификат в соответствии с Правилем 135 на основании измерений, произведенных в день соревнования.

*Примечание: Действующие стандартные формы, требуемые для отчета о соответствии места проведения соревнования или спортивного сооружения, можно получить в офисе Всемирной легкоатлетической ассоциации или скачать с вебсайта Всемирной легкоатлетической ассоциации.*

## **ПРАВИЛО 150**

### **Видеозапись**

На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1 и, если это возможно, то и на других соревнованиях, необходимо вести официальную видеозапись всех соревнований в соответствии с требованиями Технических делегатов. Данная видеозапись помогает видео рефери в работе и должна показывать точность результатов и любые случаи нарушения Правил.

## **ПРАВИЛО 151**

### **Зачет/ подсчет очков**

В матчах, где результат определяется по очкам, система зачета должна быть согласована всеми участвующими в матче сторонами или командами до его начала, если иное не указано в соответствующих регламентах соревнований.

## ГЛАВА III - БЕГОВЫЕ ВИДЫ

Правила 163.2, 163.6 (за исключением положений, касающихся Правил 230.12 и 240.9), 163.14, 164.2, 165 и 167.1 также применяются к Главам VII, VIII и IX.

### ПРАВИЛО 160

#### Измерения дорожки

1. Длина стандартной беговой дорожки составляет 400 м. Дорожка состоит из двух параллельных прямых и двух виражей, радиусы которых равны. Ее внутренняя часть должна быть огорожена бровкой из какого-то пригодного материала и выкрашена в белый цвет. Бровка должна быть высотой 50-65мм, шириной 50-250мм. Вдоль двух прямых бровку можно заменить на белую линию шириной 50 мм.

Если отрезок бровки на вираже должен быть временно снят для проведения технических дисциплин, его место на поверхности дорожки отмечается белой линией шириной 50 мм и пластмассовыми конусами или флажками с минимальной высотой 0.20м, расположенными на белой линии таким образом, чтобы край основы конуса или флажштока совпадал с краем белой линии, ближайшей к дорожке. Они должны быть расставленными с интервалами, не превышающими 4 м друг от друга. (Флажки должны быть расставлены под углом 60 градусов к земле). Это также применимо к отрезку дорожки для бега с препятствиями, когда спортсмены удаляются от основной дорожки, чтобы преодолеть яму с водой, а также когда спортсмены бегут по внешним дорожкам на вираже, в случае старта в соответствии с Правилем 163.5(б), причем в последнем случае конусы должны быть расставлены вдоль всего виража и, по возможности, до начала прямой с интервалами, не превышающими 10м.

*Примечание: Во всех точках, где вираж переходит в прямую или же прямая переходит в вираж необходимо разметить на белых линиях каким-либо другим контрастным цветом отметкой 50мм x 50мм, а также*

*необходимо установить конус в данных точках на время проведения забегов.*

2. Измерения дорожки должны производиться на расстоянии 0.30м от бровки, или, если на вираже нет бровки (или на линии, по которой бегут спортсмены для преодоления ямы с водой в стипльчезе), то в 0.20м от линии, обозначающей внутреннюю часть дорожки.

3. Дистанция для бега измеряется от края линии старта, дальней от финиша, до края линии финиша, ближней к старту.

4. На всех соревнованиях на дистанции до 400м включительно каждый участник должен бежать по своей дорожке шириной  $1.22 \pm 0.01$ м, включая линию дорожки справа, обозначенной белой линией шириной 50мм. Все дорожки должны быть одинаковой номинальной ширины. Внутренняя дорожка должна измеряться в соответствии с положениями Правила 160.2, а остальные дорожки — на расстоянии 0.20м от внешних краев линий.

*Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, ширина дорожки для всех таких соревнований должна быть не более 1.25м. Однако, если такие стадионы/манежи подвергаются ремонту или полной смене покрытия, то ширина дорожки должна соответствовать данному Правилу.*

5. На соревнованиях уровня Чемпионата России должно быть не менее восьми отдельных дорожек.

6. Общий максимальный боковой уклон дорожки не должен превышать 1:100 (1%), а общий уклон в направлении бега — 1:1000 (0.1%), если только нет специальных обстоятельств, по которым можно сделать исключение.

*Примечание(i): Рекомендуется, чтобы на вновь сооружаемых дорожках боковой уклон был направлен в сторону внутренней дорожки.*

7. Полная техническая информация о конструкции дорожки, ее расположении, разметке содержится в Руководстве Всемирной

легкоатлетической ассоциации «Легкоатлетические сооружения». Это Правило содержит основные принципы, которым нужно следовать. Цветовая разметка дорожек указана в плане разметки стадионов в руководстве по строительству спортсооружений.

## **ПРАВИЛО 161**

### **Стартовые колодки**

1. Стартовые колодки должны использоваться для всех соревнований на дистанциях до 400м включительно и в эстафете 4x100м (в том числе — на первом этапе эстафеты 4 x 200м, комбинированной эстафеты и 4x400м) и не должны использоваться на других дистанциях. Когда стартовые колодки установлены на дорожке, никакая их часть не должна заходить на линию старта или на другую дорожку.
2. Стартовые колодки должны соответствовать следующим общим требованиям:
  - (а) Стартовые колодки состоят из двух пластин, на которых спортсмен фиксирует ноги в предстартовой позиции. Пластины крепятся на жесткой рамке, которая никоим образом не мешает спортсмену выбегать из колодок. Они должны быть жесткими по своей конструкции и не давать заведомого преимущества какому-либо спортсмену;
  - (б) Пластины должны быть установлены под наклоном, чтобы соответствовать стартовой позиции спортсмена, и могут быть плоскими или слегка вогнутыми. Поверхность пластин должна иметь пористое покрытие, чтобы шипы обуви спортсменов могли беспрепятственно входить в них, используя прорези, вбирающие в себя выступающие части шипов или поверхность должна быть покрыта соответствующим материалом, позволяющим использовать обувь с шипами;
  - (в) Крепление колодок на жесткой рамке должно регулироваться, но во время старта колодки должны быть неподвижны. В любом случае конструкция должна позволять перемещать пластины вперед и назад по отношению друг к другу. Спортсмен должен иметь возможность легко и быстро осуществлять

регулировку положения пластин с помощью зажимов или специального механизма крепления;

(г) быть зафиксированными на дорожке определенным количеством шипов таким образом, чтобы, по возможности, не повреждать дорожку. Стартовые колодки должны быстро и легко убираться. Количество, толщина и длина шипов зависят от конструкции дорожки. Система крепления колодок должна делать их неподвижными во время старта;

(д) если спортсмен использует свои собственные стартовые колодки, они должны соответствовать Правилам. Они могут иметь любую конструкцию и оформление при условии, что не мешают другим спортсменам.

3. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 и для утверждения любого результата в качестве мирового рекорда по Правилу 261 или 263 стартовые колодки подсоединяются к утвержденной Всемирной легкоатлетической ассоциацией информационной системе старта. Данная система рекомендована к использованию и на других соревнованиях.

*Примечание: Кроме того, может использоваться автоматическая система возврата, описанная в этих Правилах.*

4. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 спортсмены должны использовать стартовые колодки, предоставляемые Оргкомитетом соревнований. На других соревнованиях, проводимых на дорожке с синтетическим покрытием, Оргкомитет может настоять, чтобы использовались только предоставляемые им колодки.

## **ПРАВИЛО162**

### **Старт**

1. Старт должен быть обозначен белой линией шириной 50мм. На всех дистанциях, когда соревнования проводятся не по отдельным дорожкам, линия старта должна быть дугообразной, чтобы все бегуны стартовали на одинаковом расстоянии от финиша. Стартовые позиции на всех дистанциях должны быть пронумерованы слева направо, в направлении бега.

*Примечание (i): если соревнование начинается за пределами стадиона, линия старта может быть шириной до 0.30м и любого цвета ярко контрастного по отношению к поверхности зоны старта.*

*Примечание (ii) линия старта на дистанции 1500м и любая другая дугообразная линия старта может быть продлена от внешнего края дорожки по виражу до такой степени, до которой продолжается синтетическая дорожка.*

2.

(а) На соревнованиях по бегу до 400м включительно (включая и эстафетный бег 4x200м, комбинированную эстафету, описанную в Правиле 170.1 и 4x400м) стартер дает следующие команды:

«На старт!» и «Внимание!».

(б) На дистанциях свыше 400м (за исключением эстафет 4x200м, комбинированной эстафеты и 4x400м) произносится команда: «На старт!».

(в) в случае если по правилу 162.5 стартер не удовлетворен готовностью спортсменов к старту или прерывает старт по другим причинам, то должна прозвучать команда «Встать!»

Все забеги обычно начинаются с момента, когда стартер поднимает стартовый пистолет вверх.

3. На всех соревнованиях до 400м включительно (в том числе на первом этапе эстафеты 4x200м, комбинированной эстафеты, эстафеты 4 x 400м) применение низкого старта и стартовых колодок обязательно. После команды «На старт!» спортсмен должен подойти к линии старта и занять позицию за линией старта строго на своей дорожке. Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или зоны за ней. Обе руки и хотя бы одно колено должны касаться земли, а обе ноги — зафиксированы в стартовых колодках, причем обе ступни должны касаться пластин стартовых колодок. При команде «Внимание!» спортсмен должен немедленно подняться и зафиксировать окончательную стартовую позицию, сохраняя при этом опору руками о дорожку и контакт ступней ног со стартовыми

колодками. Если стартер удовлетворен тем, что спортсмены заняли неподвижную позицию при команде «Внимание», должен быть произведен выстрел из пистолета.

4. На соревнованиях на дистанциях свыше 400м (за исключением 4x200 м, комбинированной эстафеты и 4x400м), все старты должны выполняться из положения стоя. После команды «На старт» спортсмен должен подойти к линии старта и занять стартовую позицию позади линии старта (полностью по своей выделенной дорожке на соревнованиях, проводимых по отдельным дорожкам). Спортсмен не должен дотрагиваться до поверхности дорожки/земли одной или обеими руками после того, как он занял свою стартовую позицию, и не должен касаться линии старта или зоны за ней руками и/или ногами. Как только стартер будет удовлетворен тем, что спортсмены заняли правильную стартовую позицию и не двигаются, должен быть произведен выстрел из пистолета.

5. По команде «На старт» и «Внимание», в зависимости от обстоятельств, все спортсмены должны одновременно и без промедления занять свою полную и окончательную стартовую позицию. Если по каким-то причинам стартер не удовлетворен готовностью к началу старта после того как спортсмены заняли свои позиции, он должен потребовать, чтобы все спортсмены сошли со своих позиций, и чтобы помощники стартера выстроили их снова (см. Правило 130).

*Если спортсмен, по мнению стартера:*

- (а) после команды «На старт!» или «Внимание», но до стартового выстрела, прерывает старт, например, подняв руку и/или поднявшись с низкого старта без уважительной причины (весомость причины оценивается соответствующим Рефери); или
- (б) не выполняет команду «На старт!» или «Внимание» как это предписано Правилами, или не фиксирует соответствующую стартовую позицию за определенное время; или
- (в) после команды «На старт» или «Внимание» беспокоит других

спортсменов в данном забеге, издавая звуки, двигаясь или еще каким-либо образом,

стартер должен прервать старт.

Рефери может сделать предупреждение спортсмену о недостойном поведении (или дисквалифицировать его, в случае повторного нарушения Правил во время одних и тех же соревнований) в соответствии с Правилom 125.5 и 145.2. В случае если рефери выносит спортсмену предупреждение за неспортивное поведение (или дисквалифицирует за повторное нарушение), то остальным спортсменам не показывается зеленая карточка. В случае, когда внешние причины вызвали прерывание старта, или Рефери не согласен с решением Стартера, всем спортсменам должна быть показана зеленая карточка, обозначая, что ни один из спортсменов не совершил фальстарт.

#### *Фальстарт*

6. Если используется утвержденная Всемирной легкоатлетической ассоциацией информационная система старта, Стартер и/или судья, отвечающий за возврат спортсменов, должны иметь наушники, чтобы четко слышать акустический сигнал, производимый системой в случае возможного фальстарта (то есть, когда время реакции меньше, чем 0.100 секунды). Как только Стартер и/или судья, отвечающий за возврат спортсменов, услышит акустический сигнал уже после выстрела стартового пистолета, то забег должен быть немедленно возвращен, и Стартер должен сразу же проверить время реакции и любую другую доступную информацию информационной системы старта, чтобы удостовериться, какой спортсмен (спортсмены) совершили фальстарт, если установлен фальстарт.

7. После того как спортсмен занял окончательную позицию перед стартом, он не должен стартовать до выстрела пистолета. Если, по мнению стартера или судей, отвечающих за возврат спортсменов (включая правило 129.6), он сделал это раньше, объявляется фальстарт.

Начало старта определено:

(а) в случае низкого старта - любое движение спортсмена, которое включает



или приводит к потере контакта одной или обеих ног с пластинами стартовых блоков или потере контакта одной или обеих рук с поверхностью дорожки; и

(б) в случае высокого старта любое движение, приводящее к потере контакта одной или обеих ног с дорожкой/ землей.

**Если стартер определит, что до выстрела стартового пистолета спортсмен начал движение, которое не было остановлено и перешло в начало старта, то это также будет фальстарт.**

*Примечание (i): любое другое движение спортсмена не считается началом старта данного спортсмена. В таких случаях можно выносить предупреждение или дисквалификацию.*

*Примечание (ii): так как спортсмены, выполняющие старт из позиции стоя, больше склонны терять равновесие, старт может считаться «неустойчивым», если такое движение произошло случайно. Если спортсмена толкнули или выпихнули за линию старта, его не нужно наказывать. А спортсмену, совершившему помеху, может быть объявлено дисциплинарное предупреждение или дисквалификация.*

8. За исключением соревнований в многоборье, любой спортсмен, допустивший фальстарт, дисквалифицируется Стартером.

Для соревнований по многоборью см. Правило 200.8 (в).

*Примечание (iii): На практике, когда один или несколько участников совершают фальстарт, они провоцируют остальных спортсменов к тому, чтобы последовать их примеру, и, строго говоря, любой участник, который так поступает, совершает фальстарт. Стартер должен предупредить или дисквалифицировать только того участника или участников, которые, по его мнению, несут ответственность за совершение фальстарта. Это может привести к тому, что более одного спортсмена получат предупреждение или будут дисквалифицированы. Если фальстарт произошел не по вине кого-то из участников, предупреждение не выносится, и всем спортсменам показывается зеленая карточка.*

9. В случае фальстарта Помощники Стартера действуют следующим образом:

За исключением соревнований в многоборье, спортсмен (спортсмены), совершивший фальстарт, должен быть дисквалифицирован, и красно-черная карточка (раскрашенная по диагонали) размещается на соответствующей тумбе с обозначением номера дорожки и предъявляется соответствующему спортсмену/спортсменам.

В многоборьях в случае первого фальстарта виновный в нем спортсмен (спортсмены) должны быть предупреждены желто — черной (раскрашенной по диагонали) карточкой, поднятой перед ним, и соответствующим знаком на соответствующей разметке дорожки (дорожек). В то же самое время все другие спортсмены, принимающие участие в соревновании, должны быть предупреждены желто — черной карточкой (раскрашенной по диагонали), поднятой перед ними одним из нескольких помощников стартера, для того, чтобы известить их о том, что если кто-то из них совершит последующий фальстарт, он будет дисквалифицирован. В случае совершения других фальстартов виновный спортсмен (спортсмены) будет дисквалифицирован, и перед ним будет поднята красно — черная карточка, и соответствующий знак будет выставлен на разметке его дорожки (дорожек).

Такая система предупреждения (показ карточки участнику, совершившему фальстарт) должна применяться в случае, если не используются тумбы с обозначением дорожек.

10. Если стартер или судья, отвечающий за возврат спортсменов, считает, что старт был выполнен с нарушением Правил, он должен вернуть спортсменов, произведя выстрел из пистолета.

## **ПРАВИЛО 163**

### **Бег по дистанции**

1. В беговых видах, включающих, по крайней мере, один вираж, направление бега и спортивной ходьбы должно быть левосторонним.

Дорожки должны быть пронумерованы слева направо, начиная с внутренней дорожки, которая является первой.

Там, где позволяют условия, и там, где дорожка тщательно промерена, беговые виды по прямой могут проводиться в обратном направлении, то есть справа налево.

#### *Помехи на дорожке*

2. Если спортсмена толкнули или помешали во время соревнования, то есть препятствовали прогрессу его бега по дистанции, то:

(а) если толчок или помеху сочли неумышленными, или они не были вызваны действиями самого спортсмена, то рефери может (если он считает, что спортсмену или его команде сильно помешали) в соответствии с Правилom 125.7 или Правилom 146.4 потребовать повторить соревнование для одного, нескольких или всех спортсменов или позволить пострадавшему спортсмену (или его команде) выступить в следующем круге соревнований;

(б) если Рефери считает, что другой спортсмен виновен в том, что он толкнул или помешал другому спортсмену, то этот спортсмен или его команда должны быть отстранены от соревнований (дисквалифицированы). Рефери, если он считает, что спортсмен или его команда серьезно пострадали, то в соответствии с Правилom 125.7 или Правилom 146.4 может потребовать повторить соревнование для одного, нескольких или всех спортсменов, но без участия дисквалифицированного спортсмена (команды), или позволить любому пострадавшему спортсмену (команде) выступить в следующем круге.

*Примечание: в тех случаях, которые считаются достаточно серьезными, можно также применить Правила 125.5 и 145.2.*

В обоих случаях, когда применяется Правило 163.2 (а) и (б) этот спортсмен (команда) обычно должны честно завершить соревнование.

#### *Несоблюдение дорожек*

3. (а) Во всех беговых видах, которые проводятся по отдельным дорожкам, каждый участник должен от старта до финиша придерживаться

своей дорожки. Это правило также применяется, если спортсмены преодолевают только часть дистанции по своим дорожкам.

(б) Во всех беговых видах, в которых вся дистанция (или любая часть дистанции) проводится не по отдельным дорожкам, в случае, когда спортсмен бежит по виражу, по внешней половине дорожки/ трека в соответствии с Правилom 163.5(б), или любой изогнутой части по линии, обозначающей отклонение от дорожки для преодоления ямы с водой в стипль-чезе, он не должен наступать или бежать по бровке или внутри бровки или внутренней линии, обозначающей границу дорожки в данной ситуации (внутри дорожки, внешняя половина дорожки или отклонение от дорожки для преодоления ямы с водой в стипль-чезе).

Спортсмен будет дисквалифицирован в том случае, если судья или судья на дистанции подает отчет Рефери о том, что спортсмен нарушил данное правило. Исключение составляют ситуации, описанные в параграфе 163.4 .

4. Спортсмен не должен быть дисквалифицирован:

(а) если его толкает соперник, заставляя его наступать или бежать не по своей дорожке или по бровке или внутри бровки или линии, обозначающей границу дорожки, или

(б) наступает или бежит за пределами своей дорожки по прямой или за внешней линией своей дорожки по виражу, не получая материального преимущества,

и при этом не нарушая бег другого спортсмена, толкая его или создавая ему препятствие. Если спортсмен получает материальное преимущество, то он должен быть дисквалифицирован.

*Примечание: материальное преимущество включает улучшение своей позиции любыми средствами, включая выход из «коробочки» в ходе соревнования, наступая или пробегая по внутреннему краю дорожки.*

5. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1:

(а) спортсмены на дистанции 800м бегут по своим дорожкам до тех пор, пока они не достигли ближайшего края линии перехода на общую дорожку,

обозначенную после первого виража. Линия перехода на общую дорожку должна быть обозначена после первого виража дугообразной линией шириной 5см, проведенной через все дорожки, кроме первой. Чтобы помочь участнику не пропустить линию перехода на общую дорожку, на линиях дорожек непосредственно перед пересечением каждой отдельной дорожки с линией перехода на общую дорожку должны быть установлены маленькие пирамиды или призмы размером 5см x 5см и не более 15см в высоту, желательно другого цвета, чем линия перехода и линии отдельных дорожек.

*Примечание (i): На соревнованиях по Правилу 1, кроме чемпионатов и первенств России, участвующие стороны могут достичь соглашения не использовать отдельные дорожки.*

**1000м, 2000м, 3000м, 5000м и 10 000м**

(б) Если в соревновании принимает участие более 12 спортсменов, их можно разделить на две группы, включив в первую группу примерно две трети участников, которая стартует от обычной дугообразной линии старта, а вторая группа стартует от дополнительной дугообразной линии старта, проведенной поперек внешней части половины дорожек. Вторая группа должна пробежать до конца первого виража по внешней половине дорожки, обозначенной конусами или флагами как описано в Правиле 160.1.

Отдельная дугообразная линия старта должна быть размечена таким образом, чтобы все участники пробежали одинаковую дистанцию.

Линия выхода на общую дорожку с виража на дистанции 800м показывает, где спортсмены, бегущие во второй группе на дистанциях 2000м и 10 000м, могут присоединиться к бегунам, стартовавшим с обычной линии старта.

При стартах группами на дистанциях 1000м, 3000м и 5000м на дорожке в начале финишной прямой должна быть сделана отметка, показывающая спортсменам, стартовавшим во второй группе, где они могут присоединиться к спортсменам, стартовавшим с обычной линии старта. Эта отметка может иметь размер 5см x 5см и располагаться на линии между

четвертой и пятой дорожками (в случае, если дорожек всего шесть, то это третья и четвертая дорожки), непосредственно перед которой конус или флажок располагаются до тех пор, пока группы не соединятся.

(в) Если спортсмен нарушает данное Правило, то он или, в случае эстафетного бега, его команда, должны быть дисквалифицированы.

#### *Уход с дорожки*

6. Спортсмен после самовольного ухода с дорожки не будет допущен к дальнейшему продолжению соревнования. В протоколе будет отражено, что он не завершил соревнования (не финишировал). Если спортсмен попытается повторно продолжить участие в соревновании, он будет дисквалифицирован Рефери.

#### *Отметки*

7. За исключением случаев по Правилу 170.4, в эстафетах, проводимых полностью или частично по отдельным дорожкам, участникам не разрешается оставлять какие-либо отметки или ставить предметы, которые могут оказать им помощь, на беговой дорожке или вдоль нее. Судьи должны указать спортсменам на необходимость убрать отметки/ предметы с дорожки, не соответствующие данному правилу. Если спортсмен не выполняет требование судьи, то судья должен убрать отметки или предметы сам.

*Примечание: в серьезных случаях применяется правило 125.5 и 145.2.*

#### *Измерение скорости ветра*

8. Все приборы для измерения скорости ветра должны быть разработаны и откалиброваны в соответствии с международными стандартами, а точность используемого прибора должна быть подтверждена соответствующей организацией, аккредитованной национальным органом мер и весов, чтобы все измерения можно было сверить с национальными и международными измерительными стандартами.

9. Механический прибор для измерения скорости ветра должен иметь соответствующую защиту, чтобы снизить влияние бокового ветра. Если

используются трубы, то их длина с каждой стороны измерительного устройства должна быть, по крайней мере, вдвое больше диаметра трубы.

10. Рефери по бегу должен удостовериться, что прибор для измерения скорости ветра в беговых видах должен быть расположен рядом с прямой, в непосредственной близости от первой дорожки, на расстоянии 50м от линии финиша. Он должен находиться на высоте 1.22м и на расстоянии не более 2м от дорожки.

11. Прибор для измерения скорости ветра может включаться и выключаться автоматически и/или пультом, а информация - передаваться непосредственно на компьютер соревнований.

11. Скорость ветра измеряется с момента вспышки/дыма пистолета стартера:

	Секунды
100 м	10
100 м с барьерами	13
110 м с барьерами	13
200 м	в течение 10 секунд с момента, когда лидер выбегает на финишную прямую.

13. Скорость ветра измеряется в метрах в секунду с округлением до следующей десятой доли метра в секунду в положительном направлении, если только вторая цифра после запятой не является нулем. (то есть скорость + 2.03 метра в секунду фиксируется как +2.1, а скорость -2.03 метра в секунду - 2.0).

Прибор для измерения скорости ветра с цифровой шкалой, с делениями в десятых долях метров в секунду, должен соответствовать этому Правилу.

### *Информация о промежуточном времени*

14. Промежуточное время и предварительное время победителя могут быть официально объявлены и/или показаны. Это время не должно сообщаться спортсменам лицами, находящимися в зоне соревнований, без предварительного разрешения соответствующим Рефери. Рефери может дать такое разрешение или назначить не более одного человека для объявления времени на каждой из не более двух временных отсечек. Спортсмены, которым промежуточное время сообщается в нарушение данного Правила, считаются нарушившими Правило 144 (оказание помощи), и к ним будут применены санкции в соответствии с Правилем 144.2.

*Примечание: зона соревнований, которая обычно имеет физические ограничения (ограждения), определяется для этой цели как зона, в которой проходят соревнования, и доступ в которую разрешен только спортсменам, участвующим в соревновании, и лицам, которые имеют право находиться в зоне соревнований по соответствующим Правилам и Регламентам.*

### *Напитки/освежение*

15. (а) В беговых видах на дистанциях 5000м и более Организационный комитет может предоставить воду и губки для спортсменов, если этого требуют погодные условия.

(б) В беговых видах по дистанции, превышающей 10.000м, предусматриваются пункты питания, питья и освежения. Питание предоставляется или Организационным комитетом, или спортсменом, и должны располагаться таким образом, чтобы к ним был легкий доступ, или чтобы лица, имеющие на то разрешение, передавали питание в руки спортсменов. Питание, предоставленное спортсменами, должно храниться под контролем судей, назначенных Организационным комитетом, начиная с момента передачи его спортсменами или их представителями. Судьи, отвечающие за персональное питание спортсменов, должны обеспечить неприкосновенность, целостность и сохранность питания спортсменов.



(в) спортсмен может в любое время нести воду или питание в руке или прикрепленным к телу, при условии, что он несет данное питание со старта или оно получено на официальном пункте.

(г) Получение питья/питания вне пунктов (за исключением медицинских случаев) и получение питья/питания от других спортсменов на трассе приводят в первом случае к предупреждению (показывается желтая карточка), а втором к дисквалификации (решение выносит рефери и показывает красную карточку). В этом случае спортсмен обязан немедленно покинуть трассу.

*Примечание: спортсмен может получить/передать другому спортсмену питье/питание, если он несет данное питье/питание со старта или было получено на официальном пункте питья/питания. Однако если один спортсмен продолжает таким образом поддерживать других на трассе, то это считается неразрешенной помощью и рефери должен вынести спортсмену предупреждение и/или дисквалификацию.*

## **ПРАВИЛО 164**

### **Финиш**

1. Финиш должен быть обозначен белой линией шириной 5см.

*Примечание: в соревнованиях, где финиш производится не на стадионе, линия финиша может быть шириной до 30см и любого цвета, ярко контрастного к поверхности зоны финиша.*

2. Места спортсменов должны определяться в таком порядке, в котором туловище (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша (как это указывалось выше).

3. На соревнованиях, где дистанция должна быть преодолена за определенный период времени, стартер должен произвести выстрел точно за одну минуту до конца соревнований, чтобы предупредить спортсменов и судей о том, что соревнования близятся к концу. Стартером руководит

старший хронометрист, и в определенный момент после старта он должен снова произвести выстрел, чтобы известить об окончании соревнования. В момент выстрела, сигнализирующего об окончании соревнований, судьи, специально назначенные для этой цели, должны обозначить место, в котором каждый спортсмен в последний раз дотронулся до дорожки перед тем, как прозвучал выстрел, или в момент выстрела. Преодоленная к этому моменту дистанция фиксируется с точностью до метра, предшествующего данной отметке. За каждым участником должен быть закреплен до начала соревнований, по крайней мере, один судья, который должен произвести точную отметку преодоленной дистанции.

## **ПРАВИЛО 165**

### **Хронометраж и фотофиниш**

1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:
  - Ручной хронометраж;
  - Полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша;
  - Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований, проводимых только в соответствии с Правилами 230 (соревнования, проводимые частично вне стадиона), 240, 250, 251 и 252.
2. По Правилу 165.1 (а) и (б) отсчет времени производится с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета или утвержденного стартового устройства до того момента, как любая часть туловища спортсмена (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) коснется вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии.
3. Фиксируется время всех финишировавших спортсменов. Кроме того, там, где это возможно, должно фиксироваться время пробегания каждого круга на дистанциях 800 м и более, и время, показанное на каждом километре в беге от 3000 м и более.

*Ручной хронометраж*

4. Хронометристы должны располагаться на одной линии с линией финиша, за пределами дорожки, по возможности на расстоянии 5м от крайней дорожки. Чтобы все они могли хорошо видеть линию финиша, им должна быть предоставлена платформа с возвышением.
5. Хронометристы должны использовать электронные секундомеры с цифровыми показателями и ручным управлением.
4. Время и промежуточные результаты, в соответствии с Правилom 165.3, фиксируется или достаточным количеством дополнительных хронометристов, или хронометристами, использующими хронометры, способные фиксировать результаты нескольких спортсменов или с помощью транспондеров.
6. Отсчет времени производится с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета.
7. Три официальных хронометриста (один из которых является старшим хронометристом) и один или два дополнительных хронометриста должны фиксировать время победителя в каждом забеге и любые результаты, с целью регистрации новых рекордов (для соревнований по многоборью действует Правило 200.8 (б)). Время, зафиксированное дополнительными хронометристами, учитывается только в том случае, если один или больше официальных хронометристов не смогли зафиксировать правильное время. В этом случае дополнительные хронометристы вызываются в той последовательности, которая была определена заранее, чтобы во всех забегах три хронометра фиксировали официальное время победителя.
8. Каждый хронометрист должен действовать независимо, не показывая свои «секундомеры», не обсуждая время, зафиксированное его хронометром, с другими лицами. Он должен записать свое время на официальной карточке и, подписав ее, передать старшему хронометристу, который может проверить правильность зафиксированного времени на хронометре.
9. На всех соревнованиях при ручном хронометраже время должно читаться и фиксироваться следующим образом:

(а) для соревнований на стадионе, если только время не составляет точно 0.1 секунды, то время читается и фиксируется с точностью до 0.1 секунды в сторону увеличения, т.е. результат 10.11 фиксируется как 10.2.

(б) на соревнованиях, которые проводятся частично или полностью вне стадиона, если только время не составляет целую секунду, то время читается и фиксируется до целой секунды в сторону увеличения, результат 2:09:44.3 фиксируется как 2:09:45.

11. Если время (после фиксации как указано выше) двух хронометров из трех совпадает, а на третьем отличается, то официальным считается время, показанное двумя хронометрами. Если все три хронометра показывают разное время, то официальным считается среднее из трех время. Если возможно получение времени только двух хронометров, и оно не согласуется, то официальным считается большее время.

12. Старший хронометрист, действуя в соответствии с приведенным выше Правилom, должен определить официальное время каждого участника и представить результат секретарю соревнований для распространения.

*Полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша*

13. Полностью автоматизированная система хронометража и фотофиниша должна быть протестирована и иметь сертификат точности, выданный в течение 4 лет в период соревнований, включая следующее:

(а) Система должна фиксировать пересечение линии финиша камерой с вертикальным разрезом, установленной на продолжении линии финиша, создавая непрерывную «картинку»:

(i) для соревнований, проводимых по Правилу 1, эта картинка должна состоять из не менее, чем 1000 кадров в секунду

(ii) для других соревнований эта картинка должна состоять из не менее, чем 100 кадров в секунду.

В любом случае, запись должна быть синхронизирована с единой временной шкалой, исчисляемой в 0.01 секунды.

(б) Система включается автоматически в момент выстрела стартера таким образом, чтобы общая задержка между выстрелом или видимым обозначением выстрела и включением системы хронометража была постоянной и равной 0.001 секунды или менее.

14. Чтобы убедиться, что камера правильно расположена и, чтобы облегчить прочтение показаний фотофиниша, пересечения линий дорожки и линии финиша должны быть выкрашены в черный цвет и иметь соответствующее оформление. Любое такое оформление должно быть ограничено только зоной пересечения, выходящей за пределы края финишной линии, ближней к линии старта, не более чем на 2см, но не до нее. Подобные черные отметки могут располагаться с каждой стороны зоны пересечения соответствующих линий дорожек и линии финиша для упрощения прочтения картинки фотофиниша.

15. Места спортсменов определяются по картинке с помощью специального устройства (курсора), гарантирующего перпендикулярность между временной шкалой и «читающим лучом».

16. Система должна автоматически определять и фиксировать результаты спортсменов на финише и должна распечатывать фотографию, которая показывает время любого спортсмена. В дополнение система должна показывать таблицу, в которой указано время или другие результаты каждого участника. Последующие изменения автоматически определенных величин и введение значений вручную (таких как время старта, финиша) должны отображаться системой автоматически во временной шкале напечатанной картинки и в таблице.

17. Система хронометража, которая работает автоматически на финише, но не на старте, может быть использована для получения только ручного времени, при условии, что система была запущена в соответствии с правилом 165.7 или с эквивалентной точностью. Отпечаток картинки из системы может быть использован при определении занятых спортсменами мест и установления временного интервала между бегунами.

*Примечание: Если хронометражное устройство не включается одновременно с выстрелом стартера, временная шкала должна автоматически показать это на пленке.*

18. Система, которая работает автоматически на старте, но не на финише, не дает ни ручного, ни полностью автоматического отсчета времени и поэтому не должна использоваться для получения официального времени.

#### *Организация работы*

19. Старший судья на фотофинише отвечает за правильное функционирование системы. До начала соревнований он должен встретиться с техническим персоналом и лично ознакомиться с оборудованием, проверив все настройки и установки. Перед началом каждой сессии программы соревнований Старший судья совместно с Рефери по беговым видам и Стартером производит проверку оборудования, чтобы убедиться, что приборы правильно отлажены и установлены «на ноль» и включаются автоматически от выстрела стартера в пределах времени, как определено Правилom 165.14 (б) (т.е. равна или менее 0.001 секунды).

Он должен контролировать проверку оборудования и убедиться, что камера (камеры) фотофиниша выставлены правильно.

20. Рекомендуется установить минимум две камеры фотофиниша (по одной с каждой стороны дорожки). Предпочтительно, чтобы эти системы хронометража были технически независимы, т. е. имели разные источники питания и записи и были бы подсоединены с помощью отдельного оборудования и кабелей к стартовому пистолету.

*Примечание: Если используются две или более камер фотофиниша, одна из них определяется Техническим делегатом до начала соревнования как официальная. Информация о результатах и занятых местах, полученная с изображения на другой камере (камерах), не принимается во внимание, за исключением случаев, когда есть причина сомневаться в точности официальной камеры или есть необходимость использовать дополнительные изображения, чтобы исключить неопределенность в*

*порядке финишировавших спортсменов (например, когда изображение спортсменов не видно полностью или частично на официальной камере).*

21. Вместе с соответствующим числом помощников старший судья по фотофинишу должен определить места, занятые участниками забега и, впоследствии, официальные результаты участников. Он должен следить за тем, чтобы эти результаты были правильно введены или переданы в систему результатов соревнования и переданы секретарю соревнований.

22. Время, зафиксированное системой фотофиниша, считается официальным, если только по какой-то причине соответствующий судья не примет решение о неисправности системы. В этом случае время ручного хронометража считается официальным и, по возможности, должно быть скорректировано по временным интервалам и соответствовать изображению, полученному с системы фотофиниша. Хронометристы должны назначаться, если есть какая-то вероятность выхода из строя автоматической системы.

23. Время с изображения фотофиниша должно читаться и фиксироваться следующим образом:

(а) На всех дистанциях до 10.000м включительно время должно считываться со снимка фотофиниша и фиксироваться с точностью до 0.01 секунды. Если время не составляет точно 0.01 секунды, оно должно преобразовываться и фиксироваться с округлением до ближайшей 0.01 секунды в сторону увеличения. Например, 26:17.533 фиксируется как 26:17.54.

(б) На всех дистанциях свыше 10.000м, проводимых на стадионе, время должно преобразовываться с точностью до 0.01 секунды и фиксироваться с точностью до 0.1 секунды. Все результаты, не заканчивающиеся на ноль, округляются до 0.1 секунды в сторону увеличения, например, результат 59:26.322 фиксируется как 59:26.4.

(в) На всех соревнованиях, частично или полностью проводимых вне стадиона, время должно преобразовываться с точностью до 0.01 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не

оканчивающиеся на два нуля, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, в результат 2:09:44.322 фиксируется как 2:09:45.

#### *Транспондерная система*

24. Разрешается использование транспондерных (радиоэлектронных) систем хронометража в соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 230 (соревнования, проводимые частично вне стадиона), 240, 250, 251 и 252, при условии, что:

(а) никакое оборудование системы не требует от спортсмена никаких действий на старте, дистанции, на финише и в любой фазе соревнований и не представляет собой препятствие или барьер для движения спортсмена.

(б) вес транспондера и крепежа незначителен и не мешает спортсмену;

(в) система включается одновременно с выстрелом стартера, или она должна быть синхронизирована со стартовым сигналом;

(г) система не требует никаких действий со стороны спортсменов во время соревнований, в районе линии финиша или в его створе и взаимодействия с системой обработки и выдачи результатов;

(д) Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

*Примечание: Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента выстрела стартового пистолета до момента, когда спортсмен пересек линию финиша. Однако время, которое зафиксировано между моментами, когда спортсмен пересек стартовую и финишную линии, может быть сообщено спортсмену, но оно не может считаться официальным временем.*

(е) тогда как определение официального времени победителя и порядок прихода к финишу может считаться официальным, Правила 164.2 и 165.2 могут применяться, где это необходимо.



*Примечание: Рекомендуется, чтобы для оказания помощи в определении порядка прихода к финишу и идентификации спортсменов работали судьи и/или видеозапись.*

25. Старший судья по транспондерному хронометражу отвечает за работу этой системы. До начала соревнования он должен встретиться с техническим персоналом и ознакомиться с оборудованием, проверив все установки и настройки.

Он должен руководить тестированием оборудования и удостовериться в том, что прохождение транспондера через линию финиша фиксирует время прохождения спортсмена через линию финиша. По согласованию с Рефери он должен убедиться в том, что существует положение о применении, в случае необходимости, Правила 165.24.

## **ПРАВИЛО 166**

### **Формирование забегов, жеребьевка и порядок выхода в следующий круг соревнований в беговых видах**

#### *Круги и забеги*

1. Предварительные круги проводятся в беговых видах, когда количество участников столь велико, что не позволяет хорошо проводить соревнование в один круг (финал). Если проводятся предварительные круги, все спортсмены должны участвовать в них и пройти отбор через все эти круги, за исключением случаев, когда орган, осуществляющий контроль за проведением соревнований, проводимых в соответствии с Правилom 1, может принять решение о проведении предварительного квалификационного круга, в котором принимают участие спортсмены, не выполнившие заявочный норматив (нормативы) для участия в соревнованиях. См. также правило 146.4.

2. Состав предварительных кругов формируется назначенными Техническими делегатами. Если Технические делегаты не назначены, забеги формируются Организационным комитетом.

Проводящая организация может решить проводить квалификационные раунды, турниры и т.п. в другое время и в другом месте, а также установить систему отбора и квалификации. Рекомендуемые таблицы для определения количества кругов и забегов в каждом круге, а также порядка выхода для каждого круга в беговых видах, то есть сколько спортсменов квалифицируются в следующий круг в соответствии с занятым местом и сколько квалифицируются в следующий круг в соответствии с показанным временем размещены на сайте и являются вспомогательными:

<https://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/technical>

*Они используются только, если проводящая организация не внесла свои таблицы с учетом реалий в регламент конкретных соревнований.*

Там, где это возможно, представители разных команд, а также спортсмены с лучшими результатами должны быть распределены по разным забегам во всех предварительных кругах соревнования. При применении данного Правила во время жеребьевки после первого предварительного круга соревнований необходимые перемещения спортсменов из одного забега в другой допускаются (насколько это возможно) между спортсменами с одинаковым рейтингом в соответствии с Правилom 166.3.

*Примечание (i) Когда формируются забеги, рекомендуется принимать во внимание как можно больше информации о результатах всех участников и проводить жеребьевку забегов таким образом, чтобы спортсмены с лучшими результатами, как правило, попадали в финал.*

*Рейтинги и составление забегов*

3. (а) В первом круге соревнований спортсмены распределяются по забегам при помощи зигзагообразного порядка («змейкой»), причем жеребьевка определяется соответствующим списком действительных результатов, показанных в определенный период времени.

(б) После первого круга участники распределяются по забегам в последующих кругах в соответствии со следующей процедурой:

(i) в видах от 100м до 400м включительно и эстафетах до 4 х 400м включительно распределение основывается на занятом месте и показанном времени в каждом предыдущем круге.

С этой целью участникам присваивается следующий рейтинг:

- Победитель забега, показавший лучший результат;
- Победитель забега, показавший второй результат;
- Победитель забега, показавший третий результат, и т.д;
- Спортсмен, показавший лучшее время из занявших вторые места;
- Спортсмен, показавший второе время из занявших вторые места;
- Спортсмен, показавший третье время из занявших вторые места и т.д.;
- (заканчивая следующими категориями)
- Попавший в следующий круг с лучшим временем;
- Попавший в следующий круг со вторым лучшим временем;
- Попавший в следующий круг с третьим лучшим временем, и т. д.

(ii) в других видах для распределения спортсменов будут вновь использоваться списки предварительно заявленных результатов, которые изменяются только при улучшении результатов, показанных во время проведения более раннего круга (кругов).

Участники затем распределяются по забегам в так называемом зигзагообразном порядке («змейкой»), т.е., например, 3 забега включают следующих спортсменов:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

Во всех случаях порядок проведения забегов будет определен жеребьевкой после того, как определен состав забегов.

*Жеребьевка дорожек*

4. В видах бега от 100 до 800м включительно и в эстафетах до 4 x 400м включительно, где соревнования проводятся последовательно в несколько кругов, жеребьевка дорожек проводится следующим образом:

(а) В первом круге и в любом предварительном отборочном круге в соответствии с Правилom 166.1 распределение дорожек проводится методом жеребьевки «вслепую»;

(б) В последующих кругах участникам присваивается рейтинг после каждого круга в соответствии с процедурой, изложенной в Правиле 166.3 (б)(i), а для 800м - в соответствии с Правилom 166.3 (б)(ii).

Таким образом, проводится три жеребьевки:

(i) одна — для четырех спортсменов или команд, имеющих самый высокий рейтинг, чтобы определить места на дорожках 3, 4, 5 и 6;

(ii) вторая — для спортсменов или команд, занимающих пятое и шестое места в рейтинге, чтобы определить места на дорожках 7 и 8.

(iii) и третья - для спортсменов или команд, занимающих низшие места в рейтинге, чтобы определить места на дорожках 1 и 2.

*Примечание (i) Если число дорожек меньше или больше 8, применяется вышеуказанная система с необходимыми поправками.*

*Примечание (ii): На соревнованиях спортсмены могут бежать дистанцию 800м по одному или по двое на каждой дорожке, или дается общий старт с дугообразной линии. На соревнованиях по Правилу 1 такой принцип может применяться только в первом круге, кроме случаев, когда при выходе в следующий круг возникло равенство результатов или спортсмен был проведен в следующий круг решением Рефери и в следующем круге больше участников, чем ожидалось.*

*Примечание (iii): в любом соревновании на дистанции 800 метров, включая финал, где по какой бы то ни было причине участвующих спортсменов больше, чем имеющихся дорожек, Технический делегат (делегаты) должен определить, по каким дорожкам будут бежать более одного спортсмена.*

*Примечание (iv): если индивидуальных дорожек больше, чем спортсменов,*

*то внутренняя дорожка должна всегда оставаться свободной.*

#### *Соревнования в один круг*

5. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 на дистанциях свыше 800м, эстафетах на дистанциях свыше 4 x 400м, в любых видах, где требуется провести только один круг (финал), дорожки/стартовые позиции определяются жеребьевкой.

6. В случае решения о проведении серии забегов в каком-либо виде вместо предварительных кругов и финала, Регламент данного соревнования должен указывать все необходимые детали, включая жеребьевку и способ определения итоговых результатов.

7. Участнику разрешается соревноваться только в том забеге и на той дорожке, в котором указано его имя, за исключением обстоятельств, которые, по мнению Рефери, оправдывают изменение.

#### *Квалификация в следующие круги соревнований*

8. Во всех предварительных кругах, если иное не указано в альтернативных таблицах в соответствии с Правилom 166.2, по крайней мере, первый и второй спортсмены из каждого забега должны выходить в следующий круг, и рекомендуется, чтобы там, где это возможно, не менее трех спортсменов из каждого забега выходило в следующий круг.

За исключением случаев, когда применяется Правилom 167, любые другие участники могут выйти в следующий круг или по месту, или по времени в соответствии с Правилom 166.2, Техническим Регламентом конкретного соревнования или по решению Технического делегата (делегатов).

Если спортсмены вышли в следующий круг по времени, может применяться только одна система хронометража.

*Примечание: В дисциплинах более 800 метров, где проводятся предварительные круги забегов, рекомендуется, чтобы только небольшое число спортсменов проходили квалификацию по времени.*

#### *Минимальное время между кругами соревнований*

9. Если выполнимо на практике, то между последним забегом любого круга и первым забегом следующего круга или финалом должен быть следующий минимальный промежуток времени:

— до и включая 200 м	45 минут
— свыше 200 м, до и включая 1000 м	90 минут
— свыше 1000 м	не в тот же день

## **ПРАВИЛО 167**

### **Равенство результатов**

1. Если судьи на финише или судьи фотофиниша не могут разрешить равенство результатов спортсменов при определении любого места в соответствии с Правилами 164.2, 165.18, 165.21 или 165.24, будет считаться, что это равенство, и оно сохраняется.

#### ***Равенство при определении рейтинговой позиции (по Правилу 166.3(б))***

2. При определении ситуации, есть ли равенство результатов участников в любом отборочном круге при определении рейтинговой позиции в соответствии с Правилем 166.3(б), старший судья на фотофинише должен принимать во внимание время, показанное участниками, с точностью до 0.001 секунды, и если оно абсолютно одинаковое, то устанавливается равенство результатов при определении рейтинговой позиции и проводится жеребьевка для определения более высокой рейтинговой позиции (рекомендуется, чтобы в данной жеребьевке принимали участие сами спортсмены и/или их официальные представители).

#### ***Равенство при определении последнего места, среди тех, кто проходит в следующий круг по занятому месту***

3. Если после применения правила 167.1, зафиксирован одинаковый последний результат (равенство) при отборе в следующий круг по занятому месту, то спортсмены, показавшие этот результат, попадают в следующий круг, если есть в наличии дорожки или стартовые позиции – например, по два спортсмена на дорожке на дистанции 800м. Если это невозможно, должна

быть проведена жеребьевка для определения участника, который выходит в следующий круг (рекомендуется, чтобы в данной жеребьевке принимали участие сами спортсмены и/или их официальные представители).

4. Если квалификация для выхода в следующий круг выполняется по месту и времени, например, первые три спортсмена в каждом из двух забегов плюс следующие два спортсмена с лучшим результатом по времени выходят в следующий круг, и при определении последнего спортсмена, выполнившего квалификацию по месту, наблюдается равенство, то распределив спортсменов с равным результатом в следующий круг, сокращается количество спортсменов, выполняющих квалификацию по времени.

***Равенство при определении последнего места, среди тех, кто проходит в следующий круг по времени***

5. Если есть равенство результата при определении последнего места среди тех, кто проходит в следующий круг по времени, старший судья на фотофинише должен принимать во внимание время, показанное участниками, с точностью до 0.001 секунды, и если оно абсолютно одинаковое, то устанавливается равенство результатов. Спортсмены, показавшие этот результат, попадают в следующий круг, если есть в наличии дорожки или стартовые позиции – например, по два спортсмена на дорожке на дистанции 800м. Если это невозможно, должна быть проведена жеребьевка для определения участника, который выходит в следующий круг (рекомендуется, чтобы в данной жеребьевке принимали участие сами спортсмены и/или их официальные представители).

## **ПРАВИЛО 168**

### **Бег с барьерами**

#### **1. Стандартные дистанции:**

Мужчины, юниоры (до 20 лет) и юноши (до 18 лет): 110м, 400м

Женщины, юниорки (до 20 лет) и девушки (до 18 лет): 100м, 400м

На каждой дорожке устанавливается 10 барьеров, расположенных в порядке, указанном в нижеследующей таблице:

<i>Мужчины, юниоры (до 20 лет) и юноши (до 18 лет)</i>			
Дистанция	Расстояние от линии старта до первого барьера	Расстояние между барьерами	Расстояние от последнего барьера до линии финиша
110м	13.72м	9.14м	14.02м
400м	45.00м	35.00м	40.00м
<i>Женщины, юниорки (до 20 лет) и девушки (до 18 лет)</i>			
100м	13.00м	8.50м	10.50м
400м	45.00м	35.00м	40.00м

Каждый барьер должен быть расположен на дорожке таким образом, чтобы его подножки были направлены в сторону, противоположную направлению бега, а край перекладины, ближний к бегуну, совпадал с разметкой дорожки, ближайшей к спортсмену.

2. Конструкция. Барьеры изготавливаются из металла или другого пригодного материала, при этом верхняя перекладина должна быть изготовлена из дерева или неметаллического подходящего материала. Барьер состоит из двух оснований и двух вертикальных стоек, образующих прямоугольную рамку, укрепленную одной или несколькими поперечными перекладинами. Стойки должны быть прикреплены у самой крайней точки каждого основания. Барьер должен иметь такой вес, чтобы для его опрокидывания потребовалась сила не менее 3.6кг, приложенная горизонтально к средней части верхней перекладины. Барьер должен регулироваться по высоте для каждой дистанции. В этом случае необходим противовес, чтобы опрокидывание барьера происходило только при приложении силы не менее 3.6кг и не более 4кг. Максимальный горизонтальный прогиб планки барьера (включая прогиб стоек) не должен превышать 35мм, если в центральной части приложена сила равная весу в 10кг.



### 3. Размеры. Стандартная высота

	Мужчины	Юниоры	Юноши	Женщины/ Юниорки	Девушки
110м (100м)	1.067 м	0.991 м	0.914 м	0.838м	0.762 м
400м	0.914 м	0.914 м	0.838 м	0.762 м	0.762 м

*Примечание: В связи с различиями производства, разрешается использовать барьеры высотой до 1.00м в соревнованиях юниоров (до 20 лет) на 110м с/б.*

В каждом случае допустимо предельное отклонение в 3мм вверх и вниз по отношению к стандартным высотам, что следует учитывать производителям. Ширина барьеров — от 1.18м до 1.20м. Максимальная длина основания — 70 см. Общий вес барьера — не менее 10кг.

4. Высота верхней перекладины составляет 70мм ( $\pm$  5мм), толщина варьируется от 1см до 2.5см, верхние края должны быть закруглены. Перекладина должна быть плотно закреплена по краям стоек.

5. Верхняя перекладина должна быть выкрашена черно-белыми полосами или другими сильно контрастными цветами (которые также контрастируют с окружающей средой), чтобы более светлые полосы шириной не менее 22.5см были расположены снаружи.

6. Все забеги должны проводиться по дорожкам и каждый спортсмен обязан преодолеть каждый барьер и находиться на своей дорожке в течение забега. Невыполнение данного правила приводит к дисквалификации, если только не применяется правило 163.4.

В дополнение спортсмен должен быть дисквалифицирован, если:

(а) его стопа или нога в момент преодоления находится сбоку от барьера (с любой стороны) ниже горизонтальной плоскости верхней части любого барьера; или

(б) он сбивает или смещает любой барьер рукой, туловищем или верхней частью маховой ноги; или

(в) прямо или опосредованно сбивает или смещает барьер на своей или другой дорожке таким образом, что влияет или создает помехи другим спортсменам в данном забеге и/или нарушается еще какое-то правило.

*Примечание:*

*При условии, что данное правило соблюдается, и барьер не смещен и его высота не понижена любым способом, включая наклон барьера в любую сторону, спортсмены могут преодолевать барьер любым способом.*

7. За исключением случаев, указанных в 168.6 и 168.7, сбивание барьера не приводит к дисквалификации или отказе в регистрации рекорда.

*Примечание: при проведении соревнований в более младших возрастных группах можно использовать следующие расстановки и высоты в зависимости от уровня подготовки участников*

*(в случае использования высот барьеров и расстановки отличной от стандартных правил, необходимо указать данную информацию в регламенте соревнований):*

1)

дистанция	расстояние от линии старта до 1го барьера	расстояние между барьерами	высота барьеров	кол-во барьеров
<b>мальчики и девочки до 11 лет</b>				
60м с/б	13м	8.5м	0.60м (если такой нет, то 0.65м)	5
300м с/б	15м		0.65м	8
расстановка по меткам 400м с/б				
<b>Мальчики 12-13 лет</b>				

60м с/б	13м	7.8м	0.762м	5
300м с/б	15м		0.762м	8
расстановка по меткам 400м с/б				
<b>Девочки 12-13 лет</b>				
60м с/б	13м	7.5м	0.65м	5
300м с/б	15м		0.65м	8
расстановка по меткам 400м с/б				
<b>девушки 14-15 лет</b>				
60м с/б	13м	8м	0.762м	5
300м с/б	15м		0.762м	8
расстановка по меткам 400м с/б				
<b>Юноши 14-15 лет</b>				
60м с/б	13м	8.80м	0.914м	5
300м с/б	15м		0.838м	8
расстановка по меткам 400м с/б				

2)

дистанция	расстояние от линии старта до 1го барьера	расстояние между барьерами	высота барьеров
<b>Юноши до 13 лет</b>			
60м с/б 110м с/б	13.00м	8м	0.762м
300м с/б (8 барьеров)	50м	35м	0.762м
<b>Девушки до 13 лет</b>			
60м с/б 100м с/б	13м	8м	0.65м
300м с/б	50м	35м	0.762м
<b>Юноши до 16 лет</b>			
60м с/б	13.72м	8.50-8.80м	0.838м
300м с/б	50м	35м	0.838м
<b>Девушки до 16 лет</b>			
60м с/б (5 барьеров) 100м с/б (10 барьеров)	13м	8.25м	0.762м
300м с/б	50м	35м	0.762м

## ПРАВИЛО 169

### Бег с препятствиями (Стипель-чез)

1. Стандартные дистанции: 2000м и 3000м.
2. В соревнованиях на 3000м общее количество барьерных препятствий составляет 28, яма с водой — 7; на 2000м — соответственно 18 и 5.
3. На соревнованиях по бегу с препятствиями на каждом круге должно быть 5 препятствий после того, как спортсмены пробежали линию финиша в первый раз, при этом яма с водой является четвертым по счету препятствием. Препятствия распределяются равномерно, чтобы расстояние между ними составляло приблизительно одну пятую от номинальной длины круга.

*Примечание (i): может быть необходимо скорректировать расстояние между барьерами, чтобы обеспечить безопасное расстояние для бега от барьера/линии старта и до следующего барьера до и после линии финиша.*

*Примечание (ii): В беге на 2000м с/п, если яма с водой расположена внутри первой дорожки, то линия финиша должна быть пересечена дважды до первого круга с пятью препятствиями.*

4. В соревнованиях на 3000м расстояние от старта до начала первого полного круга не включает никаких препятствий. Препятствия ставятся только тогда, когда спортсмены начинают бежать первый полный круг.

В соревнованиях на 2000м первое препятствие располагается на месте третьего барьера обычного круга. Предыдущие барьеры нужно убрать до того, как спортсмены преодолеют их в первый раз.

5. Барьеры должны иметь высоту  $0.914\text{м} \pm 0.003\text{м}$  для соревнований среди взрослых спортсменов и юниоров до 20 лет,  $0.838\text{м} \pm 0.003\text{м}$  для соревнований среди юношей до 18 лет и  $0.762\text{м} \pm 0.003\text{м}$  для соревнований среди женщин/девушек, и ширину — не менее 3.94м. Площадь сечения верхней перекладины барьеров и препятствия перед ямой с водой составляет 12.7 x 12.7см.

Каждый барьер должен весить от 80 до 100кг и иметь с каждой стороны основание размером 1.2м — 1.4м.

Барьер перед с ямой с водой должен быть 3.66м ( $\pm 0.02$ м) в ширину и должен плотно крепиться к земле, чтобы его нельзя было горизонтально сдвинуть.

Верхние планки должны быть выкрашены черно-белыми полосами или другими сильно контрастными цветами (которые также контрастируют с окружающей средой), чтобы более светлые полосы размером не менее 22.5см в ширину находились снаружи.

Барьер должен быть установлен на дорожке таким образом, чтобы, по крайней мере, 30см его верхней планки выступали внутрь дорожки за бровку.

*Примечание: Рекомендуется, чтобы ширина первого барьера была не менее 5м.*

б. Яма с водой, включая препятствие, должна иметь размер 3.66м ( $\pm 0.02$ м) в длину, а ширина водного пространства должна быть 3.66м ( $\pm 0.02$ м).

Дно ямы с водой должно быть закрыто матом или синтетическим покрытием, имеющим достаточную толщину, обеспечивающее безопасное приземление и позволяющее шипам туфель безопасно входить в него при приземлении.

Глубина воды в ближайшем к препятствию месте должна быть  $0.50\text{м} \pm 0.05\text{м}$  на протяжении приблизительно 120см. От этого места дно должно иметь единый уклон вверх  $12.4^\circ \pm 1^\circ$  до уровня дорожки в дальнем конце ямы с водой. В начале соревнования уровень воды должен быть на уровне дорожки, с возможным отклонением на 2см.

### **Яма с водой**

Каждый спортсмен должен преодолеть яму с водой или по воздуху над водой, или наступив в воду, и преодолеть каждый барьер.

Спортсмен должен быть также дисквалифицирован, если он:

- (а) наступает на один или другой край ямы с водой;
- (б) его стопа или нога в момент преодоления барьера находится рядом с барьером (с любой стороны) ниже проекции горизонтальной плоскости верхней части барьера,

При условии, что данное Правило соблюдается, препятствие можно преодолевать любым способом.

## ПРАВИЛО 170

### Эстафетный бег

1. Стандартные эстафеты: 4x100м, 4x200м, 100м-200м-300м-400м комбинированная эстафета, 4x400м, 4x400м (круг 200м), 4x400м (смешанная), 4x800м, 1200м-400м-800м-1600м комбинированная эстафета на средние дистанции, 4x1500м, 100м-200м-400м-800м, 4x100м с/б, 4x110м с/б.

*Примечание: порядок этапов комбинированной эстафеты можно менять. В этом случае необходимо внести соответствующие корректировки по положениям Правил 170.14, 170.18, 170.19 и 170.20.*

2. Линии шириной 5см должны быть прочерчены поперек дорожки, чтобы обозначить дистанции этапов и отметить коридоры для передачи.

3. **В эстафетах 4x100м и 4x200м, а также первая и вторая передачи в смешанной эстафете длина каждой зоны передачи составляет 30м, причем на отметке 20м от начала зоны передачи проводится линия условного центра.** В остальных эстафетах и на этапах смешанных эстафет каждая зона передачи должна быть 20м в длину (за исключением вышеупомянутых), с центром в середине этой зоны. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении бега. На каждой зоне передаче эстафетной палочки, проводимой по дорожкам, уполномоченный судья должен проконтролировать, чтобы спортсмены были правильно расставлены в своих зонах передачи знали о любых зонах разгона, которые они могут использовать. Судьи также должны контролировать выполнение Правила 170.4.

4. Контрольные отметки. Если вся эстафета или ее первый этап проводится по отдельным дорожкам, спортсмен может сделать одну контрольную отметку на своей дорожке, используя самоклеющуюся ленту размером не более 5см x 40см, которую нельзя будет перепутать по цвету с другими

постоянными разметками. Никакая другая контрольная отметка не может быть использована. Судьи должны дать указание соответствующему спортсмену (спортсменам) изменить или удалить любые отметки, не соответствующие этому Правилу. В противном случае судьи сами снимают отметки.

*Примечание: Серьезные случаи могут далее рассматриваться в соответствии с правилами 125.5 и 145.2.*

5. Эстафетная палочка представляет собой цельную, гладкую, полую трубку, круглую в сечении, сделанную из дерева, металла или другого твердого материала. Длина палочки должна быть в диапазоне 280 - 300мм. Ее наружный диаметр должен быть 40мм (+-2мм) и вес - не менее 50г, а длина окружности — 12-13см. Она должна быть выкрашена в такой цвет, чтобы ее легко можно было увидеть во время соревнования.

6. (а) Эстафетную палочку необходимо использовать во всех эстафетах, проводимых на стадионе/в манеже и ее необходимо нести в руке в течение всего бега. На соревнованиях по Правилу 1 каждая палочка должна быть пронумерована в соответствии с номерами дорожек и иметь отличный от других цвет и может иметь транспондер для хронометража.

*Примечание: по возможности, распределение цветов эстафетных палочек по дорожкам или распределение стартовых позиций, должно быть указано в стартовом протоколе.*

(б) Спортсменам не разрешается носить перчатки или покрывать руки каким-либо материалом (за исключением того, который разрешен Правилем 144.4(в)), или наносить на руки какое-либо вещество, чтобы обеспечить лучший хват палочки.

(в) Если палочка упала, то поднять ее должен тот спортсмен, который уронил палочку. Он может сойти с дорожки, чтобы поднять ее, при условии, что при этом не сокращает дистанцию. Кроме того, если палочка упала таким образом, что она отлетела в сторону или вперед в направлении бега (включая место за линией финиша), спортсмен, который ее уронил, должен после того,

как он ее поднял, вернуться, по крайней мере, на то место, где палочка была у него в руке, перед тем, как продолжать бег. При условии, что эти процедуры соблюдаются там, где это уместно, и бегу других спортсменов не было создано помех, падение палочки не должно привести к дисквалификации.

Если спортсмен не выполняет это Правило, его команда будет дисквалифицирована.

7. Палочку нужно передавать только в специальной зоне. Передача палочки начинается только с того момента, когда принимающий бегун впервые до нее дотрагивается, и завершается, когда она оказывается в руке только у принимающего бегуна. В отношении зоны передачи решающим является только положение палочки. Передача палочки вне зоны приведет к дисквалификации.

7. Спортсмены перед получением и/или после передачи палочки должны оставаться на своих дорожках или занимаемых позициях до того, пока дорожка не освободится, чтобы не помешать другим участникам. Правило 163.3 и 163.4 не применяются к этим спортсменам. Если какой-то спортсмен мешает члену другой команды, заняв чужую дорожку на финишном участке своего этапа, применяется Правило 163.2. До момента окончания передачи эстафеты (когда палочка находится полностью в руках принимающего бегуна), правило 163.3 применимо только к передающему бегуну. После передачи, данное правило применимо только к принимающему бегуну.

8. Если во время бега спортсмен принимает или поднимает палочку другой команды, то команда данного спортсмена дисквалифицируется. Другая команда не несет наказания, если только не было получено преимущества.

10. Каждый участник эстафетной команды может бежать только один этап. Любые четыре спортсмена из числа заявленных на соревнование (на эстафету или на любой другой вид) могут входить в состав эстафетной команды в любом круге соревнований. Однако если эстафетная команда стартовала в соревновании, разрешается заменять только до четырех



спортсменов. Если команда не выполняет это правило, она должна быть дисквалифицирована.

11. Состав команды и порядок бега в эстафете должен быть официально объявлен не позднее, чем за один час до опубликованного времени первой регистрации на первый забег в каждом круге соревнования. Дальнейшие изменения могут быть сделаны только по медицинским показаниям (заверенным медицинским сотрудником, назначенным Оргкомитетом) только до окончания регистрации на определенный забег, в котором участвует команда. Команда должна выступать в том составе и порядке, который был предоставлен при подтверждении состава. Если команда не выполняет это правило, она должна быть дисквалифицирована.

12. Эстафета 4x100м должна проводиться полностью по отдельным дорожкам.

13. Эстафету на дистанции 4x200м можно провести согласно любому из следующих способов:

(а) если возможно, полностью по отдельным дорожкам (четыре виража по дорожкам),

(б) по отдельным дорожкам на протяжении первых двух этапов, а также часть третьего этапа до ближайшей точки перед выходом на общую дорожку в соответствии с Правилom 163.5, когда спортсмены могут уйти со своих дорожек (три виража по дорожкам),

(в) по отдельным дорожкам на первом этапе до ближайшей точки перед выходом на общую дорожку в соответствии с Правилom 163.5, когда спортсмены могут уйти со своих дорожек (один вираж по дорожкам).

*Примечание: если участвует не более четырех команд и вариант (а) не применим, то рекомендуется использовать вариант (в).*

14. Комбинированную эстафету бегут по дорожкам на протяжении первых двух этапов, а также часть третьего этапа до ближайшей точки перед выходом на общую дорожку в соответствии с Правилom 163.5, когда спортсмены могут уйти со своих дорожек (два виража по дорожкам).

15. Эстафету 4x400м можно провести согласно любому из следующих способов:

(а) по отдельным дорожкам на протяжении первого этапа, а также часть второго этапа до ближайшей точки перед выходом на общую дорожку в соответствии с Правилom 163.5, когда спортсмены могут уйти со своих дорожек (три виража по дорожкам),

(б) по отдельным дорожкам на протяжении первого этапа до ближайшей точки перед выходом на общую дорожку в соответствии с Правилom 163.5, когда спортсмены могут уйти со своих дорожек (один вираж по дорожкам),

*Примечание: если участвует не более четырех команд, рекомендуется использовать вариант (б).*

16. Эстафету 4x800м можно провести согласно любому из следующих способов:

(а) по дорожкам на протяжении первого этапа до ближайшей точки перед выходом на общую дорожку в соответствии с Правилom 163.5, когда спортсмены могут уйти со своих дорожек (один вираж по дорожкам),

(б) без использования отдельных дорожек.

17. Если спортсмен нарушает Правилom 170.13, 170.14, 170.15 или 170.16(а), его команда дисквалифицируется.

18. Комбинированную эстафету на средние дистанции и эстафету 4x1500м нужно бежать без использования отдельных дорожек.

19. При всех передачах палочки в эстафетах спортсменам не разрешается начинать бег за пределами своих зон передачи, и они должны начать бег уже в зоне передачи. Если спортсмен не выполняет это Правилom, его команда дисквалифицируется.

20. В комбинированной эстафете бегун последнего этапа и эстафете 4 x 400м бегуны третьего и четвертого этапов (или по Правилу 170.15(б)) должны быть расставлены под руководством назначенного судьи в том же порядке (от первой к последующим дорожкам), какой занимают члены их команды при входе на последний вираж. После этого принимающим

эстафету спортсменам не разрешается менять расположение в начале зоны передачи. Если какой-то спортсмен не следует этому Правилу, его команда дисквалифицируется.

*Примечание: В эстафете 4x200м (если соревнование проводится не полностью по отдельным дорожкам) спортсмены четвертого этапа должны выстроиться в порядке стартового протокола (изнутри наружу)*

21. В любых эстафетных соревнованиях, когда бег проводится не по отдельным дорожкам, включая, где это уместно, эстафеты 4x200м, комбинированную эстафету и 4x400м, ожидающие бегуны могут занять положение внутри общей дорожки по мере того, как к ним приближаются бегуны предыдущего этапа, при условии, что они не толкают других участников и не мешают им продолжать бег. В эстафете 4x200м, комбинированной эстафете и 4x400м ожидающие спортсмены должны сохранять порядок в соответствии с Правилем 170.20. Если какой-то спортсмен не следует этому Правилу, его команда дисквалифицируется.

22. В случае, если эстафета не предусмотрена данным Правилем, в соответствующих регламентах соревнований должны быть указаны конкретные правила эстафеты, которые должны применяться, и способ проведения эстафеты.

## ГЛАВА IV

**Прыжок в длину, прыжок тройным, прыжок с шестом, прыжок в высоту, метание диска, метание молота, метание копья, толкание ядра  
(далее по тексту - ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ)**

### ПРАВИЛО 180

#### Общие положения - технические виды

##### *Разминка в соревновательной зоне*

1. Каждый спортсмен может сделать пробные попытки в секторе для соревнований до их начала. В метаниях пробные попытки должны выполняться в порядке, определенном жеребьевкой (по стартовому протоколу), и всегда под контролем судей.

Если в прошлом в Правилах указывалось, что для каждого спортсмена должны проводиться две пробные попытки, то в настоящее время таких уточнений не существует. Правило 180.1 следует толковать как разрешающее любое количество пробных попыток, которое может быть включено в доступное время разминки. В то время как для крупных соревнований две попытки остаются стандартной практикой, это рассматривается как минимум, и, если будет время и некоторые или все спортсмены или спортсмены попросят провести дополнительные пробные попытки, это может быть разрешено.

2. После начала соревнования спортсменам не разрешается использовать для тренировочных попыток:

- (а) зону разбега или отталкивания
- (б) шесты;
- (в) снаряды
- (г) круги или площадь внутри сектора со снарядами или без них.

##### *Отметки*

3. (а) Во всех технических видах, где используются зоны разбега, отметки располагаются вдоль них, за исключением прыжка в высоту, где отметки могут быть расположены в зоне разбега. Спортсмен может использовать

один или два маркера/колышка (предоставленные или утвержденные Оргкомитетом) для оказания помощи при разбеге и отталкивании. Если такие колышки не предоставляются, он может использовать клейкую ленту, но не мел или подобное вещество, оставляющее несмываемые следы.

(б) во всех видах метаний из круга спортсмен может использовать только одну отметку. Эта отметка может быть расположена только на земле в зоне непосредственно за или рядом с кругом для метаний. Отметка должна быть временная и размещаться только на время попытки данного спортсмена и не должна мешать работе судей. Никакие личные отметки не должны размещаться в или рядом с зоной приземления.

*Примечание: каждый маркер должен состоять только из одной/единой части.*

(в) В прыжках с шестом Организационный комитет должен разместить подходящие и безопасные маркеры-указатели расстояния вдоль разбега каждые 0.5м между отметками 2.5м и 5м от «линии нуля» и каждые 1м между отметками 5м и 18м.

(г) Судьи должны дать указание соответствующему спортсмену (спортсменам) изменить или удалить любые отметки, не соответствующие этому Правилу. В противном случае судьи сами снимают отметки.

*Примечание: Серьезные случаи могут далее рассматриваться в соответствии с правилами 125.5 и 145.2.*

Если поверхность дорожки влажная, клейкую ленту можно закрепить канцелярскими кнопками нескольких цветов.

*Маркеры-указатели результатов и ветряные флюгеры*

4. (а) флажок или другой заметный маркер может быть размещен для указания существующего мирового рекорда и, если необходимо, рекорда континента, национального и рекорда соревнований.

(б) Один ветряной флюгер (или больше) должен быть расположен в соответствующем месте во всех прыжковых видах, в метании диска и копья, чтобы показать спортсмену направление и приблизительную силу ветра.

### *Порядок участия в соревновании и попытки*

5. Участники соревнуются в порядке, определенном жеребьевкой. Неспособность соблюсти этот порядок приведет к применению Правил 125.5 и 145.2. Если спортсмен (по собственному решению) совершает попытку в другом порядке, то ему выносится предупреждение. В случае вынесения предупреждения результат данной попытки сохраняется (засчитана или не засчитана).

Если есть предварительный круг соревнований, должна проводиться новая жеребьевка для финала.

6. За исключением прыжков в высоту и с шестом, ни у одного из спортсменов не должно быть более одной попытки зафиксированной в каждом (любом) круге попыток.

Во всех технических видах, за исключением прыжков в высоту и с шестом, если соревнуется более восьми участников, то каждому предоставляется три попытки, а восьми спортсменам, показавшим лучшие результаты — три дополнительные попытки, если иное не предусмотрено регламентом конкретных соревнований.

В случае равенства результатов при определении последнего отборочного места, если двое или несколько спортсменов имеют одинаковые лучшие результаты, применяется Правило 180.22. Если таким образом для них определяется абсолютное равенство, все эти спортсмены получают право на три дополнительных попытки.

Если участников восемь или меньше, каждому из них предоставляется по шесть попыток. Если один или несколько участников не могут выполнить результативную попытку во время первых трех кругов (попыток), эти спортсмены должны участвовать в последующих кругах перед теми, кто выполнил результативные попытки в том же порядке в соответствии с первоначальной жеребьевкой.

В обоих случаях:

(а) порядок выполнения попыток в любом последующем раунде после третьего круга попыток, устанавливается в обратной последовательности по отношению к результатам, зафиксированным после трех первых попыток, если иное не предусмотрено регламентом конкретных соревнований.

(б) если порядок попыток должен быть изменен и существует равенство результатов, спортсмены, имеющие равные результаты, должны выступать в том порядке, который соответствует первоначальной жеребьевке.

*Примечание (i): Для вертикальных прыжков используется Правило 181.2.*

*Примечание (ii): Если один или более спортсменов получили разрешение Рефери и соревнуются «в состоянии протеста» в соответствии с Правилom 146.5, то эти спортсмены будут выступать в последующих кругах перед остальными спортсменами и, если выступающих «в состоянии протеста» более одного, то порядок их выступления соответствует первоначальной жеребьевке.*

*Примечание (iii): соответствующему руководящему органу разрешается указать в Регламенте соревнования количество попыток (при условии, что их не более 6) и количество спортсменов, которые могут выполнить дополнительные попытки в любом раунде после третьего круга попыток.*

*Запись попыток*

7. За исключением прыжков в высоту и с шестом, каждая засчитанная попытка обозначается также проведением измерения.

Стандартные аббревиатуры и символы для записи попыток см. Правило 132.4.

*Завершение попытки:*

8. Судья не должен поднимать белый флаг для обозначения засчитанной попытки до полного завершения попытки. Судья имеет право пересмотреть свое решение, если он считает, что поднял неверный флаг.

Засчитанная попытка считается законченной, если:

(а) в вертикальных прыжках: судья определил, что попытка засчитана в соответствии с Правилами 182.2, 183.2 или 183.4;

(б) в горизонтальных прыжках: как только спортсмен покинул зону приземления в соответствии с Правилom 185.2

(в) в метаниях: как только спортсмен покинул круг для метаний или зону разбега в соответствии с Правилom 187.17

#### *Отборочные (квалификационные) соревнования*

9. Отборочные (квалификационные) соревнования проводятся в технических видах, если количество участников слишком велико, чтобы провести соревнования в один круг (финал) на удовлетворительном уровне. Если проводится отборочный круг, все спортсмены должны участвовать в нем и пройти отбор, за исключением того, что соответствующий руководящий орган может разрешить проведение дополнительных предварительных квалификационных раундов в одном или нескольких видах, либо в одном или нескольких предыдущих соревнованиях, чтобы определить некоторых или всех спортсменов, которые будут иметь право участвовать и определить в каких раундах соревнований. Такая процедура и любые другие способы (такие как выполнение заявочных нормативов в течение определенного периода времени, путем включения спортсмена в обозначенное соревнование или по рейтингу), с помощью которых спортсмен имеет право участвовать и в каком раунде соревнований, должны быть изложены в регламенте для каждого соревнования.

Результаты, показанные в отборочном круге, не учитываются в финальных соревнованиях.

10. Участники обычно делятся на две или больше групп произвольно, но по возможности представители от каждой страны или команды должны распределяться по разным группам. Если условия не позволяют, чтобы группы соревновались в одно и то же время в одинаковых условиях, каждая последующая группа должна начать свою разминку немедленно после окончания соревнований предыдущей.



11. Рекомендуется, чтобы на соревнованиях, продолжающихся более трех дней, между отборочными соревнованиями и финалом в вертикальных прыжковых видах был день отдыха.

12. Условия для отбора, квалификационные нормативы и количество спортсменов, участвующих в финале, определяются назначенным Техническим делегатом (делегатами). Если Технический делегат не назначен, эти условия должен определить Организационный комитет. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 в финале должно выступать не менее 12 спортсменов, если иное не указано в Регламенте соревнований.

13. В отборочных соревнованиях, за исключением прыжков в высоту и с шестом, каждому участнику разрешается выполнить до трех попыток. Если спортсмен выполнил квалификационный норматив, то он не может продолжать участвовать в квалификационных соревнованиях.

14. В отборочных соревнованиях по прыжкам в высоту и с шестом участники, не выбывшие из соревнований после трех неудачных попыток, продолжают соревноваться в соответствии с Правилom 181.2 (включая пропущенные высоты) до конца последней попытки на высоте, установленной в качестве квалификационного норматива, если только количество спортсменов для финала не было достигнуто в соответствии с Правилom 180.12. Как только определено, что спортсмен проходит в финал, то он не должен продолжать участвовать в квалификационных соревнованиях.

15. Если ни один спортсмен не выполнил установленный квалификационный норматив или его выполнили меньше спортсменов, чем требуется, то группа финалистов будет расширена до нужного числа за счет добавления спортсменов в соответствии с результатами, показанными в отборочных соревнованиях. При равенстве результатов для прохождения в следующий круг соревнований (равенство при определении последнего результата, попадающего в следующий круг), если у двух и более

спортсменов одинаковый результат по итогам квалификационного круга, то для определения последнего отборочного места в квалификационных соревнованиях применяется Правило 180.22 или Правило 181.8, если это необходимо. Если при этом определено, что существует абсолютное равенство результатов, то все спортсмены с одинаковыми результатами проходят в следующий (финальный) круг соревнований.

16. Если отборочные соревнования в прыжках в высоту и с шестом проводятся в двух группах в одно время, рекомендуется, чтобы планка поднималась на каждую высоту одновременно в каждой группе. Также рекомендуется, чтобы состав групп был приблизительно равноценным.

#### 17. *Время на выполнение попытки*

Ответственный судья должен показать спортсмену, что все готово для начала выполнения попытки, и с этого момента начинается отсчет времени, разрешенного для ее выполнения.

В прыжке с шестом время, отведенное на попытку, начинается, когда стойки установлены в соответствии с пожеланиями, заранее высказанными участником. Для дальнейшего передвижения стоек дополнительное время не предоставляется.

Если время, отведенное спортсмену, истекло после того, как спортсмен уже начал выполнять попытку, эта попытка считается действительной.

Если спортсмен после этого решает не выполнять попытку по истечении времени, отпущенного на ее выполнение, ему засчитывается неудачная попытка.

Время на попытку (установленное правилами) не должно быть превышено.

Если время превышено (если только не применяется Правило 180.18) - попытка не засчитывается.

### **Индивидуальные виды**

<i>Количество спортсменов, оставшихся в соревновании</i>	<i>Прыжок в высоту</i>	<i>Прыжок с шестом</i>	<i>Другие</i>
Более 3 или на первую попытку конкретного спортсмена в соревновании	1 минута	1 минута	1 минута
2 или 3	1.5 минуты	2 минуты	1 минута
1	3 минуты	5 минут	--
последовательные попытки	2 минуты	3 минуты	2 минуты

### **Многоборья**

<i>Количество спортсменов</i>	<i>Прыжок в высоту</i>	<i>Прыжок с шестом</i>	<i>Другие</i>
Более 3	1 минута	1 минута	1 минута
2 или 3	1.5 минуты	3 минуты	1 минута
1 или последовательные попытки	2 минуты	3 минут	2 минуты

*Примечание (i): Часы, показывающие оставшееся разрешенное время на попытку, должны быть видны спортсмену. Кроме того, судья должен поднять и держать поднятым желтый флажок в течение последних 15 секунд разрешенного времени, или каким-то другим образом показывать это.*

*Примечание (ii): В прыжке в высоту и с шестом любое изменение периода времени, отпущенного для выполнения попытки, не применяется до тех пор, пока планка не поднята на новую высоту, за исключением ситуаций, когда применяется правило времени на последовательные попытки.*

*Примечание (iii): Время, отведенное на выполнение первой попытки любым спортсменом, начинающим соревнования, равно одной минуте.*

*Примечание (iv): При подсчете количества участников, оставшихся в круге соревнований, необходимо учитывать спортсменов, которые могут участвовать в перепрыжке за первое место.*

*Примечание(iv): когда только один спортсмен остался в соревновании (и он уже победитель) остается в высоте или в шесте и пытается побить мировой рекорд или другой рекорд в отношении соревнования, то ко времени попытки прибавляется одна минута.*

### ***Дополнительные попытки***

18. Если по какой-либо причине спортсмену помешали при выполнении попытки или результат попытки невозможно верно зафиксировать, Рефери может предоставить спортсмену дополнительную попытку или же установить новый отсчет времени полностью или частично. При этом изменение порядка выступления не допускается. Спортсмену предоставляется разумный период времени перед выполнением дополнительной попытки в соответствии с обстоятельствами.

Если же к моменту принятия решения о дополнительной попытке другой спортсмен уже начал выполнение попытки, то дополнительная попытка должна быть выполнена немедленно после.

### ***Отсутствие во время соревнования***

19. Спортсмен не имеет права покидать зону соревнований во время соревнований, кроме как по разрешению и в сопровождении судьи. В случае нарушения данного правила, спортсмену выносится предупреждение, а в последующих случаях (или более серьезных случаях) дисквалификация.

### ***Изменение места или времени проведения соревнования***

20. Технический делегат или соответствующий Рефери имеет полномочия изменить место соревнования, если, по его мнению, условия оправдывают это изменение. Такое изменение может быть произведено только после того, как круг попыток будет завершен.

*Примечание: Ни скорость ветра, ни изменение его направления не являются достаточным условием для изменения места или времени соревнования.*

## ***Результаты***

21. Каждому спортсмену засчитывается лучший результат из всех зафиксированных попыток, включая те, которые были выполнены при определении первого места в случае перепрыжки в прыжке в высоту и прыжке с шестом при равенстве результатов.

## ***Равенство результатов***

22. За исключением прыжков в высоту и с шестом, при определении есть ли абсолютное равенство итоговых результатов необходимо рассматривать второй лучший результат (независимо от номера попытки, где был показан результат), показанный в ходе соревнований, затем, если это необходимо, то третий лучший и т. д. Если у спортсменов все-таки сохраняется одинаковый результат после применения этого Правила 180.22, это трактуется как равенство итоговых результатов.

За исключением прыжков в высоту и с шестом, в случае равенства итоговых результатов при определении любого места, включая первое, равенство сохраняется.

*Примечание: В прыжках в высоту и с шестом см. Правило 181.8 и 181.9.*

## **А. ПРЫЖОК В ВЫСОТУ, ПРЫЖОК С ШЕСТОМ**

**(далее по тексту - ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ)**

### **ПРАВИЛО 181**

#### **Общие положения - вертикальные прыжки**

1. До начала соревнований старший судья должен объявить участникам начальную высоту и последующие высоты, на которые будет поднята планка по окончании каждого круга, до тех пор, пока только один оставшийся участник не выиграет соревнования или не будет равенства результатов при определении первого места (для соревнований по многоборью см. Правило 200.8 (Г)).

## *Попытки*

2. Участник может начать прыгать по своему усмотрению на любой высоте, предварительно объявленной старшим судьей и может прыгать на любой из последующих высот. Три неудачные попытки подряд, независимо от высоты, на которой произойдет неудача, ведут к отстранению от дальнейшего участия в соревнованиях, за исключением случаев равенства результатов при определении первого места.

Значение этого Правила в том, что участник может отказаться выполнять вторую или третью попытку на определенной высоте (после неудачной первой или второй) попытки и все-таки будет прыгать на последующей высоте.

Если участник отказывается/пропускает попытку на определенной высоте, он не может производить последующие попытки на этой высоте, за исключением случаев перепрыжки при определении первого места.

В прыжке в высоту и прыжке с шестом, если спортсмен отсутствует в то время, когда все присутствующие спортсмены уже завершили соревнование, Рефери будет считать, что этот спортсмен (спортсмены) отказался от участия в соревновании, как только период времени для выполнения следующей попытки истек.

3. Даже если все остальные участники закончили выступление, спортсмен может продолжать прыгать до того момента, пока он не утратил свое право на участие в соревновании.

4. До тех пор, пока не останется только один участник, выигравший соревнование:

(а) планка должна подниматься не менее чем на 2см в прыжке в высоту и не менее чем на 5см в прыжке с шестом после каждого круга; и

(б) порядок подъема высот никогда не может меняться в сторону увеличения.

Правило 181.4 (а) и (б) не относится к случаю, когда соревнующиеся спортсмены договорились поднять планку сразу на высоту рекорда.

После того, как спортсмен выиграл соревнование, он может изменить порядок подъема высот после консультации с соответствующим судьей или Рефери.

*Примечание: Это Правило не относится к соревнованиям по многоборью.*

### *Измерения*

5. Все измерения должны производиться в целых сантиметрах перпендикулярно от земли до самой низкой части верхней стороны планки.

6. Любые измерения новой высоты должны производиться до того, как участники начали выполнять попытку на этой высоте. Повторное измерение должно производиться каждый раз после смещения планки. Во всех случаях попытки установления рекордов судьи должны также перепроверить измерения до начала выполнения каждой последующей рекордной попытки, если до планки дотрагивались с момента последнего измерения.

### *Планка для прыжков*

7. Планка должна быть изготовлена из стекловолокна (фибергласса) или другого пригодного материала, но не из металла, быть круглой в сечении, за исключением наконечников. Общая длина планки для прыжка в высоту составляет 4.00м ( $\pm 20$ мм), для прыжка с шестом — 4.50м ( $\pm 20$ мм). Максимальный вес планки — 2кг для прыжка в высоту и 2.25кг для прыжка с шестом. Диаметр круглой части планки составляет 30мм ( $\pm 1$  мм).

Планка состоит из трех частей — круглой части и двух наконечников (по 30-35мм в ширину и 150-200мм в длину каждый), чтобы они могли располагаться на кронштейнах стоек.

Эти наконечники должны иметь круглое или полукруглое сечение с одним четко определенным плоским срезом, поверхностью которого планка устанавливается на кронштейнах стоек. Этот плоский срез не должен быть выше центра вертикального поперечного сечения планки. Наконечники должны быть жесткими и гладкими.

Они не должны быть сделаны из резины или покрыты резиной или каким-либо другим материалом, который может увеличить трение между ними и держателями планки (кронштейнами).

Планка не должна иметь никаких скосов, и если она установлена правильно, то имеет максимальный прогиб в середине 2см (прыжок в высоту) и 3см (прыжок с шестом).

Проверка эластичности. Подвесить груз в 3кг в середине установленной планки. Она может иметь максимальный прогиб 7см в прыжке в высоту и 11см в прыжке с шестом.

#### *Определение мест*

8. Если два и более спортсменов преодолели одинаковую высоту и завершили соревнования, то при определении мест применяется следующая процедура:

(а) Преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток на высоте, на которой возникло равенство (то есть тот, кто истратил наименьшее количество попыток на данную высоту);

(б) Если после применения пункта (а) данного правила равенство сохраняется, преимущество получает участник с наименьшим количеством незасчитанных попыток на протяжении всего соревнования (до преодоления последней высоты включительно);

(в) Если и при этом равенство сохраняется, то спортсменам присуждаются одинаковые места, если только это не касается первого места;

(г) Если данное равенство существует при определении первого места, то между спортсменами с равными результатами проводится перепрыжка в соответствии с Правилom 181.9, если иное не определено или заранее в Технических регламентах соревнований, или во время соревнований, но до начала соревнований в данном виде - Техническими делегатами или Рефери (в случае отсутствия назначения Технического делегата). Если перепрыжка не проводится, включая случаи, когда спортсмены с равными результатами



приняли совместное решение не продолжать соревнование, равенство при определении первого места сохраняется.

*Примечание: Правило 181.8(г) не применяется в соревнованиях по многоборью.*

### *Перепрыжка*

(а) Спортсмены с равными результатами должны выполнять по одной попытке на каждой высоте до тех пор, пока не разрешится равенство, или данные спортсмены решат не продолжать соревнования;

(б) Каждый спортсмен должен выполнить по одной попытке на каждой высоте;

(в) Перепрыжка начинается на высоте следующей за последней взятой данными спортсменами высотой и определенной в соответствии с Правилom 181.1;

(г) Если равенство не разрешилось и высота не взята, то планка опускается на 2см в прыжке в высоту и на 5см в прыжке с шестом. Если равенство не разрешилось и попытки успешны, планка соответственно поднимается.

(д) Если спортсмен пропускает какую-то высоту во время перепрыжки, то он автоматически теряет свое право на высшее место. Если при этом в секторе остается только один спортсмен, то он объявляется победителем, независимо от того, выполнял ли он попытку на этой высоте.

### **Прыжок в высоту — пример**

Высоты, объявленные старшим судьей в начале соревнования:

1.75 м; 1.80 м; 1.84 м; 1.88 м; 1.91 м; 1.94 м; 1.97 м; 1.99 м

Уча стн ик	Высоты							Неуд. попытка	Перепрыжка			Место
	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.97		1.91	1.89	1.91	
А	О	ХО	О	ХО	Х-	ХХ		2	Х	О	Х	2
Б	-	ХО		ХО	-	-	ХХХ	2	Х	О	О	1

В	О	ХО	ХО	-	XXX	2	Х	Х	3
Г	ХО	ХО	ХО	XXX		3			4

Спортсмены А, Б, В и Г преодолели высоту 1.88 м.

Правила 181.8 и 181.9 вступают в силу. Судьи суммируют общее количество неудачных попыток у спортсменов до последней взятой высоты включительно, то есть 1.88 м.

У спортсмена Г больше неудачных попыток, чем у А, Б или В, поэтому он занимает четвертое место. Спортсмены А, Б и В все еще имеют одинаковый результат, и так как речь идет о первом месте, они должны прыгать на высоте 1.91 м, которая является следующей за последней взятой ими высотой. Так как все спортсмены совершили неудачные попытки, планка опускается на 1.89 м для последующей перепрыжки. Только спортсмен В не преодолел эту высоту, два других спортсмена — А и Б — должны совершить третью перепрыжку на высоте 1.91 м. Эту высоту смог преодолеть только спортсмен Б, поэтому он объявляется победителем.

#### *Внешние силы*

10. Если очевидно, что планка сдвинулась в связи с внешними обстоятельствами, не связанным с действиями спортсмена (например, порывом ветра):

- (а) если такое смещение произошло после того, как спортсмен преодолел планку, не дотронувшись до нее, попытка считается успешной;
- (б) если смещение произошло в силу других обстоятельств, спортсмену предоставляется новая попытка.

## **ПРАВИЛО 182**

### **Прыжок в высоту**

#### *Соревнование*

1. Участник должен отталкиваться одной ногой.
2. Попытка не засчитывается, если:

(а) После попытки планка не удержалась на стойках из-за неверных движений спортсмена во время прыжка, или

(б) Он дотронулся до поверхности сектора, включая место приземления, расположенное за вертикальной проекцией ближнего края планки, или между, или за пределами стоек любой частью своего тела до того, как он преодолел планку. Однако, если во время прыжка участник касается места приземления ногой, и, по мнению судьи, он не получил никакого преимущества, попытка засчитывается.

*Примечание: Чтобы помочь в применении этого Правила, должна быть размечена белая линия шириной 50мм (обычно это делается клейкой лентой или подобным материалом) между точками на расстоянии 3м от каждой стойки, при этом ближний край линии прочерчивается вдоль вертикальной проекции ближнего края планки.*

(в) спортсмен касается планки или вертикальной части стоек во время разбега без совершения прыжка.

*Зона разбега и отталкивания*

3. Минимальная ширина разбега должна быть 16м, минимальная длина дорожки для разбега составляет 15м, рекомендуемая длина составляет 25м.

4. Максимальный общий уклон последних 15 метров зоны разбега и зоны отталкивания не должен превышать 1:250 (0.4%) вдоль любого радиуса полукруглой зоны с центром в середине между стойками и минимальным радиусом, обозначенном в Правиле 182.3. Зону приземления следует располагать таким образом, чтобы спортсмены разбегались вверх по уклону.

*Примечание: зоны разбега и отталкивания, соответствующие спецификациям 2018/19, остаются пригодными для проведения соревнований.*

5. Зона отталкивания должна быть ровной, или любой уклон должен соответствовать требованиям, изложенным в Правиле 182.4 и Руководстве Всемирной легкоатлетической ассоциации по спортивным сооружениям.

### *Сектор для прыжков*

6. Стойки. Может быть использована любая конструкция стоек или поддерживающих опор, при условии, что они жесткие. Поддерживающие планку устройства должны быть прочно прикреплены к стойкам.

Стойки должны быть достаточно высокими, превышающими высоту, на которую поднята планка, по крайней мере, на 10см. Расстояние между стойками должно быть не менее 4.00м и не более 4.04м.

7. Расположение стоек или опор должно быть неизменным во время соревнования, если только Рефери не сочтет, что или зона отталкивания, или место приземления стали непригодными.

В этом случае замена производится только после завершения всех попыток на данной высоте.

8. Держатели планки (кронштейны). Держатели планки должны быть плоскими и прямоугольными, шириной 4см, длиной 6см. Они должны быть жестко прикреплены к стойкам и быть неподвижными во время прыжка, и каждый из них должен быть обращен в направлении к противоположной стойке. Наконечники планки должны устанавливаться на них таким образом, чтобы если спортсмен дотрагивался до планки, она легко падала на землю или вперед, или назад. Поверхность кронштейнов должна быть гладкой.

Кронштейны не должны быть покрыты резиной, или каким-то другим материалом, который может повышать трение между ними и поверхностью планки, а также они не должны пружинить

Держатели планки должны быть такой же высоты над зоной отталкивания непосредственно под каждым краем планки.

9. Между концами планки и стойками должно быть расстояние не менее 1см.

### *Место приземления*

10. Для соревнований, проводимых в соответствии с Правилom 1 место приземления должно иметь размер не менее чем 6м в длину x 4м в ширину x 0.7м в высоту за вертикальной плоскостью планки.

*Примечание: Стойки и место приземления должны быть спроектированы таким образом, чтобы во время соревнования между ними было пространство, по крайней мере, 10см, что позволит избежать падения планки вследствие касания матом стоек при приземлении спортсмена.*

## **ПРАВИЛО 183**

### **Прыжок с шестом**

#### *Соревнование*

1. По просьбе спортсменов стойки могут перемещаться только в направлении места приземления, чтобы проекция края планки, ближайшей к спортсмену, могла располагаться в любой точке от места приземления, непосредственно над задней стенкой ящика для упора до отметки 80см в направлении места приземления.

До начала соревнований участник должен сообщить соответствующему судье свои требования по расположению планки для выполнения первой попытки, и это должно быть зафиксировано.

Если затем спортсмен хочет внести изменения в эти требования, он должен немедленно проинформировать ответственного судью до того, как стойки были установлены в соответствии с его первоначальными пожеланиями.

Если он не сделал этого, начинается отсчет времени, отведенного ему на попытку.

*Примечание: Линия шириной 1см, яркого цвета, должна быть прочерчена под прямым углом к оси разбега на уровне внутреннего края ящика («линия нулевой проекции планки»). Такая же линия шириной до 50мм должна проходить по поверхности места приземления и должна быть продлена вплоть до внешнего края стоек. Край линии ближний к спортсмену должен совпадать с дальним краем ящика для упора шеста.*

2. Попытка не засчитывается, если:

(а) после прыжка планка не остается на обоих кронштейнах из-за неверных действий спортсмена во время прыжка; или

(б) спортсмен дотронулся до поверхности, включая место приземления, расположенной за вертикальной плоскостью, проходящей через дальний край ящика для упора шеста, любой частью своего тела или шестом до того, как он преодолел планку; или

(в) после отрыва от земли он переместил выше верхнюю (по положению на шесте) руку или перенес расположенную ниже руку выше верхней;

(г) во время прыжка спортсмен придерживает или ставит на место планку кистью руки (кистями рук).

*Примечание (i): Не является нарушением, если спортсмен разбегается вне белых линий, обозначающих зону разбега в любой точке.*

*Примечание(ii): Не является нарушением, если шест касается места приземления в процессе выполнения попытки после того, как он был правильно поставлен в ящик для упора шеста.*

3. Участники соревнования могут использовать различные вещества для смазки рук или шеста для обеспечения лучшего захвата. Разрешается использование перчаток. Хотя запрета на использование перчаток или использование разрешенных веществ на перчатках не существует, эта практика должна контролироваться Рефери, если она вызывает вопросы об оказании запрещенной помощи.

4. После того, как спортсмен во время прыжка отпустил шест, никому, включая самого спортсмена, не разрешается касаться шеста, за исключением случаев, когда он падает в обратном направлении от планки или стоек. В случае такого прикосновения и уверенности Рефери в том, что шест должен был сбить планку, попытка считается неудачной. Это одно из немногих правил, в котором поведение судьи может привести к незасчитанной попытке. Поэтому важно, чтобы судьи на стойках, внимательно следили за тем, чтобы они не касались и не ловили шест, если только он явно не падает в сторону противоположную от планки и/или стойки.

5. Если при выполнении попытки шест ломается, это не считается неудачной попыткой, и спортсмен должен получить новую попытку.

### *Дорожка для разбега*

6. Минимальная длина разбега составляет 40м, а если позволяют условия — то 45м. Ширина дорожки для разбега должна быть  $1.22\text{м} \pm 0.01\text{м}$ . Дорожка должна быть обозначена белыми линиями шириной 5см.

*Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, дорожка для разбега должна быть шириной не более 1.25м. Однако, если такие стадионы/манежи подвергаются ремонту или полной смене покрытия, то ширина дорожки должна соответствовать данному Правилу.*

7. Максимально допустимый боковой уклон дорожки для разбега составляет 1:100 (1%) и на последних 40 метрах общий уклон вниз в направлении разбега не должен превышать 1:1000 (0.1%), если только не существует особых обстоятельств, которые позволяют сделать исключение.

### *Сектор для прыжков*

8. Ящик упора. Отталкивание в прыжке с шестом начинается из ящика упора. Ящик должен быть изготовлен из пригодного материала, предпочтительно с закругленными верхними краями и находиться в «утопленном» положении относительно уровня сектора для разбега. Он должен быть длиной 1м, измеренной вдоль дна ящика. Ширина ящика у края, обращенного к разбегу — 60см, а у опорной стенки при измерении по дну — до 15см. Угол между дном ящика и опорной стенкой — 105 градусов. Допустимая погрешность для размеров и углов составляет  $\pm 0.01\text{м}$  и  $- 0^\circ / + 1^\circ$ ).

Глубина ящика у опорной стенки — 20см ниже уровня земли в точке, где он соприкасается с доской упора. Ящик должен быть сконструирован таким образом, что его боковые стороны были развернуты наружу приблизительно под углом в 120 градусов ко дну.

*Примечание: спортсмен может положить подложку вокруг ящика для дополнительной защиты во время выполнения любой своей попытки. Положить эту подложку нужно в пределах времени, отведенного спортсмену на попытку, и ее нужно убрать сразу же после завершения*

*попытки. На соревнованиях по Правилу 1 эти подложки предоставляют организаторы.*

9. Стойки. Может быть использована любая конструкция стоек или поддерживающих опор при условии, что они жесткие. Металлическая структура основания и нижней части стоек сверху сектора приземления должна быть закрыта накладкой из соответствующего материала для того, чтобы обеспечить безопасность спортсменов и шестов.

10. Держатели планки (кронштейны). Планка располагается на кронштейнах таким образом, что, если до нее дотрагивается спортсмен или шест, она легко падает на землю в направлении зоны приземления. Кронштейны не должны иметь никаких зазубрин или неровностей, они должны быть одинаковой толщины по всей поверхности и иметь не более 13мм в диаметре. Они не должны выступать более чем на 55мм за стойки, которые возвышаются над кронштейнами на 35-40мм.

Расстояние между осями кронштейнов должно быть не меньше 4.30м и не больше 4.37м. Кронштейны не могут быть покрыты резиной или другим материалом, который создает эффект увеличения трения между ними и поверхностью планки. Использование пружин также не допускается.

*Примечание: Чтобы снизить риск получения травмы вследствие возможного падения спортсмена на одну из стоек, кронштейны, поддерживающие планку, могут быть расположены на постоянно прикрепленных к стойкам держателях, позволяя, таким образом, расставить стойки шире, не увеличивая при этом длину планки.*

### *Шесты*

11. Спортсмены могут использовать свои собственные шесты. Не разрешается пользоваться шестами других спортсменов без их согласия.

Допускается применение шестов произвольной длины или диаметра, изготовленных из любого материала или комбинации материалов. Основная поверхность шеста должна быть гладкой.



Допускается обмотка шеста клейкой лентой в верхней точке захвата (для защиты руки) и обмотка лентой и/или защита при помощи другого пригодного материала у нижнего края (для защиты шеста). Любая клейкая лента в верхней точке захвата должна быть равномерно распределенной, за исключением случайного «нахлеста» и не должна быть следствием любого резкого изменения в диаметре, например, образования «кольца» на шесте. Только обычная обмотка в соответствии с Правилами допускается на том конце шеста, где у спортсмена захват - кольца, петли и т.п. не допускаются. Нет никаких ограничений на то, насколько далеко вверх или вниз по шесту проходит такая обмотка, но она должна быть предназначена для того, чтобы защитить руку. Однако нет никаких ограничений на нижнем конце шеста, и в целом там разрешена любая форма обмотки, при условии, что это не дает спортсмену никаких преимуществ.

#### *Место приземления*

12. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 место приземления было не менее 6м в длину за нулевой проекцией планки и не считая передней части, 6м в ширину и 0.8м в высоту. Передние края, во всех случаях, должны иметь длину не менее 2 метров. Стороны, ближайšie к ящику для упора, располагаются на расстоянии 10-15см от ящика и имеют приблизительный уклон 45 градусов по отношению к ящику.

**Б. ПРЫЖОК В ДЛИНУ, ПРЫЖОК ТРОЙНЫМ**  
(далее по тексту - ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ)

**ПРАВИЛО 184**

**Общие положения - горизонтальные прыжки**

*Дорожка для разбега*

1. Минимальная длина дорожки для разбега, измеренная от соответствующего края бруска отталкивания, должна быть 40м, а если позволяют условия - 45м. Ширина должна быть  $1.22\text{м} \pm (0.01\text{м})$ . Дорожка для разбега обозначается белыми линиями шириной 5см.

*Примечание: На всех стадионах, построенных до Января 2004года, дорожка для разбега должна быть шириной не более 1.25м. Однако, если такие стадионы/ манежи подвергаются ремонту или полной смене покрытия, то ширина дорожки должна соответствовать данному Правилу.*

2. Максимально допустимый боковой уклон дорожки для разбега составляет 1:100 (1%) и на последних 40 метрах общий уклон вниз в направлении разбега не должен превышать 1:1000 (0.1%), если только не существует особых обстоятельств, которые позволяют сделать исключение.

*Брусок для отталкивания*

3. Место отталкивания представляет собой брусок, «утопленный» на уровне зоны разбега и поверхности сектора приземления. Край бруска, ближний к яме для приземления, называется линией отталкивания. Сразу же за линией должен быть уложен слой пластилина для облегчения работы судей.

*Примечание: Если при строительстве зоны разбега и/или зоны отталкивания ранее предусматривалось размещение пластилинового индикатора и такой индикатор не используется, то это место должно быть заполнено заглушкой заподлицо с дорожкой разбега.*

4. Конструкция. Брусок должен быть прямоугольной формы, сделанный из дерева или другого пригодного жесткого материала, при контакте с которым

шипы на обуви спортсмена не скользят, длиной 1.22м ( $\pm 0.01$ м), шириной 200мм ( $\pm 2$ мм), толщиной не более 100мм. Брусок должен быть окрашен в белый цвет. Для обеспечения того, чтобы линия отталкивания была четко различимой и отличалась от планки отталкивания, зона непосредственно за линией отталкивания должна быть другого цвета, нежели белый.

5. Использование видео или других технологий, чтобы помочь судьям в принятии решения о применении Правила 185.1, настоятельно рекомендуется на всех уровнях соревнований. Однако, если технология отсутствует, можно использовать пластилиновый индикатор заступа.

Пластилиновый индикатор заступов. Он представляет собой жесткий брусок шириной 100мм ( $\pm 2$ мм) и длиной 1.22м ( $\pm 0.01$ м), изготовленный из дерева или другого пригодного материала и должен быть выкрашен в контрастный по отношению к бруску отталкивания цвет. Если это возможно, пластилин должен быть третьего контрастного цвета. Планка-индикатор располагается в выемке или на бруске с ближней к яме для приземления стороны. Поверхность должна подниматься над уровнем бруска для отталкивания на высоту 7мм ( $\pm 1$  мм). Края должны быть скошены таким образом, чтобы слой пластилина, заполняющий выемку ближе к линии отталкивания, был расположен под углом 90 градусов.

При установке в углубление индикатор заступа и вся конструкция должна быть достаточно жесткой, чтобы принять на себя всю силу отталкивания ступни спортсмена. Поверхность индикатора за слоем пластилина должна быть из такого материала, чтобы шипы обуви спортсменов не скользили.

Пластилин на индикаторе можно выравнивать при помощи специального ролика или скребка подходящей формы (чтобы удалять следы от заступов спортсменов).

*Примечание: рекомендуется иметь запасные индикаторы заступа в/ или рядом с сектором, чтобы при необходимости удалить следы от заступа, быстро заменить индикатор и не задерживать соревнования.*

### *Яма для приземления*

6. Яма для приземления должна иметь ширину от 2.75м до 3м и располагаться, по возможности, таким образом, чтобы линия середины разбега при ее продлении совпала бы с серединой ямы для приземления.

*Примечание: Если ось разбега не совпадает с центральной линией ямы для приземления, то лента, или, при необходимости, две ленты должны быть проложены вдоль ямы для приземления, чтобы достигнуть вышеуказанного положения.*

7. Яма для приземления должна быть заполнена мягким влажным песком, верхний слой которого выравнивается на уровне бруска для отталкивания.

### *Измерения результатов*

8. Во всех горизонтальных прыжковых видах результаты округляются с точностью до 0.01м в сторону уменьшения, если измеряемое расстояние не составляет целого сантиметра.

9. Измерение результата каждого прыжка должно проводиться немедленно после выполнения засчитанной попытки (или после подачи устного протеста в соответствии с Правилom 146.5). Результаты всех прыжков измеряются от ближайшего следа в яме для приземления, оставленного любой частью тела прыгуна или тем, что было прикреплено к прыгуну в момент приземления/оставления отметки в песке, до линии отталкивания или ее продолжения. Измерение производится перпендикулярно к линии отталкивания или ее продолжению.

### *Измерение скорости ветра*

10. Прибор, используемый для измерения скорости ветра, должен быть таким же, как описано в Правилах 163.8 и 163.9. Он должен работать в соответствии с Правилами 163.11 и 184.12 и считывать показания в соответствии с Правилom 163.13.

11. Соответствующий Рефери вида должен удостовериться, что прибор для измерения скорости ветра расположен на расстоянии 20м от линии

отталкивания. Он должен находиться на высоте 1.22м и на расстоянии не более 2м от зоны разбега.

12. В прыжке в длину и тройном прыжке скорость ветра измеряется в течение 5 секунд с момента, когда спортсмен пересекает отметку, расположенную на расстоянии 40м от бруска для отталкивания в прыжке в длину и 35м - в тройном прыжке. Если длина разбега составляет соответственно менее 40м или 35м, скорость ветра измеряется с того момента, когда начинается разбег.

## **ПРАВИЛО 185**

### **Прыжок в длину**

#### *Соревнование*

1. Попытка не засчитывается, если спортсмен:

(а) касается земли за линией отталкивания любой частью тела во время разбега без прыжка или в момент прыжка или (при применении видео технологии) пересекает вертикальную плоскость линии отталкивания любой частью тела/ ступней/ обувью, во время разбега без совершения прыжка или же в процессе прыжка; или

(б) отталкивается сбоку от бруска (не касаясь его), независимо от того, произошло ли это за линией отталкивания или до нее; или

(в) применяет в разбеге или прыжке любой вариант сальто; или

(г) после отталкивания, но до своего первого контакта с сектором приземления, он дотрагивается до поверхности разбега или за пределом разбега или за пределом зоны приземления; или

(д) во время приземления спортсмен касается границ или земли за сектором ближе к линии отталкивания, чем ближайшая отметка, оставленная на песке;

(е) или покидает яму для приземления не по Правилу 185.2

2. Когда спортсмен покидает яму для приземления, его первое касание ступней ноги края или за краем ямы для приземления должно быть дальше от линии отталкивания, чем ближайший след, оставленный на песке. Это

включает любой след, оставленный в яме в результате потери равновесия или след от шагов в песке при движении назад в сторону линии отталкивания, и полностью расположенный внутри ямы, но более близкий к бруску для отталкивания, чем первоначальный след, оставленный на песке.

*Примечание: первое касание считается выходом из ямы для приземления.*

3. Не считается ошибкой, если:

(а) спортсмен бежит за белыми линиями, ограничивающими дорожку разбега в любой точке.

(б) за исключением случаев Правила 185.1 (б), отталкивается, не пробежав до планки отталкивания

(в) по Правилу 185.1 (б), спортсмен касается частью своей обуви/стопы до поверхности за пределами любого края бруска для отталкивания до линии отталкивания.

(г) в ходе приземления спортсмен дотрагивается любой частью своего тела или тем, что прикреплено к телу в момент касания песка, до границ или земли за пределами ямы для приземления, если только такой контакт не противоречит Правилам 185.1(г) или (е).

(е) спортсмен идет обратно через яму для приземления после того, как он правильно из нее вышел в соответствии с Правилем 185.2.

*Линия отталкивания*

4. Расстояние от линии отталкивания до дальнего края ямы для приземления должно быть не менее 10м.

5. Линия отталкивания должна быть расположена на расстоянии от 1м до 3м от ближнего края ямы для приземления.

## **ПРАВИЛО 186**

### **Прыжок тройным**

Правила 184 и 185 прыжку в длину применяются в соревнованиях по тройному прыжку со следующими изменениями:

## *Соревнование*

1. Тройной прыжок состоит из «скачка», «шага» и «прыжка». Утверждена именно такая последовательность выполнения прыжка.

2. «Скачок» выполняется таким образом, чтобы прыгун приземлился на ту же ногу, которой он отталкивался; при «шаге» он должен приземлиться на другую ногу, которой затем выполняется отталкивание при «прыжке».

Не будет считаться ошибкой, если во время выполнения любой фазы прыжка спортсмен касается земли маховой ногой.

*Примечание: Правило 185.1 (г) не применяется при правильном приземлении после «скачка» и «шага».*

## *Линия отталкивания*

3. Расстояние между линией отталкивания для мужчин и дальним концом ямы для приземления должно быть не менее 21м.

4. На соревнованиях уровня «Всероссийские соревнования» требуется наличие отдельных планок отталкивания для мужчин и для женщин. Линия отталкивания была расположена не менее чем в 13м для мужчин и 11м для женщин от ближнего края ямы для приземления. На других соревнованиях это расстояние должно соответствовать уровню соревнований.

5. Для выполнения «шага» и «прыжка» между бруском отталкивания и ямой для приземления должна быть зона отталкивания шириной 1.22м ( $\pm 0.01$ м), обеспечивающая жесткую и правильную постановку стопы.

*Примечание: На всех стадионах, построенных до 1 января 2004 года, дорожка для разбега должна быть шириной не более 1.25м. Однако, если такие стадионы/манежи подвергаются ремонту или полной смене покрытия, то ширина дорожки должна соответствовать данному Правилу.*

**С. МЕТАНИЕ КОПЬЯ, МЕТАНИЕ МОЛОТА, МЕТАНИЕ ДИСКА,  
ТОЛКАНИЕ ЯДРА (далее по тексту – МЕТАНИЯ)**

**ПРАВИЛО 187**

**Общие положения**

*Официальные снаряды*

1. На всех соревнованиях используемые снаряды должны соответствовать требованиям Всемирной легкоатлетической ассоциации и иметь действующий в настоящее время международный сертификат. Следующая таблица показывает, какого веса снаряды должны использоваться в каждой возрастной группе.

Снаряды	Девушки до 18 лет	Женщины и Юниорки до 20 лет	Юноши до 18 лет	Юниоры до 20 лет	Взрослые мужчины
Ядро	3.000кг	4.000кг	5.000кг	6.000кг	7.260кг
Диск	1.000кг	1.000кг	1.500кг	1.750кг	2.000кг
Молот	3.000кг	4.000кг	5.000кг	6.000кг	7.260кг
Копье	500г	600г	700г	800г	800г

В более младших возрастных группах рекомендуется использовать следующие снаряды:

<b>Ядро</b>			
<b>Юноши</b>		<b>Девушки</b>	
До 12 лет	2кг	До 12 лет	2кг
До 14 лет	3кг	До 14 лет	2кг
До 16 лет	4кг	До 16 лет	3кг

<b>Диск</b>			
<b>Юноши</b>		<b>Девушки</b>	
До 12 лет	1кг	До 12 лет	0.75кг
До 14 лет	1кг	До 14 лет	0.75кг
До 16 лет	1.5кг	До 16 лет	1кг

<b>Копье</b>
--------------



<b>Юноши</b>		<b>Девушки</b>	
До 12 лет	500г	До 12 лет	400г
До 14 лет	500г	До 14 лет	400г
До 16 лет	600г	До 16 лет	500г

<b>Молот</b>			
<b>Юноши</b>		<b>Девушки</b>	
До 12 лет	3кг	До 12 лет	2кг
До 14 лет	3кг	До 14 лет	2кг
До 16 лет	4кг	До 16 лет	3кг

*Примечание: действующие стандартные формы, необходимые для процесса сертификации и возобновления заявок, также как и описание процедуры сертификации могут быть предоставлены Офисом Всемирной легкоатлетической ассоциации, или их можно скопировать с вебсайта Всемирной легкоатлетической ассоциации.*

2. За исключением ситуаций, изложенных ниже, все эти снаряды должны быть предоставлены Организационным комитетом.

Технический делегат (делегаты) может, основываясь на соответствующих Технических регламентах каждого соревнования, разрешить спортсменам использовать свои снаряды или те, которые предоставлены поставщиком, при условии, что эти снаряды сертифицированы Всемирной легкоатлетической ассоциацией, проверены и отмечены как утвержденные Организационным комитетом до начала соревнования и доступны для всех спортсменов. Эти снаряды не будут приняты, если такая же модель уже входит в список снарядов, предоставленных Организационным комитетом. Если только технический менеджер не решит иначе, не более двух снарядов может быть предоставлено любым спортсменом на любое соревнование, в котором он участвует.

3. Во время соревнований не разрешается заменять/переделывать снаряды.

## *Помощь*

### **4. Следующее считается помощью и поэтому не разрешено:**

(а) бинтование двух или нескольких пальцев вместе. Если используется бинтование рук или пальцев, то разрешается бинтование больших зон (наложение большой повязки) при условии, что в результате никакие два или более пальцев не забинтованы вместе так, что пальцы не могут двигаться по отдельности. До начала соревнования нужно показать забинтованные пальцы/ руки старшему судье;

(б) использование утяжелителей, прикрепленных к телу, что может каким-то образом помочь спортсмену во время выполнения попытки;

(в) использование перчаток, за исключением метания молота. В этом случае перчатки должны быть гладкими с тыльной стороны и на ладони, а кончики пальцев перчатки, за исключением большого пальца, должны быть обрезаны;

(г) нанесение каких-либо веществ на поверхность круга или на обувь, использование любого метода, чтобы поверхность круга стала более шероховатой.

*Примечание: Если Судьи знают о нарушении данного правила, они должны порекомендовать любому спортсмену, не соблюдающему данное правило, исправить ситуацию. Если спортсмен этого не делает, то такая попытка (попытки) должна быть не засчитана. Если попытка завершена до того, как будет замечено несоответствие правилу, Рефери должен решить, какие действия должны быть предприняты. Во всех случаях, которые считаются достаточно серьезными, могут также применяться Правила 125.5 и 145.2.*

### **5. Следующее не считается помощью и поэтому разрешено:**

(а) Для обеспечения лучшего удержания снаряда спортсменам разрешается использовать подходящие вещества, но только для рук. Метатели молота могут использовать такое вещество для перчаток, а толкатели ядра — для шеи.

(б) В дополнение к этому толкатели ядра и метатели диска могут использовать мел или похожее вещество для нанесения на снаряд.

Все вещества для нанесения на руки и на снаряды должны легко удаляться со снарядов при помощи влажной тряпки и не должны оставлять никаких следов. Если данное правило не соблюдается, то применяется Правило 187.4 (Примечание).

(в) использование бинтования на руках и пальцах, если это не противоречит Правилу 187.4(a).

#### *Круг для метаний*

б. Обод круга должен быть изготовлен из железа, стали или другого пригодного материала. Верхний край обода должен быть расположен вровень с землей.

Поверхность вокруг круга может быть сделана из бетона, синтетического материала, асфальта, дерева или любого другого пригодного материала.

Поверхность внутри круга может быть из бетона, асфальта или другого пригодного, но не скользкого материала. Поверхность должна быть ровной и на 20мм ( $\pm$  6мм) ниже, чем верхняя часть кольца круга.

В толкании ядра разрешается использование переносного круга, при условии, что соблюдаются все остальные требования.

7. Внутренний диаметр круга составляет 2.135м ( $\pm$ 5мм) в толкании ядра и метании молота и 2.50м ( $\pm$  5мм) в метании диска.

Кольцо круга должно быть не менее 6мм толщиной и окрашено в белый цвет.

Метание молота может выполняться из круга для метания диска при условии, что диаметр круга сокращен с 2.50м до 2.135м при расположении внутри обода.

*Примечание: предпочтительно, чтобы обод был выкрашен в цвет, отличный от белого, чтобы белые линии, описанные в Правиле 187.8, были четко видны.*

8. Белая линия шириной 5см должна быть прочерчена от внешнего края металлического обода, по крайней мере, на 75см с каждой стороны круга. Она может быть окрашена или сделана из дерева или другого пригодного материала. Задний край белой линии формирует продолжение теоретической

линии, проходящей через центр круга перпендикулярно к центральной линии сектора приземления.

#### *Дорожка для разбега (метание копья)*

9. В метании копья минимальная длина дорожки для разбега — 30м, для соревнований, проводимых по Правилу 1, минимальная длина должна быть 33.5м. Если позволяют условия, минимальная длина должна быть 36.50м.

Дорожка должна быть отмечена двумя параллельными белыми линиями шириной 5см, которые находятся на расстоянии 4м друг от друга. Метание копья выполняется из-за дуги круга с радиусом 8м. Дуга состоит из полосы шириной 7см, нанесенной краской или изготовленной из дерева или другого пригодного материала, не подверженного коррозии, типа пластика. Она должна быть окрашена в белый цвет и установлена заподлицо с поверхностью дорожки для разбега. От краев дуги под прямым углом к параллельным линиям, обозначающим разбег, должны быть прочерчены линии. Эти линии должны быть белого цвета, длиной, по крайней мере, 75см и шириной, по крайней мере, 7см. Максимально допустимый боковой уклон дорожки для разбега составляет 1:100 (1%) и на последних 20 метрах общий уклон вниз в направлении разбега не должен превышать 1:1000 (0.1%).

#### *Сектор приземления*

10. Сектор приземления должен иметь гаревое, травяное или иное подходящее покрытие, на котором снаряд оставляет четкий след.

11. Максимально допустимый уклон сектора вниз в направлении метания не должен превышать 1:1000 (0.1%).

12. (а) За исключением метания копья, площадь сектора приземления должна быть размечена белыми линиями шириной 5см под углом 34.92 градуса таким образом, чтобы внутренние края линий, если их продлить, проходили бы через центр круга.

*Примечание: чтобы создать сектор с углом 34.92 градуса, нужно от центра круга отмерить расстояние 20м между двумя точками на линиях, обозначающих сектор. В этом случае расстояние между двумя точками*

*составит 12м (20м x 0.60м). Соответственно, на каждый метр удаления от центра круга приходится расстояние 60см.*

(б) В метании копья площадь сектора приземления должна быть размечена белыми линиями шириной 5см таким образом, чтобы внутренние края линий, если их продлить, проходили бы через крайние точки ограничительной дуги, и обе линии пересекались бы в центре сектора разбега, частью которого является ограничительная дуга. Таким образом, угол сектора составляет 28.96 градусов.

#### *Попытки*

**13.** Толкание ядра, метание диска и молота выполняется из круга, а метание копья — из сектора для разбега. Если метание производится из круга, спортсмен должен начать выполнение попытки из зафиксированной позиции внутри круга. Разрешается касаться внутренней части металлического обода. В толкании ядра также разрешается касаться внутренней части ограничительного сегмента, описанного в Правиле 188.2.

Нет никаких ограничений на то, как и с какой стороны спортсмен может входить в круг. Соответствующее требование состоит в том, что, находясь внутри круга, он должен занять зафиксированную позицию до начала попытки.

**14. Попытка не засчитывается, если спортсмен в процессе выполнения попытки:**

(а) выпускает ядро или копье каким-то другим способом, кроме разрешенного Правилами 188.1 и 193.1;

(б) после того как он вошел в круг и начал выполнять попытку, дотрагивается любой частью тела до верхнего края металлического обода, до верхней внутренней грани обода или до земли вне зоны круга;

(в) в толкании ядра - дотрагивается любой частью своего тела до любой части ограничительного сегмента, за исключением внутренней части (но включая его верхний край, который считается частью верха);

Во всех метаниях из круга не считается ошибкой, если касание обода круга

происходит без какого-либо выигрыша в силе или поступательного движения вперед во время первого вращения в точке полностью позади белых линий, проведенных через центр круга;

(г) в метании копья — дотрагивается любой частью своего тела до линий, обозначающих зону разбега, или до земли за зоной разбега.

*Примечание: Не считается ошибкой, если диск или любая часть молота ударяет в сетку после выпуска снаряда, при условии, что никакое другое Правило не нарушено.*

15. При условии, что в ходе выполнения попытки Правила каждого конкретного вида метаний не были нарушены, спортсмен может прервать уже начатую попытку, может положить снаряд в круг или вне круга или на дорожку разбега или вне ее, оставить снаряд, выйти из круга или уйти с дорожки в любую сторону, а затем вернуться в сектор и снова начать попытку. В этих обстоятельствах нет никаких ограничений в отношении того, как и в каком направлении спортсмен может покинуть круг или зону разбега, если он решит это сделать. Соответствующим требованием является то, что никакое другое правило не нарушается и не нарушалось ранее.

*Примечание: Все действия, разрешенные этим параграфом, включаются в максимальное время, отведенное на выполнение попытки в соответствии с Правилom 180.17.*

16. Считается ошибкой, если ядро, диск, шар молота или наконечник копья при контакте с землей, когда происходит первое приземление снаряда, дотрагивается до линии сектора, до земли или любого предмета (кроме заградительной сетки, как указано в Примечании к Правилу 187.14) за пределами линии сектора. Следует отметить, что в целях толкования настоящего Правила положение троса и ручки молота не имеет значения. Например, трос может приземлиться или лежать на линии сектора или за ее пределами, и это не будет иметь значения, при условии, что шар молота

приземлился правильно. То же самое относится и к определению точки, с которой проводится измерение в соответствии с правилом 187.20(a).

17. Спортсмен не должен выходить из круга или зоны разбега до тех пор, пока снаряд не коснулся земли.

(a) Для всех метаний из круга: при выходе из круга первое касание края металлического обода или земли за кругом может быть осуществлено только позади белой линии, которая прочерчена за пределами круга и проходит через его условный центр.

*Примечание: Первое касание края металлического обода или земли за кругом считается выходом из круга.*

(б) В метании копья при выходе из сектора первый шаг в сторону параллельных линий или земли за дорожкой разбега должен быть сделан полностью за белой линией дуги или линий, проведенных под прямым углом к параллельным линиям и являющихся продолжением дуги. Как только снаряд коснулся земли, считается, что спортсмен покинул зону разбега правильно, коснувшись линии или за линией (нарисованной, или теоретической, или обозначенной маркерами рядом с зоной разбега), проведенной поперек через зону разбега на расстоянии 4 метров от конечных точек дуги метания. Если спортсмен находится за этой линией и внутри зоны разбега на момент приземления снаряда, он будет считаться покинувшим сектор правильно.

18. После выполнения каждой попытки снаряд нужно принести обратно в зону рядом с кругом или дорожкой для разбега, но никогда не бросать его.

### *Измерения*

19. Во всех видах метаний результат округляется с точностью до 0.01м в сторону уменьшения, если измеряемое расстояние не составляет целого сантиметра.

20. Измерение каждого броска производится немедленно после выполнения засчитанной попытки (или устного протеста по Правилу 146.5):

(а) от ближайшей отметки при приземлении ядра, диска и шара молота до внутренней окружности круга вдоль линии к центру круга;

(б) в метании копья — от точки, в которой наконечник металлической головки копья первый раз коснулся земли, до внутреннего края дуги вдоль линии, проведенной от точки приземления до центра круга, частью которого является эта дуга.

## **ПРАВИЛО 188**

### **Толкание ядра**

#### *Соревнование*

1. Ядро толкают от плеча только одной рукой. Как только спортсмен займет положение в круге перед началом выполнения попытки, ядро должно касаться или быть зафиксировано в непосредственной близости от шеи или подбородка, и кисть руки не должна опускаться ниже этого положения во время толкания. Ядро не должно отводиться за линию плеч.

*Примечание: способ толкания ядра с переворотом «колесом» запрещен.*

#### *Ограничительный сегмент*

3. Сегмент должен быть окрашен в белый цвет, изготовлен из дерева или другого пригодного материала в форме дуги таким образом, чтобы внутренняя поверхность была на одной линии с внутренним краем обода круга и была перпендикулярна поверхности круга. Он должен быть расположен так, чтобы его центр совпадал с центральной линией сектора приземления и прочно прикреплен к земле. Сегмент имеет размеры от 11.2см до 30см в ширину, с хордой 1.21м ( $\pm 0.01$ м) для дуги того же радиуса, что и круг, и 10см ( $\pm 0.8$ см) в высоту по отношению к уровню внутренней стороны круга.

#### *Ядро*



4. Ядро должно быть изготовлено из железа, латуни или любого металла не мягче латуни или представлять собой оболочку из такого металла с наполнением свинцом или другим пригодным твердым материалом. По форме ядро представляет собой гладкий шар, не имеющий никаких шероховатостей. Для того чтобы оно считалось гладким, средняя высота шероховатостей поверхности должна быть менее 1.6 микрон, т.е. класс шероховатости № 7 или меньше.

5. Ядро должно соответствовать следующим требованиям:

Минимальный вес для использования на соревновании и для признания рекорда:					
	3.000кг	4.000кг	5.000кг	6.000кг	7.260 кг
Минимальный диаметр	85мм	95 мм	100мм	105мм	110 мм
Максимальный диаметр	110мм	110 мм	120мм	125мм	130 мм

## ПРАВИЛО 189

### Метание диска

#### *Диск*

1. Корпус диска должен быть цельным или полым и сделан из дерева или другого пригодного материала с металлическим ободом по краю. В поперечном сечении край обода должен быть закруглен с радиусом приблизительно 6мм. Точно в середине корпуса заподлицо с его сторонами укрепляются параллельно друг к другу круглые шайбы. В качестве альтернативы диск может быть без металлических шайб, при условии, что эта зона плоская, а параметры и общий вес снаряда соответствуют указанным требованиям.

Обе стороны диска должны быть одинаковыми, без выступов, выемок или острых углов. Стороны сужаются по прямой линии до начала закругления обода на расстоянии 25мм — 28.5мм от центра диска.

Схема диска может быть представлена следующим образом. От начала сужения кольца толщина диска постепенно увеличивается до максимальной величины  $D$ . Эта максимальная величина достигается на расстоянии 25мм — 28.5мм от центральной оси диска  $Y$ . От этой точки до оси диска  $Y$  толщина диска постоянна. Верхняя и нижняя стороны диска должны быть идентичны, диск также должен быть симметричен относительно оси вращения вокруг  $Y$ . Диск, включая поверхность обода, должен быть гладким (см. Правило 188.4) и однородным по всей поверхности.

2. Вес и размеры диска должны быть следующими.

Минимальный вес для допуска на соревнования и признания рекорда	1.000 кг	1.500 кг	1.750 кг	2.000 кг
Внешний диаметр металлического кольца	180 мм	200 мм	210 мм	219мм
мин/макс	182 мм	202 мм	212 мм	221мм
Диаметр металлической пластины или уплощенной центральной части,	50 мм	50 мм	50 мм	50 мм
мин/макс	57 мм	57 мм	57 мм	57 мм
Толщина плоской центральной части металлической пластины,	37 мм	38 мм	41 мм	44 мм
мин/макс	39 мм	40 мм	43 мм	46 мм
Толщина обода	12мм	12мм	12мм	12мм
(6мм от края),мин/макс	13мм	13мм	13мм	13мм

## ПРАВИЛО 190

### Заградительная сетка для метания диска

1. Метание диска выполняется из огороженного сеткой сектора, чтобы обеспечить безопасность зрителей, официальных лиц и спортсменов. Заградительная сетка, описанная в этом Правиле, используется тогда, когда соревнование проходит за пределами стадиона в присутствии зрителей, или когда соревнование проходит на стадионе во время проведения других видов. Если это не так, особенно на тренировочных полях, может быть достаточно более простой конструкции.

*Примечание: Заградительная сетка для метания молота, описанная в Правиле 192, может применяться также для метания диска, но при этом нужно установить концентрические круги размером 2.135/2.50м или использовать растянутый вариант этой сетки с отдельным кругом для метания диска, который устанавливается перед кругом для метания молота.*

*Примечание (ii): Передвижные панели сектора метания молота могут использоваться, когда сектор используется для метания диска с целью ограничения опасных зон.*

2. Заградительная сетка должна быть спроектирована, изготовлена и установлена таким образом, чтобы остановить диск весом 2кг, движущийся со скоростью до 25 метров в секунду. При этом нужно предусмотреть, чтобы диск не отскочил рикошетом в сторону спортсмена или через край заградительной сетки. При условии, что требования этого Правилы выполнены, может быть использована любая форма и конструкция заградительной сетки.

3. Заградительная сетка должна иметь U-образную форму, как показано на диаграмме. Расстояние между вертикальными краями сетки составляет 6м. Они располагаются в 7м от центра круга для метания. Крайними точками шестиметрового расстояния являются внутренние края ячейки сетки. Высота панелей или сетки в самой нижней точке должна быть по крайней мере 4м и должна быть по крайней мере 6м на длину последних 3м на каждой стороне сетки в зоне вылета снаряда.

Оформление и конструкция ограждения должны быть выполнены таким образом, чтобы предотвратить вылет диска через стыки, или через саму сетку, или под секциями.

*Примечание (i) Расположение задней панели/сетки не важно при условии, что сетка находится на расстоянии не менее 3м от центра круга;*

*Примечание (ii) Новаторское оформление, которое обеспечивает такой же уровень безопасности и не увеличивает опасную зону по сравнению с обычным размером, может быть сертифицировано Всемирной легкоатлетической ассоциацией;*

*Примечание (iii) Сторона сетки, особенно вдоль дорожки, может быть продлена и/или увеличена в высоту, чтобы обеспечить большую защиту спортсменов, соревнующихся на прилегающей дорожке во время соревнования по метанию диска.*

4. Сетка должна быть изготовлена из пригодного натурального или синтетического шнура, или, в качестве альтернативы, из мягкой стальной проволоки, сделанной из высоколегированного металла.

Максимальный размер ячейки составляет 44мм для шнура и 50мм для стальной проволоки.

*Примечание: Дополнительные требования, касающиеся сетки и процедур проверки безопасности изложены в Руководстве Всемирной легкоатлетической ассоциации по легкоатлетическим сооружениям.*

5. Максимально опасный сектор при метании диска, выполняемого из этого ограждения, составляет приблизительно 69 градусов, когда в одном соревновании выступают спортсмены, выполняющие метание как левой, так и правой рукой. Поэтому положение и правильность установки ограждающей сетки особенно важны для обеспечения мер безопасности.

## **ПРАВИЛО 191**

### **Метание молота**

### *Соревнование*

1. Спортсмену, занявшему стартовую позицию, разрешается до выполнения замаха или вращения положить на землю шар молота внутри круга или за его пределами.

2. Не считается ошибкой, если шар молота касается земли внутри или снаружи круга или верхнего края металлического обода.

Спортсмен может остановиться и начать метание снова, при условии, что никакое другое правило не было нарушено.

3. Не считается ошибкой, если во время метания или, в то время, когда молот находится в воздухе, он разрушается, при условии, что метание было выполнено в соответствии с этим Правилom. Не считается ошибкой, если спортсмен при этом теряет равновесие и в результате нарушает любое положение этого Правилa. В обоих случаях спортсмену предоставляется новая попытка.

### *Молот*

4. Молот состоит из основных трех частей — металлического шара, проволоки и ручки (рукоятки).

5. Шар изготавливается из железа, латуни или другого металла не мягче латуни или представляет собой оболочку из металла, заполненную свинцом или другим тяжелым материалом.

Центр тяжести шара должен быть удален не более чем на 6мм от центра шара, и при этом должна быть обеспечена балансировка шара без учета веса рукоятки и проволоки, на горизонтально установленном проверочном кольце диаметром 12мм с острыми кромками. Если используется наполнитель, он должен помещаться внутри шара таким образом, чтобы быть неподвижным, а центр тяжести шара был не далее 6мм от центра шара.

6. Проволока должна быть сделана из цельной стали с диаметром не менее 3мм. Она не должна растягиваться во время метания молота. Проволока может иметь петлю, выполняющую функцию крепления с одной или с обеих

сторон. Проволока крепится к шару с помощью простого шарнира или шарикоподшипника.

7. Рукоятка должна быть жесткой и без каких-либо сочленений. Общая деформация ручки при нагрузке в 3.8kN не должна превышать 3мм. Ручка прикрепляется к проволочной петле таким образом, чтобы ее нельзя было повернуть в проволочной петле для увеличения общей длины молота. Рукоятка крепится к проволоке с помощью петли. Шарнир при этом нельзя использовать.

Рукоятка должна иметь симметричный дизайн и может иметь кривой или прямой захват и/или захват в виде скобы. Минимальная прочность рукоятки на разрыв должна быть 8kN.

*Примечание: Допускается другое оформление рукоятки, соответствующее указанным требованиям.*

8. Вес и размеры молота должны быть следующими:

Минимальный вес для использования на соревновании и для признания рекорда:					
	3.000кг	4.000кг	5.000кг	6.000кг	7.260 кг
Длина молота, измеренная от внутреннего края ручки, макс					
К максимальной длине дополнительная погрешность не применяется					
	1195мм	1195мм	1200мм	1215мм	1215мм
Диаметр шара					
Минимальный диаметр	85мм	95 мм	100мм	105мм	110 мм
Максимальный диаметр	100мм	110 мм	120мм	125мм	130 мм

*Примечание: вес снаряда включает в себя общий вес шара, проволоки и рукоятки.*

## Заградительная сетка для метания молота

1. Метание молота выполняется из огороженного сеткой сектора, чтобы обеспечить безопасность зрителей, официальных лиц и спортсменов. Заградительная сетка, описанная в этом Правиле, используется тогда, когда соревнование проходит за пределами стадиона в присутствии зрителей, или когда соревнование проходит на стадионе во время проведения других видов. Если это не так, особенно на тренировочных полях, сетка может быть более простой конструкции. Национальная федерация или офис Всемирной легкоатлетической ассоциации могут дать нужный совет в случае необходимости.

2. Заградительная сетка должна быть спроектирована, изготовлена и установлена таким образом, чтобы остановить молот весом в 7.260кг, движущийся со скоростью до 32 метров в секунду. При этом нужно предусмотреть, чтобы молот не отскочил рикошетом в сторону спортсмена или через край заградительной сетки. При условии, что все требования этого Правила выполнены, может быть использована любая форма и конструкция заградительной сетки.

3. Заградительная сетка должна иметь U-образную форму. Расстояние между вертикальными краями сетки составляет 6м, и они располагаются на расстоянии 7м перед центром круга для метаний. Крайними точками шестиметрового расстояния являются внутренние края ячейки сетки. Высота панелей сетки или соответствующей конструкции должна быть не менее 7м в нижней точке для панелей/секций в тыльной части сетки и не менее 10м на расстоянии последних 2.80м перед точками поворота.

Оформление и конструкция сетки должна быть выполнена таким образом, чтобы предотвратить вылет молота через ее стыки, или через саму сетку, или под секциями.

*Примечание: Установка задней панели/сетки не важна при условии, что сетка находится на расстоянии не менее 3.50м от центра круга.*

4. Две подвижные секции шириной 2м должны быть установлены перед сеткой. При каждой попытке будет задействована только одна секция. Минимальная высота этих секций составляет 10м.

*Примечания:*

*(i) Левосторонняя секция используется для спортсменов, выполняющих метание вправо (против часовой стрелки), а правосторонняя — для спортсменов, выполняющих метание влево (по часовой стрелке). С учетом возможной необходимости задействовать одну секцию вместо другой, когда в соревновании участвуют спортсмены, выполняющие метание как вправо, так и влево, важно, чтобы эта замена не потребовала больших усилий и была проведена в минимальное время.*

*(ii) Конечная позиция обеих секций показана на диаграмме, хотя во время соревнования только одна секция будет постоянно закрыта.*

*(iii) Во время использования подвижная секция должна находиться точно в том положении, как это показано. Поэтому при конструировании подвижных секций нужно предусмотреть их закрепление во время использования. Рекомендуется обозначить на земле (временно или постоянно) рабочие положения секций.*

*(iv) Конструкция этих секций и их использование зависят от общей конструкции сетки, и они могут быть скользящими, укрепленными шарнирами на вертикальной или горизонтальной оси или разборными. Единственное жесткое требование, предъявляемое к этой конструкции, заключается в том, чтобы во время использования она могла остановить молот, летящий в ее сторону, и не возникло никакой опасности при движении молота между постоянными и переносными секциями.*

5. Сетка должна быть изготовлена из пригодного натурального или синтетического волокна или, в качестве альтернативы, из мягкой стальной проволоки, сделанной из высоколегированного металла. Максимальный размер ячейки составляет 44мм для шнура и 50мм для стальной проволоки.



*Примечание: Дополнительные требования, касающиеся сетки и процедур проверки безопасности изложены в Руководстве Всемирной легкоатлетической ассоциации по легкоатлетическим сооружениям.*

6. При желании можно использовать заградительную сетку для метания диска. Установку можно провести двумя альтернативными способами. Наиболее простой заключается в том, что могут быть установлены концентрические круги размером 2.135/2.500м, но это потребует использования одной и той же поверхности в круге для метания молота и диска.

Заградительная сетка для метания молота может быть использована для метания диска за счет укрепления передвижных панелей, открывающих сетку. Если используются отдельные круги для метания молота и диска при одной заградительной сетке, два круга располагаются один за другим, при этом их центр должен быть на расстоянии 2.37м друг от друга на центральной линии сектора для метания, и круг для метания диска должен быть впереди. В этом случае передвижные панели заградительной сетки могут быть использованы для соревнований по метанию диска.

*Примечание: Установка задней панели/сетки не важна при условии, что сетка находится на расстоянии не менее 3.50м от центра концентрических кругов или круга для метания молота в случае отдельных кругов, (или 3м от центра круга в случае отдельных кругов, построенных по Правилам до 2004 года с размещением круга для метания диска позади круга для метания молота (см. также Правило 192.4).*

7. Максимально опасный сектор при метании молота с такой заградительной сеткой составляет приблизительно 53 градуса, когда в одном соревновании выступают спортсмены, выполняющие метание и правой, и левой рукой. Поэтому положение и правильность установки заградительной сетки особенно важны для обеспечения мер безопасности.

## **ПРАВИЛО 193**

### **Метание копья**

#### *Соревнование*

1. (а) Копье держат за обмотку. Его метают только одной рукой через плечо или верхнюю часть руки, выполняющей метание. Копье нельзя швырять или бросать. Нетрадиционные способы метания копья запрещаются.  
(б) Попытка засчитывается только в том случае, если наконечник металлическим острием коснулся земли раньше, чем основная часть копья.  
(в) Пока копье не выпущено в воздух, спортсмен не должен делать полный поворот таким образом, чтобы его спина была обращена к дуге метания (нельзя метать с поворотом).

Если копье приземляется плашмя или хвост копья касается земли раньше наконечника, то такая попытка не засчитывается.

2. Если копье ломается во время выполнения метания или в полете, это не считается ошибкой, при условии, что в целом попытка была выполнена в соответствии с этим Правилom. Не считается ошибкой, если спортсмен при этом теряет равновесие и в результате нарушает любое положение этого Правилa. В обоих случаях спортсмену предоставляется новая попытка.

#### *Копье*

3. Копье состоит из трех основных частей: древка, металлического наконечника и обмотки.
4. Древко должно быть цельным или полым и изготовлено целиком из металла или другого пригодного материала, так чтобы составлять единое целое. Поверхность древка копья не должна иметь ямок, желобков, выступов, дырочек, шероховатостей, должна быть цельной и гладкой по всей длине (см. Правило 188.4).
5. К древку должен быть прикреплен металлический наконечник, заканчивающимся острым концом. Наконечник копья должен быть сделан целиком из металла. Его острие может быть утяжелено другим металлом и приварено к переднему краю наконечника, при условии, что весь наконечник

гладкий (см. Правило 188.4) и цельный по всей поверхности. Угол острия наконечника не должен превышать 40 градусов.

6. Обмотка, покрывающая центр тяжести копья, не должна превышать диаметр древка более чем на 8мм. Она не должна иметь никаких узлов, петель, выемок, а также не быть скользкой. Обмотка должна иметь одинаковую толщину.

7. Поперечное сечение древка должно представлять собой правильную окружность. (См. примечание (i)). Максимальный диаметр древка должен быть расположен сразу же перед обмоткой. Центральная часть древка, включая ту, что находится под обмоткой, может быть цилиндрической или слегка сужаться по направлению к хвосту копья, но никогда разность между наибольшим и наименьшим диаметром в каждом сечении непосредственно перед и после обмотки не может превышать 0.25мм. От обмотки древко постепенно сужается к наконечнику и хвосту. Линии, проведенные от обмотки к обоим концам копья, должны быть прямыми или слегка изогнутыми (См. примечание (ii)), без резких изменений величины диаметра, за исключением точек сразу же за наконечником, а также перед и за обмоткой по всей длине копья. Сужение диаметра не может превышать 2.5мм у дальнего края наконечника, и допустимое отклонение от общего требования к продольному сечению копья по его длине не может превышать 300мм позади наконечника.

*Примечание (i): Несмотря на то, что поперечное сечение должно быть круглым, допускается максимальная разница в 2% между самым большим и самым маленьким диаметрами. Средняя величина этих двух диаметров должна соответствовать спецификации круглого сечения копья.*

*Примечание (ii): Форма продольного сечения копья легко может быть проверена с помощью прямого металлического стержня длиной не менее 500мм и двух толщиномеров (щупов) размером 0.20мм и толщиной 1.25мм. На слегка изогнутых участках прямой стержень будет качаться при контакте с короткой частью копья. На прямых участках профиля, когда*

*стержень плотно прижат к нему, должно быть невозможно вставить между ним и копьём толщиномер размером 0.20мм по всей длине. Это не относится к точке, расположенной сразу же позади стыка наконечника копья и древка. В этом месте должно быть невозможно вставить толщиномер размером 1.25мм.*

8. Копье должно иметь следующие вес и размеры:

Минимальный вес (включая обмотку) для использования на соревновании и для признания рекорда:	500г	600г	700г	800г
Общая длина (L0)				
Мин	2000мм	2200мм	2300мм	2600мм
Макс	2100мм	2300мм	2400мм	2700мм
Расстояние от острия наконечника до центра тяжести (L1)				
Мин	780мм	800мм	860мм	900мм
Макс	880мм	920мм	1000мм	1060мм
Расстояние от «хвоста» до центра тяжести (L2)				
Мин	1120мм	1280мм	1300мм	1540мм
Макс	1320мм	1500мм	1540мм	1800мм
Длина металлического наконечника (L3)				
Мин	220мм	250мм	250мм	250мм
Макс	270мм	330мм	330мм	330мм
Ширина обмотки (L4)				
Мин	135мм	140мм	150мм	150мм
Макс	145мм	150мм	160мм	160мм
Диаметр древка в самой утолщенной части (перед обмоткой -D0)				
Мин	20мм	20мм	23мм	25мм
Макс	24мм	25мм	28мм	30мм

9. Копье не должно иметь никаких подвижных частей или приспособлений, способных во время полета изменить центр тяжести или траекторию.

10. Сужение древка к острию наконечника должно быть таким, чтобы угол составлял не более 40 градусов. Диаметр в точке 150мм от острия не должен превышать 80% от максимального диаметра древка. В середине между центром тяжести и острием наконечника диаметр не должен превышать 90 % от максимального диаметра древка.

11. Сужение древка к хвосту у дальнего конца должно быть таким, чтобы диаметр в срединной точке между центром тяжести и хвостом не был меньше 90% от максимального диаметра древка. На отметке 150мм от хвоста диаметр не должен быть меньше 40% от максимального диаметра древка. Диаметр древка в конце хвоста не должен быть меньше 3.5мм.

## Глава V - Соревнования по многоборьям

### ПРАВИЛО 200

#### **МУЖЧИНЫ**

**ЮНОШИ (до 18 лет),**

**ЮНИОРЫ (до 20 лет и до 23 лет) И ВЗРОСЛЫЕ  
(ПЯТИБОРЬЕ И ДЕСЯТИБОРЬЕ)**

1. **Пятиборье** состоит из пяти видов, которые проводятся в течение одного дня в следующем порядке:

прыжок в длину, метание копья, 200 м, метание диска и 1500 м.

2. **Десятиборье** состоит из десяти видов, которые проводятся в течение двух 24-часовых периодов подряд в следующем порядке:

<b>Первый день</b>	<b>Второй день</b>
100 м	110 м с барьерами
прыжок в длину	метание диска
толкание ядра	прыжок с шестом
прыжок в высоту	метание копья
400 м	1500 м

#### **ЖЕНЩИНЫ**

**ДЕВУШКИ (до 18 лет)**

**ЮНИОРКИ (до 20 лет и до 23 лет) И ВЗРОСЛЫЕ  
(СЕМИБОРЬЕ И ДЕСЯТИБОРЬЕ)**

3. **Семиборье** состоит из семи видов, которые проводятся в течение двух 24-часовых периодов подряд в следующем порядке:

<b>Первый день</b>	<b>Второй день</b>
100 м с барьерами	прыжок в длину
прыжок в высоту	метание копья
толкание ядра	800 м
200 м	

**4. Женское десятиборье** состоит из десяти видов, которые проводятся в течение двух 24-часовых периодов подряд в следующем порядке:

Первый день — 100 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья и 400 м

Второй день — 100 м с барьерами, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту и 1500 м

#### *ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ*

6. По усмотрению Рефери по многоборьям там, где это возможно, для каждого спортсмена должен соблюдаться интервал не менее 30 минут между окончанием одного вида и началом следующего. Рекомендуется, чтобы интервал времени между финишем последнего вида в первый день и стартом первого вида во второй день был не менее 10 часов.

7. В каждом отдельном виде, за исключением последнего, в соревнованиях по многоборьям забеги и круги составляет Технический делегат (делегаты) или Рефери по многоборьям, там, где это уместно, чтобы спортсмены, показавшие одинаковые результаты в каждом отдельном виде во время заранее определенного периода, были включены в один забег или группу. Предпочтительно пять человек или больше, но никогда не меньше, чем три спортсмена, должны включаться в каждый забег или группу. Если это нельзя сделать из-за расписания по видам, забеги или группы для следующего вида должны быть составлены после того, как спортсмены освободятся после выступления в предыдущем виде.

В последнем виде соревнований по многоборьям забеги должны быть сформированы так, чтобы в последний забег входили лидирующие после предыдущих видов спортсмены.

Технический делегат (делегаты) или Рефери по многоборьям должен иметь право пересматривать состав групп, если, по его мнению, это целесообразно.

8. Правила соревнований на каждый вид, входящий в программу соревнований по многоборью, применяются со следующими исключениями:

(а) В прыжке в длину и в каждом из видов метаний каждому участнику предоставляется только по три попытки;

(б) В случае отсутствия полностью автоматизированной системы фотофиниша время каждого участника должно фиксироваться тремя хронометристами независимо друг от друга;

(в) В беговых видах в каждом забеге разрешен только один фальстарт без дисквалификации спортсмена, его совершившего. Любой спортсмен/спортсмены, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревновании (дисквалифицируется) Стартером (см. Правило 162.8).

(г) В вертикальных прыжках планка должна подниматься неизменно на 3 см в прыжке в высоту и на 10 см в прыжке с шестом.

9. На протяжении каждого вида может применяться только одна система хронометража. Однако для фиксирования рекорда должна применяться полностью автоматизированная система фотофиниша, независимо от того, использовался ли такой хронометраж для других участников соревнований.

10. Любой спортсмен, который не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях по многоборью. Его фамилия не будет указана в итоговой классификации.

Любой спортсмен, принявший решение прекратить свое участие в соревнованиях по многоборью, должен немедленно проинформировать Рефери по многоборью о своем решении.

11. По завершении каждого вида многоборья в соответствии с существующими таблицами Всемирной легкоатлетической ассоциации для подсчета очков в многоборьях определяется и объявляется участникам количество набранных очков за каждый вид отдельно и в сумме после проведенных видов. Места спортсменов определяются в соответствии с общим количеством набранных очков.

12. Если два или более спортсменов набрали одинаковое количество очков за любое место в соревновании, то данное равенство сохраняется.



## **ГЛАВА VI**

### **Соревнования в помещении**

#### **ПРАВИЛО 210**

##### **Соответствие Правил проведения соревнований на открытом воздухе и в помещении**

С учетом следующих исключений, перечисленных в Главе VI и требований по измерениям ветра по Правилу 163 и 184, Правила проведения соревнований на открытом воздухе (Главы I — V) должны применяться во время соревнований в помещении.

#### **ПРАВИЛО 211**

##### **Крытый стадион (Манеж)**

1. Стадион (манеж) должен быть полностью закрыт со всех сторон и иметь крышу. Чтобы обеспечить удовлетворительные условия для проведения соревнований, он должен быть электрифицирован, иметь отопление и вентиляцию.

2. В манеже должна быть круговая (овальная) дорожка, прямая дорожка для спринтерского и барьерного бега, зоны разбега и сектора приземления в прыжковых видах. Кроме этого, постоянно или временно, должны быть обеспечены круг и сектор приземления для толкания ядра. Все спортивные сооружения должны соответствовать требованиям Руководства Всемирной легкоатлетической ассоциации «Легкоатлетические сооружения».

3. Все дорожки, зоны разбега и отталкивания должны быть покрыты синтетическим материалом. Синтетическое покрытие должно подходить для беговой обуви шипами длиной 6 мм.

В случае другой толщины покрытия руководство стадиона должно известить спортсменов о толщине покрытия и о том, какая длина шипов разрешена для этого типа покрытия. (См. Правило 143.4).

Легкоатлетические соревнования в помещении, проводимые в соответствии с Правилем 1 должны проводиться только на спортивных сооружениях, которые включены в реестр Минспорта России.

4. Основание, на котором размещается синтетическое покрытие дорожек, зон разбега и зон отталкивания, должно быть либо твердым (например, бетонным) либо, в случае сборных (временных) конструкций (таких как деревянные щиты или листы фанеры, установленные на перекладины/балки), не должно иметь специальных пружинящих секций и, насколько это технически возможно, каждая зона разбега должна иметь одинаковую степень упругости на всем протяжении. В прыжковых видах зоны отталкивания должны проверяться перед каждым соревнованием.

*Примечание (i): Пружинящая секция - это любая специально разработанная или сконструированная секция, которая дает дополнительные преимущества (оказывает помощь) спортсменам.*

*Примечание (ii): Руководство Всемирной легкоатлетической ассоциации «Легкоатлетические сооружения», которое можно загрузить с вебсайта, содержит более подробные и точные требования для планирования и сооружения зимних (крытых) стадионов, включая диаграммы для измерения и разметки дорожки.*

## **ПРАВИЛО 212**

### **Прямая дорожка**

1. Максимальный уклон дорожки не должен превышать 1:100 (1%), а уклон в направлении бега — 1:250 (0.4%) в любой точке и 1:1000 (0.1%) в целом.

#### *Беговые дорожки*

2. Дорожка должна быть разделена не менее чем на 6 и не более чем на 8 отдельных дорожек, ограниченных с обеих сторон белыми линиями шириной 5см. Эти отдельные дорожки должны иметь одинаковую ширину не менее 1.22м ( $\pm 0.01$ м), включая линию дорожки с правой стороны.

*Примечание: На всех сооружениях, построенных до 1 января 2004 года, ширина дорожки должна быть не более 1.25м. однако, если такие манежи подвергаются ремонту или полной смене покрытия, то ширина дорожки должна соответствовать данному Правилу.*

### *Старт и финиш*

3. До линии старта должно быть свободное пространство не менее 3м. За линией финиша должно быть свободное пространство не менее 10м, чтобы спортсмен мог остановиться, не получив травму

*Примечание: Настоятельно рекомендуется предусматривать 15-метровую свободную зону за линией финиша.*

## **ПРАВИЛО 213**

### **Круговая (овальная) беговая дорожка**

1. Фактическая длина овальной дорожки должна быть, по возможности, 200м. Дорожка должна состоять из двух параллельных прямых и двух виражей с одинаковым радиусом.

Внутренняя часть дорожки должна быть ограничена или бровкой из какого-то пригодного материала высотой и шириной приблизительно 5см, или белой линией шириной 50мм. Внешний край этой бровки или линии образует внутреннюю часть первой дорожки. Внутренний край бровки или линии должен быть горизонтальным по всей длине дорожки с максимальным уклоном 1: 1000 (0.1%). Бровка вдоль двух прямых не является обязательной и может быть заменена на белые линии шириной 5см.

Все измерения должны быть сделаны по Правилу 160.2.

### *Дорожки*

2. Должно быть не менее 4 и не более 6 отдельных дорожек по кругу. Номинальная ширина дорожки должна быть от 0.90м до 1.10м, включая линию дорожки справа. Все дорожки должны быть одинаковой ширины с допустимой погрешностью  $\pm 0.01$ м от реальной ширины. Дорожки отделяются друг от друга белыми линиями шириной 5см. Вместо бордюра на двух прямых можно использовать белую линию шириной 5см.

### *Виражи*

3. Угол наклона виражей у всех дорожек на вираже и, отдельно, на прямой, должен быть одинаковым в любом поперечном сечении дорожки. Прямая

часть круговой дорожки может быть плоской или иметь максимальный уклон 1:100 (1%) по отношению к внутренней дорожке.

Чтобы облегчить переход с горизонтальной прямой на вираж, можно сделать плавный постепенный горизонтальный переход, который может быть растянут на прямой. Кроме того, должен быть вертикальный переход.

#### *Разметка внутреннего края*

4. Если внутренний край дорожки ограничен белой линией, дополнительная разметка, состоящая из конусов или флажков обязательна на виражах и может применяться на прямой. Конусы должны быть не менее 15см высотой. Размер флажков приблизительно 25см x 20см, высота не менее 45см. Они должны быть расположены под углом 60 градусов по отношению к поверхности дорожки (в направлении от дорожки). Конусы или флажки должны быть расположены на белой линии таким образом, чтобы край основания конуса или флажштока совпадал с краем белой линии, ближайшей к дорожке. Конусы или флажки должны быть расположены друг от друга в интервалах, не превышающим 1.5м на виражах и 10м на прямых участках.

### **ПРАВИЛО 214**

#### **Старт и финиш на круговой (овальной) дорожке**

1. Техническая информация о конструкции и разметке 200-метровой дорожки с виражами приводится в Руководстве Всемирной легкоатлетической ассоциации по легкоатлетическим сооружениям. Основные принципы, которыми нужно руководствоваться, изложены ниже.

#### *Основные требования*

2. Зоны старта и финиша обозначаются белыми линиями шириной 50мм под прямым углом по отношению к боковым линиям дорожки для прямой ее части и вдоль радиуса для виражей.

2. Требования к финишной линии таковы, что, если это возможно, она должна быть единой для всех дистанций и располагаться таким образом, чтобы она была на прямой части дорожки и чтобы как можно большая часть этой прямой находилась перед финишем.

3. Основное требование для всех линий старта, прямых, уступами или дугой, заключается в том, чтобы длина дистанции для каждого спортсмена, когда он бежит самым коротким разрешенным путем, была одинаковой.

4. По возможности, линии старта (и линии передачи эстафетной палочки) не должны быть расположены в самом крутом месте виража.

#### *Проведение соревнований*

6. (а) Соревнования на дистанции до и включая 300м должны проводиться только по отдельным дорожкам.

(б) В соревнованиях на дистанциях свыше 300м и меньше 800м участники должны стартовать и продолжать бег по отдельным дорожкам до линии перехода на общую дорожку в конце второго виража.

(в) На дистанции 800м каждому спортсмену может быть отведена отдельная дорожка на старте, или два спортсмена могут стартовать по одной дорожке, или проводится общий старт по правилу 163.5(б), с предпочтительным использованием первой и четвертой дорожек. В этих случаях спортсмены могут покинуть свою дорожку, или те, кто бежит в составе внешней группы, могут покинуть свою дорожку только после линии перехода на общую дорожку, обозначенной в конце первого виража, а если забег проводится по отдельным дорожкам с двумя виражами, то после линии перехода на общую дорожку в конце второго виража.

(г) Соревнования на дистанциях свыше 800м не проводятся по отдельным дорожкам, а используется общий старт или старт группами. Если используется старт группами, то линия перехода на общую дорожку должна быть или в конце первого виража или в конце второго виража.

Если спортсмен нарушает данное Правило, то он должен быть дисквалифицирован.

Линия перехода на общую дорожку должна быть обозначена после каждого виража дугообразной линией шириной 5см, проведенной через все дорожки, кроме первой. Чтобы помочь участнику не пропустить линию перехода на общую дорожку, на линиях дорожек непосредственно перед пересечением

каждой отдельной дорожки с линией перехода на общую дорожку должны быть установлены маленькие пирамиды или призмы размером 5см x 5см и не более 15см в высоту, желательно другого цвета, чем линия перехода и линии отдельных дорожек.

*Примечание (i): На соревнованиях участвующие команды могут достичь соглашения использовать общий старт на дистанции 800м.*

*Примечание (ii): Если имеется менее шести отдельных дорожек для бега по кругу, может быть использован общий старт, чтобы дать возможность участвовать шести спортсменам.*

#### *Линии старта и финиша на 200-метровых дорожках*

7. Линия старта на первой дорожке должна располагаться на основной прямой таким образом, чтобы наиболее выдвинутая линия старта по внешней дорожке (линии старта по дорожкам расположены уступами) была расположена так, чтобы угол виража не превышал 12 градусов (на дистанции 400 м).

Линия финиша на всех дистанциях, проводимых по овальной дорожке, должна быть продолжением линии старта по первой дорожке, располагаться перпендикулярно дорожке и под прямыми углами по отношению к боковым линиям дорожки.

## **ПРАВИЛО 215**

### ***Круги, забеги и жеребьевка в беговых видах***

1. В соревнованиях в помещении, если нет исключительных обстоятельств, используются нижеследующие таблицы для определения количества кругов и забегов в каждом круге и порядка выхода из каждого круга в беговых видах, то есть сколько спортсменов квалифицируются в следующий круг в соответствии с занятым местом и сколько спортсменов квалифицируются в следующий круг в соответствии с показанным результатом размещены на сайте и являются вспомогательными <https://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/technical>

*Они используются только если проводящая организация не внесла свои таблицы с учетом реалий в регламент конкретных соревнований.*

*Примечание (i): Вышеуказанная система применяется только в случае наличия 6 овальных дорожек и/или 8 дорожек по прямой.*

*Примечание (ii): На чемпионатах и первенствах в помещении альтернативные таблицы могут быть включены в Технический регламент.*

### *Жеребьевка дорожек*

2. На всех дистанциях, кроме 800м, которые проводятся целиком или частично по отдельным дорожкам с виражами, если соревнования проводятся в несколько кругов, то проводится три жеребьевки:

- (а) первая для двух внешних дорожек — между двумя спортсменами или командами, имеющими высший рейтинг;
- (б) вторая для следующих двух дорожек, прилегающих к ним, между спортсменами или командами, имеющими третий и четвертый показатели;
- (в) и третья для любых оставшихся внутренних дорожек — между остальными спортсменами или командами.

Рейтинг лучших спортсменов или команд определяется следующим образом:

- (г) для первого круга — в соответствии с официальными результатами, показанными в определенный период времени;
- (д) после первого круга — в соответствии с процедурами, изложенными в Правиле 166.3 (б) (i) и (ii).

3. На всех других дистанциях дорожки определяются жеребьевкой в соответствии с Правилем 166.4 и 166.5.

## **ПРАВИЛО 216**

### **Одежда, обувь и номера**

Если соревнования проводятся на синтетическом покрытии, та часть шипа, которая выступает из подошвы или каблука, не может превышать 6 мм (или соответствовать требованиям Организационного комитета), и максимальных размеров в соответствии с Правилем 143.4.

## ПРАВИЛО 217

### Бег с барьерами

1. Стандартные дистанции - 50м или 60м по прямой.
2. Разметки в соревнованиях по бегу с барьерами (см. также Примечание к Правилу 168)

	Юноши (до 18 лет)	Юниоры (до 20 лет)	Мужчины	Девушки (до 18 лет)	Женщины и юниорки (до 20 лет)
Высота барьера	0.914м	0.991м	1.067 м	0.762м	0.838 м
Длина дистанции	50 м/60 м				
Количество барьеров	4/5				
Линия старта - 1-й барьер	13.72 м			13.00 м	
Расстояния между барьерами	9.14 м			8.50 м	
Последний барьер - финиш	8.86 м/9.72 м			11.50 м/13.00 м	

## ПРАВИЛО 218

### Эстафетный бег

Полный перечень эстафет представлен в Правиле 170.1

#### *Проведение соревнований*

1. В беге 4x200м весь первый этап и первый вираж второго этапа до ближайшего края выхода на общую дорожку нужно бежать по дорожкам в соответствии с Правилем 214.6. Каждая зона передачи составляет 20м, и



бегуны второго, третьего и четвертого этапов не могут начинать бег за пределами своих зон передачи, и должны начинать бег внутри зоны.

2. Эстафета 4 x 400м проводится по Правилу 214.6 (б).

3. Эстафета 4 x 800м проводится по Правилу 214.6 (в).

4. Бегуны третьего и четвертого этапов в эстафете 4x200м, второго, третьего и четвертого этапов в эстафете 4x400м и 4x800м должны быть расставлены под руководством назначенного судьи в том же порядке (от первой к последующим дорожкам), какой занимают члены их команды перед началом последнего перед передачей виража. После этого принимающим эстафету спортсменам не разрешается менять расположение в начале зоны передачи.

Если какой-то спортсмен не следует этому Правилу, его команда дисквалифицируется.

*Примечание: Из-за узких дорожек на соревнованиях по эстафетному бегу в помещениях более часто, чем это имеет место на соревнованиях на открытом воздухе, случаются столкновения и неумышленные помехи. Поэтому рекомендуется там, где это возможно, оставлять пустые дорожки между командами. Например, используются дорожки 1, 3 и 5, а дорожки 2, 4 и 6 остаются свободными.*

## **ПРАВИЛО 219**

### **Прыжок в высоту**

#### *Зона разбега и отталкивания*

1. Если используются переносные маты, то все ссылки в Правилах на уровень зоны отталкивания должны быть истолкованы как ссылки на уровень поверхности матов.

2. Спортсмен может начать разбег с виража при условии, что последние 15м его разбега проходят в зоне разбега, соответствующей Правилам 182.3, 182.4, 182.5.

## **ПРАВИЛО 220**

## **Прыжок с шестом**

### *Разбег*

1. Спортсмен может начать разбег с виража при условии, что последние 40м его разбега проходят по дорожке для разбега, соответствующей Правилам 183.6, 183.7.

## **ПРАВИЛО 221**

### **Прыжок в длину, прыжок тройным**

**(далее по тексту - горизонтальные прыжки)**

### *Разбег*

1. Спортсмен может начать разбег с виража при условии, что последние 40 м его разбега проходят по дорожке для разбега, соответствующей Правилам 184.1, 184.2.

## **ПРАВИЛО 222**

### **Толкание ядра**

### *Сектор приземления*

1. Сектор приземления должен быть выполнен из пригодного материала, на котором ядро оставляет свою отметку, и при этом отскок ядра будет минимальным.
2. Если необходимо обеспечить безопасность зрителей, официальных лиц и спортсменов, сектор приземления должен быть огорожен у дальнего края и с двух сторон защитным ограждением и/или защитной сеткой, расположенными как можно ближе к кругу, в соответствии с требованиями. Рекомендованная минимальная высота сетки должна составлять 4м и быть достаточной, чтобы остановить ядро во время полета или отскока от сектора приземления.
3. В связи с ограниченным пространством внутри соревновательной зоны стадиона огороженный сектор может не быть достаточно большим, чтобы включить полный сектор 34.92 градуса. Нижеследующие условия должны применяться при каждом подобном ограничении:

(а) Ограда с дальнего края должна быть не менее чем на 0.50м дальше по сравнению с существующим рекордом мира в толкании ядра среди мужчин или женщин;

(б) Линии сектора с каждой стороны должны быть симметричными по отношению к центральной линии сектора 34.92 градуса;

(в) Линии сектора могут идти или радиально от центра круга для толкания ядра, включающего полный сектор размером 34.92 градуса, или могут быть параллельны друг другу и центральной линии сектора размером 34.92. Если линии сектора параллельны, минимальный промежуток между двумя линиями должен быть 9м.

#### *Конструкция ядра*

4. В зависимости от покрытия сектора приземления (См. Правило 222.1) ядро должно быть или из твердого металла или в металлическом корпусе, или, наоборот, в корпусе из мягкой пластмассы или в резиновом корпусе с наполнителем. Оба типа ядра не могут одновременно использоваться в одном и том же соревновании.

#### *Металлическое ядро или ядро в металлическом корпусе*

5. Эти снаряды должны соответствовать Правилу 188.4 и 188.5, касающемуся толкания ядра на открытом воздухе.

*Ядро в пластмассовом или резиновом корпусе*

6. Ядро должно иметь корпус из мягкой пластмассы или резины с наполнителем из пригодного материала, чтобы не вызвать никаких разрушений во время приземления на обычный пол спортивного зала. Оно должно быть сферическим по форме и иметь гладкую поверхность без зазубрин. Для того чтобы оно считалось гладким, средняя высота шероховатостей поверхности должна быть менее 1.6 микрон, т.е. класс шероховатости № 7 или меньше.

Ядро должно соответствовать следующим требованиям:

Минимальный вес для использования на соревновании и для признания рекорда:	3.000кг	4.000кг	5.000кг	6.000кг	7.260 кг
Минимальный диаметр	85мм	95 мм		100мм	
Максимальный диаметр	120мм	130 мм		135мм	

## **ПРАВИЛО 223**

### **Многоборья**

ЮНОШИ (ДО 18 ЛЕТ), ЮНИОРЫ (ДО 20 ЛЕТ И ДО 23 ЛЕТ) И ВЗРОСЛЫЕ МУЖЧИНЫ (ПЯТИБОРЬЕ)

1. **Пятиборье** состоит из пяти видов.

Соревнования проводятся в течение одного дня в следующем порядке:

60 м с барьерами, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, 1000 м.

ЮНОШИ (ДО 18 ЛЕТ), ЮНИОРЫ (ДО 20 ЛЕТ И ДО 23 ЛЕТ) И ВЗРОСЛЫЕ МУЖЧИНЫ (СЕМИБОРЬЕ)

2. **Семиборье** состоит из семи видов.

Соревнования проводятся в течение двух 24-часовых периодов подряд в следующем порядке:

Первый день: 60м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту

Второй день: 60м с барьерами, прыжок с шестом, 1000м.

ДЕВУШКИ (ДО 18 ЛЕТ),

ЮНИОРКИ (ДО 20 ЛЕТ И ДО 23 ЛЕТ) И ВЗРОСЛЫЕ

ЖЕНЩИНЫ (ПЯТИБОРЬЕ)

3. **Пятиборье** состоит из пяти видов.

Соревнования проводятся в течение одного дня в следующем порядке:

60м с барьерами, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, 800м.

*Забег и группы*

4. Предпочтительно, чтобы четыре человека или больше, но никогда не меньше, чем три спортсмена, включались в каждый забег или группу.

## ГЛАВА VII - СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА

### ПРАВИЛО 230

#### Спортивная ходьба

##### *Дистанции*

1. Стандартные дистанции:

В помещении: 3000м, 5000м;

На воздухе: 5000м, 10км, 10,000м, 20км, 20,000м, 50км, 50,000м.

##### *Определение спортивной ходьбы*

2. Спортивная ходьба — это чередование шагов, выполняемых таким образом, чтобы спортсмен постоянно осуществлял контакт с землей и при этом не происходило видимой для человеческого глаза потери контакта. Вынесенная вперед (опорная) нога должна быть полностью выпрямлена (т.е. не согнута в колене) с момента первого контакта с землей до прохождения вертикали.

##### *3. Судейство*

(а) Назначенные судьи по спортивной ходьбе выбирают старшего судью, если он не был назначен ранее. Судьи по спортивной ходьбе, назначаемые на национальные соревнования календаря федерации, должны быть аттестованы федерацией и входить в список национальных сертифицированных судей по спортивной ходьбе.

(б) Все судьи осуществляют свои функции индивидуально, и их судейство основывается на результатах визуального наблюдения.

(в) При проведении соревнований по спортивной ходьбе на шоссе, как правило, должно быть не менее шести и не более девяти судей, включая старшего судью.

(г) На соревнованиях, проводимых на дорожке, как правило, должно быть шесть судей, включая старшего судью;

##### *4. Старший судья*

(а) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 старший судья имеет право дисквалифицировать спортсмена на последних 100м,

когда техника его ходьбы явно не соответствует Правилу 230.2, независимо от количества красных карточек, которые старший судья получил на этого спортсмена ранее. Спортсмену, который дисквалифицирован старшим судьей в соответствии с этим Правилем, разрешается закончить дистанцию. Спортсмен должен быть уведомлен о такой дисквалификации Старшим судьей или его помощником путем показа красного жезла при первой же возможности, как только спортсмен закончил дистанцию.

(б) Старший судья осуществляет общий контроль за проведением соревнований и действует как судья только в исключительной ситуации, отмеченной в Правиле 230.4 (а). На соревнованиях может быть назначено два или более помощников старшего судьи. Помощник (помощники) старшего судьи могут только оказывать помощь при объявлении о дисквалификации и не должны действовать как судьи по спортивной ходьбе.

(в) На всех соревнованиях должны быть назначены судья, отвечающий за табло предупреждений, судья-секретарь по спортивной ходьбе и помощник старшего судьи.

#### *Желтый жезл*

5. Если судья не полностью удовлетворен соблюдением спортсменом Правила 230.2, он должен, если возможно, показать спортсмену желтый жезл, демонстрирующий с каждой стороны характер нарушения.

Один и тот же судья не может показать спортсмену желтый жезл во второй раз за одно и то же нарушение. Показав желтый жезл спортсмену, судья должен проинформировать старшего судью о своих действиях после соревнования.

#### *Красная карточка*

6. Когда судья видит, что спортсмен нарушает Правило 230.2 в результате очевидной потери контакта с землей или сгибания колена в ходе любого этапа соревнования, судья должен направить красную карточку старшему судье.

## *Дисквалификация*

7. (а) за исключением Положения Правила 230.7 (в), если три красные карточки направлены старшему судье тремя разными судьями, спортсмен должен быть дисквалифицирован, о чем его информирует старший судья или помощник старшего судьи путем показа спортсмену красного жезла. Невозможность уведомить спортсмена не приводит к его восстановлению после дисквалификации.

(б) На соревнованиях красные карточки двоих судей, представляющих одну страну/территорию, ни при каких обстоятельствах не дают права на объявление дисквалификации.

(в) Штрафная зона должна использоваться на любых соревнованиях, где это допускается Регламентом соревнований и может использоваться на других соревнованиях в случае решения соответствующего руководящего органа или Организационного комитета. В таких случаях, спортсмен обязан пройти в штрафную зону и оставаться там определенное количество времени (как указано в правилах, регламенте соревнований или по решению организационного комитета) как только данный спортсмен получил 3 красных карточки и был уведомлен Старшим судьей или его ассистентом. Если спортсмен не проходит в штрафную зону по требованию судей, или же не остается там положенное время, то данный спортсмен дисквалифицируется Рефери.

Если спортсмен получает третью красную карточку и уже невозможно применить правило штрафной зоны до окончания захода, Рефери должен добавить штрафное время (которое спортсмен провел бы в штрафной зоне) к времени спортсмена на финише и поменять порядок финишировавших, если необходимо. Если спортсмен в дальнейшем получает еще одну красную карточку от судьи, который еще не давал данному спортсмену красных карточек, то спортсмен дисквалифицируется.



### **Время нахождения спортсмена в зоне штрафной зоне:**

<u>Дистанция до и включая:</u>	<u>Время</u>
5000м/5км	0.5 мин
10,000м/10км	1 мин
20,000м/20км	2 мин
30,000м/30км	3 мин
40,000м/40км	4 мин
50,000м/50км	5 мин

(г) На соревнованиях, проводимых на стадионе, дисквалифицированный участник должен немедленно покинуть дорожку, а на соревнованиях, проводимых по шоссе, он обязан сразу же после дисквалификации снять свои номера и покинуть трассу. Любой дисквалифицированный участник, который не уходит с трассы или дорожки, или же не подчиняется требованиям по Правилу 230.7 (в) пройти и оставаться положенное время в штрафной зоне, может быть подвергнут дальнейшим дисциплинарным мерам в соответствии с Правилем 125.5. и 145.2.

(д) Одно или больше табло предупреждений должно быть расположено на трассе ближе к финишу, для того чтобы каждый участник знал о количестве красных карточек, направленных старшему судье. Символ каждого нарушения также должен быть указан на табло.

(е) На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1, при передаче красных карточек помощнику и на табло судьи должны использоваться портативные компьютеризированные передающие устройства (при их наличии). На всех других соревнованиях, где такая система не используется, Старший судья немедленно после окончания соревнований должен предоставить отчет Рефери о спортсменах, дисквалифицированных по Правилу 230.4 (а) и 230.7(а) или 230.7 (в) указав номер, время уведомления и нарушения. Такой же отчет составляется на спортсменов, получивших красные карточки.

### *Старт*

8. Соревнования начинаются после выстрела стартового пистолета. Используются стандартные команды для беговых видов на дистанции более 400 м (Правило 162.2(б)). На соревнованиях с большим числом участников перед стартом объявляется пятиминутная, трехминутная и одноминутная готовность. После команды «На старт» спортсмены должны собраться на линии старта в том порядке, который определен организаторами.

Стартер должен убедиться в том, что ни один спортсмен не дотрагивается стопой (или любой частью своего тела) до линии старта или поверхности перед ней, и после этого он должен дать старт соревнованию.

### *Безопасность*

9. Организационный комитет соревнований по спортивной ходьбе должен обеспечить безопасность участников и судей. На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 Оргкомитет должен обеспечить, чтобы трасса, на которой проходят соревнования, была закрыта для движения автотранспорта в обоих направлениях.

### *Пункты питья / освежения и питания в соревнованиях на трассе*

10. (а) Вода и другие разрешенные для употребления на соревнованиях виды напитков и питания должны предоставляться на местах старта и финиша всех соревнований.

(б) На всех соревнованиях, проводимых на дистанциях от 5км до 10км включительно, пункты питья/освежения (предоставляющие только воду) должны быть организованы через определенные промежутки на трассе с учетом погодных условий.

*Примечание: Если позволяют организационные и/или климатические условия, то можно также расположить на трассе рассеиватели воды/душ.*

(в) На всех соревнованиях на дистанции более 10км пункты питания должны располагаться на каждом круге. Кроме того, пункты питья/освежения, где предоставляется только вода, располагаются приблизительно посередине между пунктами питания или чаще, если этого требуют погодные условия.

(г) Питание, которое может быть обеспечено или Оргкомитетом, или спортсменом, должно быть расположено таким образом, чтобы к нему был легкий доступ или чтобы уполномоченные лица могли давать его прямо в руки спортсменам.

(д) уполномоченные лица не могут заходить на трассу и мешать спортсмену. Они могут передать питание спортсмену или сзади или сбоку от стола на расстоянии не более одного метра, но не перед столом.

(е) На соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилom 1 не более двух официальных представителей от каждой команды могут одновременно находиться позади стола с питанием. Ни при каких обстоятельствах официальное или уполномоченное лицо не должно бежать/идти/двигаться рядом со спортсменом, когда тот принимает питание или воду.

*Примечание: если в данном виде команду представляют более трех участников, то технический регламент может допустить дополнительных официальных лиц команды на пункты питания.*

(ж) Спортсмен может в любое время нести в руке или, прикрепив к туловищу, воду или питание, при условии, что он нес их с момента старта, или взял или получил их на официальном пункте.

(з) Спортсмен, который взял или получил питание или воду в другом месте, не являющимся официальным пунктом, за исключением случаев, когда они были ему предоставлены по медицинским показаниям судьями соревнования или под их руководством, или который взял питание у другого спортсмена, должен быть первым делом предупрежден Рефери путем показа ему желтой карточки. За второе нарушение Рефери должен дисквалифицировать спортсмена обычно путем показа ему красной карточки. Спортсмен должен после этого немедленно покинуть трассу.

*Примечание: спортсмен может получить/передать другому спортсмену питье/питание, если он несет данное питье/питание со старта или было получено на официальном пункте питья/питания. Однако если один спортсмен продолжает таким образом поддерживать других на трассе,*

*то это считается неразрешенной помощью и рефери должен вынести спортсмену предупреждение и/или дисквалификацию.*

### *Трассы на шоссе*

11. (а) Круг должен быть не короче 1км и не длиннее 2км. На соревнованиях, которые начинаются и заканчиваются на стадионе, трасса должна быть расположена как можно ближе к стадиону.

(б) Трасса на шоссе измеряется в соответствии с Правилom 240.3.

### *Проведение соревнований*

12. В соревнованиях на дистанциях 20км и более спортсмен может временно сойти с трассы с разрешения и под контролем судьи, при условии, что, сойдя с трассы, он не укорачивает оставшуюся дистанцию.

13. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, спортсмен должен быть дисквалифицирован.

## Глава VIII - Бег по шоссе (Пробеги)

### ПРАВИЛО 240

#### Бег по шоссе (Пробеги)

1. Стандартные дистанции составляют: 5км, 10км, 15км, 20км, полумарафон, 25км, 30км, марафон (42.195км), 100км и эстафетные пробеги.

*Примечание:* Рекомендуется проводить эстафетные пробеги на марафонской дистанции желательно на трассе с кругом длиной 5км. Этапы разбиваются следующим образом: 5км, 10км, 5км, 10км, 5км, 7.195км. Для юниоров до 20 лет эстафетные пробеги рекомендуется проводить на полумарафонской дистанции со следующими этапами: 5км, 5км, 5км, 6.098 км.

2. Пробеги проводятся на подготовленных трассах. Однако если движение автотранспорта или подобные обстоятельства не дают возможности использовать эту трассу, то можно провести соревнование по велосипедной или пешеходной кромке дороги, но не по мягкой поверхности (например, по травяному грунту). Старт и финиш могут находиться на легкоатлетическом стадионе.

*Примечание (i):* Рекомендуется, чтобы при проведении пробегов на дистанциях, превышающих стандартные, расстояние между стартом и финишем, теоретически измеряемое вдоль прямой линии между ними, не превышало 50% от общей длины дистанции. Что касается утверждения рекордов, см. Правило 260.21 (б).

*Примечание (ii)* Допускается проведение старта, финиша и других отрезков соревнования по траве или другим немоющим поверхностям. Эти отрезки должны быть сведены к минимуму.

3. Трасса измеряется вдоль самого короткого пути, по которому может бежать спортсмен в рамках того отрезка шоссе, по которому проводятся соревнования.

На всех соревнованиях, проводимых в соответствии с Правилем 1 линия измерения вдоль трассы должна быть обозначена ярким цветом, который нельзя спутать с другими разметками.

Длина трассы не должна быть меньше официальной дистанции для данных соревнований. На соревнованиях допускаемые отклонения в измерениях не должны превышать 0.1% (т.е. 42м в марафоне), а длина трассы должна быть заблаговременно сертифицирована измерителем, утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией.

*Примечание (i): Для измерений рекомендуется «Метод калиброванного колеса».*

*Примечание (ii): Чтобы при последующих измерениях не оказалось, что трасса слишком короткая, рекомендуется при прокладке трассы заранее предусмотреть «фактор избежания короткой трассы». При колесном измерении этот фактор должен составлять 0.1%, что означает, что каждый километр на трассе будет измеряться как 1001м.*

*Примечание (iii): Если предполагается в день соревнования разместить на трассе различные временные приспособления или конструкции (такие, как конусы, ограждения и т.п.), их расстановка должна быть определена не позднее, чем в момент измерения, и документы, подтверждающие данное решение, должны быть включены в отчет об измерении.*

*Примечание (iv): Рекомендуется, чтобы на соревнованиях, проводимых на дистанциях, превышающих стандартные, уменьшение подъема между стартом и финишем не превышало 1:1000, т.е. 1м на 1км. Что касается утверждения рекордов, смотри Правило 260.21 (в).*

*Примечание (v): Сертификат измерения трассы действителен в течение 5 лет, по истечении которых трасса должна быть промерена вновь, даже если на ней нет никаких видимых изменений.*

4. Информация о преодоленной дистанции трассы в километрах должна доводиться до сведения спортсменов.

5. При эстафетных пробегах линии шириной 50 мм должны быть прочерчены поперек трассы, чтобы обозначить дистанции каждого этапа и центр коридора передачи. Такие же линии должны быть прочерчены за 10м до и через 10м после линии центра, чтобы обозначить зоны передачи. Вся процедура передачи эстафетной палочки должна проходить в этой зоне, если организаторы не определили ее суть по-другому, должна включать физический контакт между передающим и принимающим палочку спортсменом.

#### *Старт*

6. Соревнования начинаются после выстрела стартового пистолета, пушки или подобного устройства, звукового сигнала гудка. Используются стандартные команды на соревнованиях на дистанции свыше 400м (Правило 162.2(б)).

На соревнованиях с большим числом участников перед стартом объявляется пятиминутная, трехминутная и одноминутная готовность. После команды «На старт» спортсмены должны собраться на линии старта в том порядке, который определен организаторами.

Стартер должен убедиться в том, что ни один спортсмен не дотрагивается стопой (или любой частью своего тела) до линии старта или поверхности перед ней, и после этого он должен дать старт соревнованию.

#### *Безопасность*

7. Организационный комитет пробега должен обеспечить безопасность спортсменов и судей. На соревнованиях Организационный комитет должен гарантировать, чтобы трассы, используемые для проведения соревнований, были закрыты в обоих направлениях для движения автотранспорта.

#### *Пункты питья/освежения и питания*

8. (а) На старте и финише всех соревнований должны быть заготовлены вода и различное питание.

(б) На всех соревнованиях вода должна предоставляться через определенные промежутки приблизительно 5км. Для соревнований по дистанции более

10км помимо воды может предоставляться питание.

*Примечание (i): Там, где позволяют условия, принимая во внимание характер соревнования, погодные условия и уровень подготовленности большинства участников, вода и/или питание могут предоставляться на протяжении маршрута через регулярные промежутки.*

*Примечание (ii): если позволяют организационные и/или климатические условия, то можно также расположить на трассе рассеиватели воды/ души.*

(в) Питание может включать напитки, энергетические пищевые добавки, продукты питания или любые другие продукты помимо воды. Организационный комитет должен определить, какое питание он предоставит на основании сложившихся условий.

(г) Питание обычно предоставляется Организационным комитетом, но Организационный комитет может разрешить спортсменам использовать свое питание, но в этом случае спортсмен должен определить, на каких пунктах это питание должно быть ему предоставлено.

Питание, предоставленное спортсменами, должно храниться под контролем судей, назначенных Оргкомитетом, с того момента, когда спортсмены или их представители сдали это питание.

(д) Организационный комитет должен выгородить с помощью барьеров, столов или маркировки на дороге специальную зону, где будет размещен пункт питания. Данная зона необязательно должна находиться непосредственно на линии измерения трассы. Пункт питания должен быть размещен так, чтобы питание легко было взять самому спортсмену или чтобы представители спортсмена могли легко дать питание в руки спортсмена. Данные представители должны оставаться внутри выделенной зоны и не имеют права выходить на трассу и мешать спортсменам. Никто из официальных лиц команд ни при каких обстоятельствах не имеет права идти/бежать/двигаться рядом со спортсменом в то время, как спортсмен берет питание или напитки.



(е) На соревнованиях не более двух официальных лиц от каждой команды могут одновременно располагаться в зоне питания, выделенной для них.

*Примечание: В соревнованиях, в котором команда может быть представлена более чем тремя спортсменами, Технические регламенты могут позволить нахождение дополнительного персонала у столов с питанием.*

(ж) Спортсмен может в любое время нести в руке или, прикрепив к туловищу, воду или питание, при условии, что он нес их с момента старта, или взял, или получил их на официальном пункте.

(з) Спортсмен, который взял или получил питание или воду в другом месте, не являющимся официальным пунктом, за исключением случаев, когда они были ему предоставлены по медицинским показаниям судьями соревнования или под их руководством, или который взял питание у другого спортсмена, должен быть первым делом предупрежден Рефери путем показа ему желтой карточки. За второе нарушение Рефери должен дисквалифицировать спортсмена обычно путем показа ему красной карточки. Спортсмен должен после этого немедленно покинуть трассу.

*Примечание: спортсмен может получить/передать другому спортсмену питье/питание, если он несет данное питье/питание со старта или было получено на официальном пункте питья/питания. Однако если один спортсмен продолжает таким образом поддерживать других на трассе, то это считается неразрешенной помощью и рефери должен вынести спортсмену предупреждение и/или дисквалификацию.*

### *Проведение забега*

9. В пробегах спортсмен может временно сойти с трассы или с разрешения и под руководством судьи, при условии, что, сойдя с трассы, он не укорачивает оставшуюся дистанцию.

10. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с



(б) Место соревнований должно быть достаточно широким, чтобы вместить не только трассу, но и все необходимые сооружения.

#### *Оформление трассы*

3. На чемпионатах и первенствах, а где это возможно, и на других соревнованиях:

(а) трасса должна быть построена в виде петли размером от 1.500 м до 2.000м. Если необходимо, может быть добавлена маленькая петля, для того чтобы приспособить дистанцию к требуемым общим дистанциям различных соревнований, и в этом случае начальная стадия соревнований будут проходить по маленькой петле. Рекомендуется, чтобы каждая длинная петля имела перепад высот не менее 10м.

(б) По возможности должны быть использованы существующие естественные препятствия. Однако нужно избегать очень тяжелых препятствий, таких как глубокие овраги, канавы, опасные подъемы и спуски, густая растительность, и вообще любых препятствий, которые создают сложности, не предусмотренные целью соревнований.

Предпочтительно не использовать искусственные препятствия, но если нельзя избежать их использования, они должны быть сделаны как естественные препятствия, встречающиеся на открытом пространстве. На соревнованиях с большим количеством участников на протяжении первых 300м нужно избегать узких мест или других помех, которые могут препятствовать бегу.

(в) Следует избегать пересечений шоссе и гудроновых покрытий или, по крайней мере, свести их к минимуму. Если невозможно избежать таких условий на одном или двух участках трассы, то эти участки должны быть покрыты травой, землей или матами.

(г) Трасса не должна содержать длинных прямых участков, за исключением зон старта и финиша. «Естественная» трасса с плавными виражами и короткими прямыми участками наиболее приемлема.

### *Трасса*

4. (а) Трасса должна быть четко размечена лентами с обеих сторон. Рекомендуется, чтобы вдоль одной стороны трассы был построен коридор шириной 1м, полностью отгороженный от внешней стороны трассы для использования только официальными лицами и представителями прессы (это обязательное условие для чемпионатов).

Особо важные зоны должны быть тщательно огорожены (в частности, зона старта), включая разминочную зону и комнату сбора, финишную зону, включая любую смешанную зону. Только аккредитованные лица будут иметь доступ в эти зоны.

(б) Зрителям разрешается пересекать трассу только на ранних этапах соревнования в хорошо организованных местах пересечения под руководством специальных судей.

(в) Рекомендуется, чтобы кроме зон старта и финиша, ширина трассы составляла 5м, включая зоны препятствий.

5. При проведении эстафет в кроссе линии шириной 50 мм должны быть прочерчены поперек трассы, чтобы обозначить дистанции каждого этапа и центр коридора передачи. Вся процедура передачи эстафетной палочки должна проходить в этой зоне, если организаторы не определили ее суть по-другому, должна включать физический контакт между передающим и принимающим палочку спортсменом.

### *Старт*

6. Соревнования начинаются с выстрела пистолета. Используются команды и процедуры на дистанциях более 400 м (Правило 162.2(б)).

На соревнованиях, в которых участвует большое количество спортсменов, предупреждение о готовности должно быть сделано за пять минут до старта, за три и за одну минуту.

На линии старта, когда бегут команды, должны быть оборудованы коридоры для каждой команды. В других соревнованиях спортсмены должны быть выстроены в том порядке, который определен организаторами.

После команды "На старт" стартер должен убедиться в том, что ни один спортсмен не дотрагивается стопой (или любой частью своего тела) до линии старта или поверхности перед ней, и после этого он должен дать старт соревнованию.

#### *Безопасность*

7. Организационный комитет соревнований по кроссу должен обеспечить безопасность спортсменов и официальных лиц.

#### *Пункты питья/освежения и питания*

9. Вода и другое пригодное питание должны предоставляться на старте и финише всех соревнований. На всех дистанциях пункты питья и освежения должны быть оборудованы на каждом круге, если этого требуют погодные условия.

#### *Проведение соревнований*

10. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи на дистанции, или получил какое-то другое подтверждение тому, что спортсмен сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, спортсмен должен быть дисквалифицирован.

## **ПРАВИЛО 251**

### **Горный бег и трейл**

#### ***Часть 1 Общие правила***

##### *Трасса*

1. (а) дисциплины горного бега и трейла должны проводиться на разнообразных естественных ландшафтах (включая песок, грунтовые дороги, лесные тропы, узкие тропинки, снежные трассы и т.д.) с различным природным окружением в открытой местности (такие как горы, пустыни, леса, равнины). Соревнования проводятся в основном на бездорожье, однако участки асфальтового покрытия (например, асфальт, бетон, щебень и т.д.) допустимы для достижения или соединения маршрутов, но должны быть сведены к минимуму. Желательно использовать существующие дороги и

тропы.

(б) Для соревнований по горному бегу существуют исключения, когда забеги проходят на дорогах с асфальтовым/ щебеночным покрытием, но только если имеются значительные перепады высот на трассе.

(в) Трасса должна быть промаркирована таким образом, чтобы спортсменам не надо было применять никаких навигационных навыков.

(г) Для соревнований по трейлу нет никаких лимитов по длине дистанции или перепадам высот. Трасса должна быть естественным исследованием региона.

(д) дисциплины горного бега обычно делятся на «вверх» и «вверх-вниз». Средний наклон может варьироваться от 50 до 250 метров на километр и на дистанции до 42.2км.

### *Старт*

Горный бег и трейл обычно имеют массовые старты. Участники могут также начать соревнования с разбивкой по полу или возрастным категориям.

### *Безопасность*

3. Организационные комитеты соревнований должны обеспечить безопасность спортсменов и официальных лиц. Необходимо учитывать конкретные условия, такие как большая высота над уровнем моря, изменение погодных условий и наличие инфраструктуры. Организатор соревнований несет ответственность за заботу об окружающей среде при планировании дистанции, во время и после соревнований.

### *Оборудование*

4. Горный бег и трейл не требуют применения специальной техники или специального оборудования, например, альпинистского снаряжения. Использование палок для треккинга/альпинизма может быть разрешено по усмотрению организаторов. Организаторы могут потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование сможет позволить спортсменам избежать

проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

### **Организация забега**

5. Организатор должен до начала соревнований опубликовать конкретные правила данных соревнований, в том числе, как минимум:

- Детали ответственного организатора (имя, фамилия, контактная информация)
- Программа мероприятия
- Подробная информация о технических характеристиках забега: общая дистанция, общий подъем / спуск, описание основных трудностей на трассе.
- Подробная карта маршрута трассы
- Подробная информация о профиле трассы
- Маркировка трассы
- Расположение пунктов контроля и медпунктов/пунктов оказания медицинской помощи (если применимо)
- Допустимое, рекомендуемое или обязательное оборудование (если применимо)
- Правила техники безопасности, которые необходимо соблюдать
- Санкции и правила дисквалификации
- Лимит времени на преодоление дистанции и отсечки (если применимо)

### **Часть 2: Технические правила горного бега и трейла**

6. Для всех соревнований по горному бегу и трейлу приоритет имеют специальные правила соревнований, которые должны быть указаны в регламенте соревнований. Во всех случаях, если Технический делегат назначается национальной федерацией или органом, осуществляющим надзор за соревнованиями, это лицо должно обеспечить соблюдение общих правил легкой атлетики.

## Старт

7. Соревнования начинаются с выстрела пистолета. Используются команды для соревнований по дистанции больше 400м (Правило 162.2(б)).

В соревнованиях, в которых участвует большое количество спортсменов, перед стартом даются предупреждения за пять минут, за три минуты и за одну минуту. Также можно давать 10-секундный обратный счет до старта.

### *Проведение соревнования*

8. Если Рефери удовлетворен отчетом судьи или судьи по дистанции, или получил информацию из другого источника о том, что

- спортсмен сошел с размеченной трассы, таким образом, сократив необходимую дистанцию,
  - получает помощь в любой форме, например, питье/питание за пределами официальных пунктов,
  - не подчиняется какому-либо из конкретных правил соревнований;
- он должен быть дисквалифицирован или к нему могут быть применены санкции, указанные в конкретных правилах соревнований.

## 9. Специальные положения правил для трейла

(а) секции асфальтовых/гудроновых покрытий или бетона не должны превышать 25% от общей дистанции трассы

(б) забеги классифицируются по «перепаду на километр»; мера «перепад на км» представляет собой сумму расстояния, выраженного в километрах, и сотой доли вертикального перепада, выраженного в метрах, округленного до ближайшего целого числа (например, перепад на км трассы составляет 65 км и 3500 м подъема):  $65 + 3500/100 = 100$ ); соответственно, трассы будут классифицироваться следующим образом:

Категория	перепад на км
XXS (сверхкороткий)	0 – 24
XS (очень короткий)	25 – 44
S (короткий)	45 – 74
M (средний)	75 – 114



L (длинный)	115 – 154
XL (очень длинный)	155 – 209
XXL (сверхдлинный)	210 +

Например,

S (короткий) забег – длина дистанции 35 - 45км, минимальный вертикальный перепад 1500м и более;

L (длинный) забег – длина дистанции 75 – 85 км

(в) трейл основан на самодостаточности, каждый спортсмен должен быть автономен в вопросах одежды, коммуникации, питания и питья при прохождении трассы между пунктами помощи.

(г) специальное одеяло/ткань (140см x 200см минимум) для выживания в холодных условиях, свисток, мобильный телефон, запас воды и питания – это минимальное оснащение каждого стартующего участника.

Однако Организатор может наложить дополнительные обязательные требования в связи с условиями, которые могут возникнуть во время соревнований.

(д) пункты оказания помощи на официальных соревнованиях должны быть достаточно расположены таким образом, чтобы соблюдался "принцип самодостаточности". Максимальное общее количество пунктов, исключая стартовые и финишные зоны, включая пункты питья, должно быть не более чем количество пунктов «перепад на км» деленное на 15, округленных до меньшего целого числа (пример соревнования на трассе с перепадом на км 58:  $58/15=3.86$ , что означает не более 3 вспомогательных пунктов, исключая старт и финиш).

*Примечания:*

*(i): Не более чем в половине вышеуказанных пунктов помощи, округленных до меньшего целого числа, могут предоставляться питание, напитки и персональная помощь (например, максимальное общее число пунктов*

помощи 3,  $3/2=1,5$ , максимальное число пунктов помощи, где может предоставляться питание и персональная помощь - 1); в остальных пунктах помощи могут предоставляться только напитки, но не питание и персональная помощь.

(ii): расположение пунктов оказания помощи, где разрешена личная помощь, должно быть организовано таким образом, чтобы каждая команда имела отдельный стол или выделенное место, обозначенное каким-либо знаком и где их официальный персонал будет оказывать помощь спортсменам. Столы должны быть организованы в алфавитном порядке, и каждая команда может иметь максимум по 2 официальных лица за столом.

(iii): Помощь спортсменам может оказываться только в пунктах оказания полной помощи (питание и напитки), как указано выше.

(e) Равенство на финише разрешается, если намерение спортсменов ясно видно.

### **Специальные положения правил для горного бега**

10. Все дистанции горного бега классифицируются следующим образом:

- «Классическая вверх»
- «Классическая верх-вниз»
- «Вертикальная»,
- «Длинные дистанции»
- Эстафеты

Приблизительные дистанции и общий подъем для чемпионатов и первенств:

	В основном в гору		В гору и с горы	
	Дистанция	Подъем	Расстояние	Подъем
Мужчины	12 км	1200 м	12 км	600 м/750 м
Женщины	8 км	800 м	8 км	400 м/500 м
Юниоры	8 км	800 м	8 км	400 м/500 м
Юниорки	4 км	400 м	4 км	200 м/250 м
Юноши	5 км	500 м	5 км	250 м/300 м

Девушки                    3 км                    300 м                    3 км                    150 м/200 м

Примечания:

1. *Приблизительные дистанции и общий подъем для других возрастных групп:*

	<i>В основном в гору</i>		<i>В гору и с горы</i>	
	<i>Дистанция</i>	<i>Подъем</i>	<i>Расстояние</i>	<i>Подъем</i>
<i>Юноши до 16 лет</i>	<i>3 км</i>	<i>300м</i>	<i>3 км</i>	<i>150 м/200 м</i>
<i>Девушки до 16 лет</i>	<i>1,5 км</i>	<i>150м</i>	<i>1,5 км</i>	<i>100 м/150 м</i>
<i>Мальчики до 13 лет</i>	<i>1 км</i>	<i>100м</i>	<i>1 км</i>	<i>50 м/100 м</i>
<i>Девочки до 13 лет</i>	<i>1 км</i>	<i>100м</i>	<i>1 км</i>	<i>50 м/100 м</i>

2. *Примечание (i): В целях соответствия дистанций, используемым на международных стартах, на чемпионатах и первенствах страны допускается проводить соревнования по горному бегу на одинаковых дистанциях для мужчин и женщин – 10-12 км; юниоров и юниорок – 5-6 км.*

11. Во всех категориях, кроме Вертикальной, средний наклон должен составлять не менее 5% (или 50 метров на километр) и не превышать 25% (или 250 метров на километр). Наиболее предпочтительный средний угол наклона составляет около 10%-15% при условии, что трасса остается пригодной для бега. Эти ограничения не распространяются на категорию Вертикальная, где угол наклона должен составлять не менее 25%.

12. Для основных соревнований рекомендуются следующие категории и дистанции:

«Классическая вверх»: 5-6 км для юниоров (мужчин и женщин); 10-12 км для юниоров (мужчин и женщин);

«Классическая вверх-вниз»: 5-6 км для юниоров (мужчин и женщин); 10-12 км для юниоров (мужчин и женщин);

«Вертикальная»: должна иметь положительное вертикальное повышение не менее 1000 м и измеряться сертифицированным способом с точностью до +/-

10 м.

«Длинные дистанции»: дистанция не должна превышать 42,2 км, а характер трассы может быть в основном в гору или вверх - вниз. Общий подъем трассы должен превышать 2000 метров. Время победы мужчин должно составлять от двух до четырех часов, и менее 20% дистанции должно занимать асфальтированное покрытие.

«Эстафеты»: Любые трассы или комбинации состава команд, включающие смешанные гендерные/возрастные группы, возможны, если они определены и сообщены заранее. Расстояние и усиление каждого отдельного этапа должны соответствовать параметрам категорий «Классическая».

13. Вода и другое соответствующее питание должна предоставляться на старте и финише всех соревнований. Дополнительные пункты питья /освежения могут быть организованы в удобных местах вдоль трассы, если продолжительность и сложность трассы и погодные условия позволяют их организовать.

## **ГЛАВА X - Рекорды**

### **ПРАВИЛО 260**

#### **Рекорды**

##### *Представление документов и ратификация*

1. Рекорд должен быть установлен в честном соревновании, которое было должным образом организовано, рекламировано и санкционировано заранее и которое прошло в соответствии с Правилами. В индивидуальных видах в соревновании должны участвовать не менее трех спортсменов и в эстафетном беге - не менее двух команд, соревнующихся честно и в полную силу. За исключением технических видов, проводимых в соответствии с Правилom 147, ни один результат не признается, если он был показан в ходе смешанного соревнования среди мужчин и женщин.

признаются следующие категории рекордов

- мировые/ европейские/ национальные рекорды;

- европейские/ национальные рекорды среди юниоров до 23 лет;
- мировые/ европейские/ национальные рекорды среди юниоров до 20 лет;
- мировые/ европейские/ национальные рекорды среди юношей и девушек до 18 лет;
- мировые/ европейские/ национальные рекорды в помещениях;
- национальные рекорды среди юниоров до 23 лет в помещениях;
- национальные рекорды среди юниоров до 20 лет в помещениях
- национальные рекорды среди юношей и девушек до 18 лет в помещениях;

*Примечание (i): с целью применения данного Правила, если только иное не продиктовано конкретными случаями, к мировым рекордам, упомянутым здесь, относятся все категории рекордов по данному правилу.*

*Примечание (ii): мировые рекорды по Правилу 260.2(a) должны быть признаны как высшие достижения, показанные на любом сооружении, соответствующем Правилам 260.12 или 260.13.*

2. Спортсмен (или в случае эстафетной команды – спортсмены), установивший рекорд, должен:

- (а) иметь право допуска в соответствии с Правилами;
- (б) находиться под юрисдикцией федерации-члена ВФЛА;
- (в) в случае подачи документов на ратификацию рекорда по Правилу 260.2 (б) или (г), и если дата рождения спортсмена не была ранее зафиксирована, то спортсмен должен подтвердить дату рождения копией паспорта, свидетельства о рождении или подобного официального документа, копия которого, если ее невозможно прислать вместе со всеми документами заявки, должна быть немедленно предоставлена федерацией-членом ВФЛА, к которой относится спортсмен;
- (г) в случае эстафет все спортсмены должны иметь разрешение на выступление в соответствии в Правиле 5.1.
- (д) для международных рекордов по окончании соревнований пройти допинг-контроль, который проводится в соответствии с действующими Правилами и Антидопинговыми регламентами. Взятые пробы должны быть

направлены для анализа в аккредитованную ВАДА лабораторию, и результат (результаты) должен быть направлен во Всемирную легкоатлетическую ассоциацию, чтобы дополнить всю требуемую информацию для утверждения рекорда. Если этот результат тестирования свидетельствует о нарушении Правил допинг-контроля, или если тестирование не проводилось, то результат не будет утвержден как рекорд.

*Примечание (i): в случае установления мирового рекорда в эстафете, все члены команды должны пройти тестирование;*

*Примечание (ii): Если спортсмен признал, что за некоторое время до установления мирового рекорда принимал запрещенные вещества или пользовался методами, запрещенными в то время, то после заключения Медицинской и Антидопинговой комиссии этот рекорд не будет больше считаться мировым рекордом.*

3. Если результат повторяет или превышает существующий мировой рекорд, национальная федерация страны – члена Всемирной легкоатлетической ассоциации, в которой установлен результат, должна собрать без промедления всю информацию, требуемую для утверждения рекорда. Ни один результат не будет считаться мировым рекордом до тех пор, пока он не утвержден Всемирной легкоатлетической ассоциацией. Национальная федерация должна немедленно проинформировать Всемирную легкоатлетическую ассоциацию о своем намерении представить рекорд для утверждения.

4. Официальная заявочная форма ратификации рекорда должна быть заполнена и направлена авиапочтой во Всемирную легкоатлетическую ассоциацию в течение 30 дней после установления мирового рекорда. Если заявка на утверждение рекорда касается иностранного спортсмена или иностранной команды, дубликат формы высылается в течение такого же периода времени в национальную федерацию спортсмена или команды.

*Примечание: Формы можно скопировать с вебсайта Всемирной легкоатлетической ассоциации.*

7. Национальная/ региональная федерация и/или ГСК соревнований, в которой установлен рекорд, должна направить следующие документы вместе с заявочной формой:

- (а) отпечатанную программу соревнований или ее электронный эквивалент;
- (б) итоговые протоколы соревнований, включая всю информацию, требуемую по данному Правилу;
- (с) если рекорд был установлен на дорожке и работала полностью автоматизированная система фотофиниша, фотографию фотофиниша и результат проверки «на ноль»;
- (г) любую дополнительную информацию в соответствии с данным Правилком, в случае если такая информация есть или должна быть в наличии.

8. Результаты, показанные в предварительных кругах соревнований, при определении победителя в случае равенства результатов в прыжке в высоту или прыжке с шестом; в любом виде или в любой части вида, которые впоследствии объявлены недействительным в соответствии с положения Правил 125.7, 146.4 (б), или в индивидуальных видах соревнований по многоборью (независимо от того, выполнил ли спортсмен всю программу соревнований по многоборью или нет), могут подаваться для утверждения как рекорды.

10. Если мировой рекорд утвержден, Всемирная легкоатлетическая ассоциация должна:

- (а) проинформировать национальную федерацию спортсмена, федерацию, подавшую заявку о признании мирового рекорда, и соответствующую континентальную ассоциацию.
- (б) направить официальные плакетки для вручения обладателям мирового рекорда.
- (в) обновлять список мировых рекордов каждый раз после утверждения нового мирового рекорда. Этот список представляет собой результаты, которые Всемирная легкоатлетическая ассоциация считает лучшими на момент публикации списка, и установленными спортсменом или спортивной

командой в каждом из видов, в которых признаются мировые рекорды. Данные виды перечислены в Правилах 261, 262.

(г) официально публиковать этот список по состоянию на 1 января каждого года (и рассылать циркуляр по всем федерациям).

11. Если результат не утвержден в качестве рекорда, отказ должен быть обоснован.

Примечание:

Если национальный рекорд был утвержден, федерация должна:

(а) проинформировать региональную федерацию спортсмена и федерацию, подавшую заявку о признании рекорда

(б) обновлять список рекордов каждый раз после утверждения нового рекорда.

(в) официально публиковать этот список по состоянию на 1 января каждого года (и рассылать циркуляр по всем федерациям).

*Особые условия*

12. За исключением пробегов:

(а) Результат должен быть показан на сертифицированном легкоатлетическом сооружении, или в том месте, где проводится соревнование и которое соответствует Правилу 140 и, если применимо, Правилу 149.2.

(б) Для признания любого рекорда на дистанции от 200 м и более дорожка, на которой он был установлен, не должна превышать 402.3 м (440 ярдов), и соревнования должны начинаться на каком-то отрезке периметра. Это ограничение не относится к соревнованиям по бегу с препятствиями, где яма с водой расположена вне стандартной 400-метровой дорожки.

(в) Рекорд в виде, проходящем по овальной дорожке, должен быть установлен по дорожке, где радиус беговой линии не превышает 50 м, за исключением ситуаций, когда вираж образуется из двух различных радиусов. В этом случае более длинная дуга из двух дуг не должна иметь более 60 градусов от общего поворота в 180 градусов.



(г) Рекорды, установленные на открытых стадионах, могут быть утверждены, если только они показаны на дорожке, соответствующей Правилу 160.

12. Для рекордов, установленных в помещении:

(а) Рекорд должен быть установлен на сертифицированном легкоатлетическом сооружении, или в том месте, где проводится соревнование, соответствующем Правилу 211 - 213, если это уместно.

(б) На соревнованиях на дистанции 200 м и более овальная дорожка не может превышать номинальную длину 201.2 м (220 ярдов).

(в) Рекорд может быть установлен на овальной дорожке, имеющей номинальную длину менее 200 м, при условии, что пробегаемая дистанция соответствует разрешенной погрешности для этой дистанции.

(г) Любая прямая дорожка должна соответствовать Правилу 212.

14. Для рекордов, установленных в беге и спортивной ходьбе:

(а) Рекорды должны быть зафиксированы официальными хронометристами или полностью автоматизированной и утвержденной системой фотофиниша (для которой проводилась проверка «на ноль» в соответствии с Правилем 165.19) или транспондерной системой (см. Правило 165.24).

(б) На соревнованиях до 800м включительно (а также эстафеты 4x200м и 4x400м) будут признаны только те результаты, которые зафиксированы полностью автоматизированной системой хронометража и фотофиниша, соответствующей определенным разделам Правила 165.

(в) Для признания всех рекордов, установленных на дистанции до 200 м включительно на открытом стадионе, должна быть представлена информация относительно скорости ветра, измеренного в соответствии с Правилем 163.8 - 163.13. Если скорость ветра, измеренного в направлении бега, составляет более 2м в секунду, рекорд не будет признан. Для регистрации мировых рекордов должен применяться только ультразвуковой измеритель скорости ветра.

(г) Рекорд не будет признан, если спортсмен нарушил Правило 163.3.

(д) Для регистрации мировых рекордов на дистанции до 400м включительно (а также эстафеты 4x200м и 4x400м) по Правилам 261 и 262 стартовые колодки должны быть присоединены к сертифицированной Всемирной легкоатлетической ассоциацией информационной системе старта в соответствии с Правилем 161.2, причем данная аппаратура должна использоваться и работать правильно, и на итоговых протоколах должна быть предоставлена информация о времени реакции.

15. Для рекордов, установленных на нескольких дистанциях в одном и том же соревновании:

(а) Соревнование должно проводиться только на одной дистанции.

(б) соревнование, проводимое на дистанции, которую нужно преодолеть за какое-то установленное время, может быть объединено с соревнованием на конкретной дистанции (например, 1 час и 20.000 м — см. Правило 164.3).

(в) Одному и тому же спортсмену разрешается подавать на ратификацию несколько результатов, показанных в одном соревновании.

(г) Разрешается, если несколько спортсменов подают на ратификацию несколько результатов, показанных в одном соревновании.

(д) Однако, спортсмену не засчитывается рекорд на более коротком отрезке дистанции, если он не завершил соревнование на всей дистанции.

16. Для рекордов, установленных в эстафетном беге:

Время, показанное на первом этапе эстафетного бега, не может быть подано на ратификацию и признано мировым рекордом.

17. Для рекордов в технических видах:

(а) Рекорды в технических видах должны измеряться тремя судьями, использующими или калиброванную и сертифицированную стальную рулетку или линейку, или измерения должны проводиться с помощью утвержденного измерительного устройства, точность которого была подтверждена в соответствии с Правилем 148.

(б) В соревнованиях по прыжку в длину и прыжку тройным, проводимых на открытом воздухе, должна предоставляться информация относительно

скорости ветра, измеряемая в соответствии с Правилами 184.10-184.12. Если скорость ветра, измеряемая в направлении прыжка, составляет более 2 м в секунду, рекорд не будет признан.

(в) рекорды могут быть признаны в каждом случае (когда в одном соревновании показано несколько подобных результатов), при условии, что каждый рекорд ратифицированный таким образом, был равен или превышал лучший предыдущий результат на тот момент.

(г) В метаниях используемые снаряды должны быть проверены до соревнования в соответствии с Правилем 123. Если Рефери в ходе соревнования узнает, что рекорд был повторен или улучшен, он должен немедленно произвести маркировку использованного снаряда и организовать проверку, чтобы убедиться, что он соответствует Правилу, или его характеристики изменились. Обычно такой снаряд нужно проверить после соревнования по Правилу 123.

18. Для рекордов в многоборьях.

Требования для признания рекорда в многоборьях должны соответствовать требованиям в каждом индивидуальном виде (за исключением случаев, когда в видах измеряется скорость ветра): средняя скорость (основанная на сумме скоростей ветра, измеренных в каждом индивидуальном виде, делится на количество таких видов) не должна превышать + 2 м/с.

19. Для мировых рекордов, установленных в спортивной ходьбе:

Для признания рекордов в спортивной ходьбе, по крайней мере, трое судей, которые входят в группу международных судей по спортивной ходьбе Всемирной легкоатлетической ассоциации или континентального уровня, должны судить соревнование и подписать заявочную форму.

20. Для соревнований по спортивной ходьбе, проводимых по шоссе:

(а) Трасса должна быть измерена утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией измерителем категории «А» или «Б», который должен удостоверить, что отчет об измерении и любая

дополнительная информация в соответствии с данным Правилom доступна для Всемирной легкоатлетической ассоциации.

(б) Круг должен быть не длиннее 2 км и не короче 1 км, старт и финиш, по возможности должны, быть организованы на стадионе.

(в) Любой измеритель трассы, который первоначально измерял трассу или любой другой квалифицированный судья, назначенный измерителем и имеющий копии всех документов по измерениям трассы, должен подтвердить, что размер измеренной трассы соответствует размеру той дистанции, которую преодолели спортсмены, и тем документам, которые предоставил официальный измеритель трассы.

(г) Трасса должна быть подтверждена (то есть, перемерена) как можно ближе по времени к соревнованию, в день соревнования, или как можно скорее практически после соревнования другим измерителем категории «А» не из числа тех, кто производил первоначальное измерение.

*Примечание: если трасса была первоначально измерена не менее чем двумя измерителями категории «А» или одним измерителем категории «А» и одним категории «В», то не потребуется дополнительная проверка правильности измерения в соответствии с Правилom 260.20(г).*

(д) Мировые рекорды в соревнованиях по спортивной ходьбе, установленные на промежуточных дистанциях, в одном соревновании, должны соответствовать условиям, изложенным в Правиле 260. Промежуточные дистанции должны быть измерены и размечены во время процесса измерения трассы и быть подтверждены в соответствии с Правилom 260.20(г).

21. Для рекордов, установленных на шоссе:

(а) Трасса должна быть измерена утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией измерителем категории «А» или «В», который должен удостоверить, что отчет об измерении и любая дополнительная информация в соответствии с данным Правилom доступна для Всемирной легкоатлетической ассоциации.

(б) Расстояние между стартом и финишем на трассе, теоретически измеренное вдоль прямой линии, не должно превышать 50% от общей длины дистанции.

(в) Снижение уклона между стартом и финишем не должно превышать в среднем одной тысячной, то есть, одного метра на один километр (0,1 %).

(г) Любой измеритель трассы, который первоначально измерял трассу или любой другой квалифицированный судья, назначенный измерителем и имеющий копии всех документов по измерениям трассы, должен проехать всю дистанцию в машине сопровождения и подтвердить, что размер измеренной трассы соответствует размеру той дистанции, которую пробежали спортсмены, и тем документам, которые предоставил официальный измеритель трассы.

(д) Трасса должна быть проверена (перемерена) как можно ближе по времени к началу соревнования, в день соревнования или сразу же после соревнования другим измерителем категории «А» не из числа тех, кто производил первоначальные измерения.

*Примечание: если трасса была первоначально измерена не менее чем двумя измерителями категории «А» или одним измерителем категории «А» и одним категории «В», то не потребуется дополнительная проверка правильности измерения в соответствии с Правилom 260.21(е).*

(е) рекорды на шоссе, установленные на промежуточных дистанциях в ходе соревнования, должны соответствовать условиям, изложенным в Правиле 260. Промежуточные дистанции должны быть измерены и размечены во время измерения трассы и подтверждены по Правилу 260.21(е).

(ж) Для эстафетного бега, проводимого по шоссе, дистанция должна быть разбита на этапы 5 км, 10 км, 5 км, 10 км, 5 км, 7.195 км. Этапы должны быть промерены и обозначены во время измерения трассы с погрешностью  $\pm 1\%$  от длины этапа и подтверждены по Правилу 260.21(е).

## ПРАВИЛО 261

### **Виды, в которых регистрируются рекорды и высшие достижения России** ***Мужчины (все возрастные категории)***

Бег, многоборье и спортивная ходьба

Полностью автоматизированная система фотофиниша

100м, 200м, 400м, 600м, 800м,

110м с барьерами, 400м с барьерами,

Эстафеты: 4 х 100м; 4х200м, 4х400м, комбинированная 4х400м,

400м-300м-200м-100м, 4х110м с/б

Десятиборье

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж

1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м,

5000 м, 10.000 м, 20.000 м, часовой бег, 2 часа, 25.000 м,

30.000 м, 3000 м с препятствиями.

Эстафеты: 4 х 800 м, комбинированная эстафета на средние дистанции, 4 х

1500 м, 800м-400м-200м-100м, 1200м-400м-800м-1600м

Спортивная ходьба (по дорожке): 10 000м, 20.000м, 30.000м, 50.000м.

Полностью автоматизированная система фотофиниша, или ручной хронометраж, или транспондерная система

Пробеги: 10км, 15км, 20км, полумарафон, 25км, 30км, марафон, 100км,

марафонская эстафета

Спортивная ходьба (шоссе) 10км, 20км, 50км

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро, диск, молот, копьё.

### ***Женщины (все возрастные категории)***

Бег, многоборье и спортивная ходьба

Полностью автоматизированная система фотофиниша

100м, 200м, 400м, 800м,

100м с барьерами, 400м с барьерами,

Эстафеты: 4 х 100м; 4х200м, 4х400м, 4х100м с/б

100м-200м-300м-400м

Многоборье: семиборье, десятиборье

Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж

1000 м, 1500 м, 1 миля, 2000 м, 3000 м,

5000 м, 10.000 м, 20.000 м, часовой бег, 25.000 м,

30.000 м, 2000м с/п, 3000 м с препятствиями.

Эстафеты: 4 х 800 м, комбинированная эстафета на средние дистанции, 4 х

1500 м, 800м-400м-200м-100м, 1200м-400м-800м-1600м

Спортивная ходьба (по дорожке): 3000м, 5000м, 10.000м, 20.000м, 50.000\*м.

Полностью автоматизированная система фотофиниша, или ручной хронометраж, или транспондерная система

Пробеги: 10км, 15км, 20км, полумарафон, 25км, 30км, марафон, 50км, 100км, марафонская эстафета

Спортивная ходьба (шоссе) 10км, 20км, 50км\*

*Примечание: За исключением соревнований по спортивной ходьбе Всемирная легкоатлетическая ассоциация признает два мировых рекорда в беге по шоссе для женщин: мировой рекорд, установленный в смешанных соревнованиях, и мировой рекорд, выполненный в соревнованиях только с участием женщин.*

*Примечание (ii): пробеги по шоссе с участием только женщин могут быть организованы с отдельным временем старта для участников мужчин и участников женщин. Разница во времени старта (гандикап) должна быть установлена так, чтобы не допустить никакой возможности помощи, «лидирования», помех, особенно в случае проведения соревнований на трассах, где участники преодолевают более одного круга в одной и той же части трассы.*

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро, диск, молот, копьё.

## **ПРАВИЛО 262**

### **Виды, в которых регистрируются рекорды и высшие достижения в помещении**

#### ***Мужчины (все возрастные категории)***

Бег, многоборье и спортивная ходьба

*Полностью автоматизированная система фотофиниша*

50м, 60м, 100м, 200м, 300м, 400м, 500м, 600м, 800м,

50м с барьерами, 60м с барьерами, 110м с/б, 300м с/б

Эстафеты: 4х200м, 4х400м

Многоборье: семиборье

*Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж:*

1000 м, 1500 м, 2000м, 1 миля, 2 мили, 3000 м, 5000 м, 10 000м

2000м с/п, 3000м с/п

Эстафеты 4 x 800 м

Спортивная ходьба: 5000 м

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро

#### ***Женщины (все возрастные категории)***

Бег, многоборье и спортивная ходьба

*Полностью автоматизированная система фотофиниша*

50м, 60м, 100м, 200м, 300м, 400м, 500м, 600м, 800м,

50м с барьерами, 60м с барьерами, 100м с/б, 300м с/б

Эстафеты: 4х200м, 4х400м

Пятиборье



*Полностью автоматизированная система фотофиниша или ручной хронометраж:*

1000 м, 1500 м, 2000м, 1 миля, 2 мили, 3000 м, 5000 м, 10 000м

2000м с/п, 3000м с/п

Эстафеты 4 x 800 м

Спортивная ходьба 3000 м

Прыжки: высота, шест, длина, тройной

Метания: ядро

## Список Правил

### *Определения*

#### СОРЕВНОВАНИЯ — Правила 1

1. Официальные всероссийские соревнования
2. Разрешение на проведение соревнований
3. Регламенты проведения соревнований
4. Требования к участию в соревнованиях
5. Допуск к соревнованиям

#### ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА — Правила 100-265

##### 100 Общие положения

##### Глава I - ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

- 110 Официальные лица (судьи)
- 111 Организационные делегаты
- 112 Технические делегаты
- 117 Измеритель трассы
- 119 Апелляционное жюри
- 120 Судьи соревнований
- 121 Директор соревнований
- 122 Главный судья соревнований
- 123 Заместитель главного судьи по оборудованию
- 124 Менеджер, отвечающий за презентацию соревнования
- 125 Рефери
- 126 Судьи
- 127 Судьи на дистанции (беговые виды и спортивная ходьба)
- 128 Судьи-хронометристы, судьи фотофиниша и судьи транспондерной системы хронометража
- 129 Координатор старта, стартер и судьи, отвечающие за возврат спортсменов

- 130 Помощники стартера
- 131 Счетчики кругов
- 132 Главный секретарь соревнований, технический информационный центр
- 133 Комендант соревнований
- 134 Оператор, отвечающий за измерение скорости ветра
- 135 Судья-измеритель (научное оборудование)
- 136 Судьи, отвечающие за комнату (место) сбора и регистрации участников

## Глава II - ОБЩИЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

- 140 Спортивное сооружение для легкой атлетики
- 141 Возрастные группы/половая принадлежность
- 142 Заявки
- 143 Одежда, обувь и номера
- 144 Оказание помощи спортсменам
- 145 Дисквалификация
- 146 Протесты и апелляции
- 147 Смешанные соревнования
- 148 Измерения
- 149 Действительность результатов
- 150 Видеозапись
- 151 Зачет/ подсчет очков

## Глава III - БЕГОВЫЕ ВИДЫ

- 160 Измерения дорожки
- 161 Стартовые колодки
- 162 Старт
- 163 Бег по дистанции
- 164 Финиш
- 165 Хронометраж и фотофиниш

166 Формирование забегов, жеребьевка и порядок выхода в следующий круг соревнований в беговых видах

167 Равенство результатов

168 Бег с барьерами

169 Бег с препятствиями (Стипель-чез)

170 Эстафетный бег

#### Глава IV - ТЕХНИЧЕСКИЕ ВИДЫ (ПРЫЖКИ И МЕТАНИЯ)

180 Общие положения - технические виды

##### А. ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

181 Общие положения - вертикальные прыжки

182 Прыжок в высоту

183 Прыжок с шестом

##### Б. ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

184 Общие положения - горизонтальные прыжки

185 Прыжок в длину

186 Прыжок тройным

##### В. МЕТАНИЯ

187 Общие положения - метания

188 Толкание ядра

189 Метание диска

190 Заградительная сетка для метания диска

187 Метание молота

191 Заградительная сетка для метания молота

192 Метание копья

#### Глава V - СОРЕВНОВАНИЯ ПО МНОГОБОРЬЮ

200 Соревнования по многоборью

#### Глава VI - СОРЕВНОВАНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ

210 Соответствие Правил проведения соревнований на открытом воздухе и в помещении

211 Крытый стадион (Манеж)

- 212 Прямая дорожка
- 213 Круговая (овальная) беговая дорожка
- 214 Старт и финиш на круговой (овальной) дорожке
- 215 Формирование забегов, жеребьевка и порядок выхода в

следующий круг соревнований в беговых видах

- 216 Одежда, обувь и номера
- 217 Барьерный бег
- 218 Эстафетный бег
- 219 Прыжок в высоту
- 220 Прыжок с шестом
- 221 Прыжок в длину, прыжок тройным
- 222 Толкание ядра
- 223 Многоборье

#### Глава VII - СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА

- 230 Спортивная ходьба

#### Глава VIII - ПРОБЕГИ (БЕГ ПО ШОССЕ)

- 240 Пробег (Бег по шоссе)

#### Глава IX - БЕГ ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ (КРОСС),

#### ГОРНЫЙ БЕГ и ТРЕЙЛ

- 250 Соревнования по кроссу
- 251 Горный бег и трейл

#### Глава X - НАЦИОНАЛЬНЫЕ РЕКОРДЫ

- 260 Рекорды
- 261 Виды, в которых регистрируются рекорды
- 262 Виды, в которых регистрируются рекорды в помещении

# ПРИЛОЖЕНИЕ

Допущено \_\_\_\_\_ спортсменов в составе команды,  
 \_\_\_\_\_ спортсменов на личное первенство.

Индекс команды \_\_\_\_\_

Председатель мандатной комиссии \_\_\_\_\_  
**З А Я В К А**  
 на участие в \_\_\_\_\_  
 команды \_\_\_\_\_

## место проведения

## даты соревнований

№ Ф.И.	Фамилия имя	Разряд	Нагр. №	Дата рожд.	Вид программы	ДСО	ДЮСШ/СЛЮШОР, УОР, СК	ФИО тренера	Допуск врача

подпись

Представитель команды

Врач допущено: ( ..... ) человек

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### ОТЧЕТ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ.

О проведении чемпионата/ первенства России по \_\_\_\_\_ (вид спорта) (дисциплина – указать в скобках) среди \_\_\_\_\_ (возрастные категории участников) (СМ № \_\_\_\_ в ЕКП).

1. Сроки проведения.

2. Место проведения (субъект РФ, город).

3. Наименование спортивного сооружения (в соответствии с приказом Минспорта России № 283 от 30.03.2015).

4. Всего участников соревнований \_\_\_\_\_, из \_\_\_\_\_ субъектов Российской Федерации.

Спортсменов \_\_\_\_\_ чел., в том числе \_\_\_\_\_ муж., \_\_\_\_\_ жен.

Представителей, тренеров \_\_\_\_\_ чел.

5. Количество судей (всего) \_\_\_\_\_ чел., в том числе иногородних \_\_\_\_\_ чел.

Уровень подготовки судей по судейским категориям: ВК \_\_\_\_\_, 1К \_\_\_\_\_, 2К \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ других категорий.

6. Состав участвующих команд (регионов), в том числе количество спортсменов, тренеров и другого обслуживающего персонала:

№ № п/п	Команда (субъект РФ)	Базовый вид	Спортсмены			Тренеры и др. obs. персонал	Итог о
			Мужчины	Женщины	Всего		

7. Уровень подготовки спортсменов:

	Возрастные группы в соответствии с ЕВСК						Всего
МСМК							
МС							
КМС							
1 р.							
II р.							
III р.							
I юн.							
II юн.							

8. Принадлежность к спортивной школе:

ДЮСШ \_\_\_\_\_, СДЮШОР \_\_\_\_\_, СДЮСШОР \_\_\_\_\_, СШ \_\_\_\_\_, СШОР \_\_\_\_\_, ЦСП \_\_\_\_\_, УОР \_\_\_\_\_, другие организации \_\_\_\_\_ чел.

9. Результаты соревнований:

Занятые места	Возрастная группа			Возрастная группа		
	Спортсмен	Регион	Спортивная организация, школа	Спортсмен	Регион	Спортивная организация, школа
1 (личные, командные)						
2 (личные, командные)						
3 (личные, командные)						

10. Выполненные разряды:

	Возрастные группы в соответствии с ЕВСК						Всего
МСМК							
МС							
КМС							
1 р.							
II р.							
III р.							
I юн.							
II юн.							

11. Количество субъектов Российской Федерации команд (перечислить территории согласно занятым местам):

Место	Команда (субъект РФ)	Количество медалей		
		золото	серебро	бронза

12. Общая оценка состояния спортивной базы, наличие и состояние спортивного оборудования и инвентаря, возможности для разминки и тренировок:

---



---



---

13. Общая оценка состояния и оснащения служебных помещений - раздевалок для спортсменов, помещений для судей и других служб:

---



---



---

14. Информационное обеспечение соревнований:

- табло
- радиоинформация
- видеосъемка
- фотосъемка
- видеотрансляция
- своевременность и доступность стартовых протоколов
- своевременность и доступность результатов



- средства вычислительной техники
- оборудованное помещение для судейской бригады
- другое

---

---

---

15. Обеспечение работы средств массовой информации - места на трибунах, помещение для пресс-центра и т.д., в том числе освещение соревнования в местных СМИ (копии публикаций в СМИ прилагаются):

---

---

---

16. Количество зрителей \_\_\_\_\_ чел.

17. Общая оценка качества проведения соревнований - точность соблюдения расписания, объективность судейства (с указанием нарушений правил соревнований и т.д.):

---

---

---

18. Общая оценка качества размещения, питания, транспортного обслуживания, организации встреч и проводов спортивных делегаций, шефская работа и т.п.:

---

---

---

19. Общая оценка соблюдения мер по обеспечению безопасности (пожарной безопасности/санитарно-гигиенических норм/ медицинского обеспечения/ профилактики и предупреждения травматизма) при проведении соревнования:

---

---

---

20. Выводы и предложения (замечания) по подготовке и проведению соревнования:

Приложения.

1. Полный состав судейской коллегии с указанием выполняемых на соревновании функций (судейская категория, субъект РФ, город).
2. Программа мероприятий (по часам).
3. Протоколы (результаты) соревнований, подписанные главным судьей и главным секретарем.

Примечание: данный отчет главной судейской коллегии представляется в двух экземплярах

**Представитель главной  
судейской коллегии**

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.